

גיליון
חירום!
2

נשארים בבית

נשארים בחיים!



פרויקט מיוחד | 6

וחי בהם

14 הימים הקרובים ייקבעו את גורל הציבור החרדי, לשבת או לחסד. זו הדרך לעצור את המגיפה



תנצל נפש

כל הדרכים
להכנת מסכה
ביתית

12



הפרו תורתך

בכאב ובצער: פוסקי הדור קובעים כי לעת הזאת יש להדר במצוות 'ונשמרתם' - 'פיקוח נפש דוחה את כל התורה כולה'.

2

תמונות פלאש 90, ויקיפדיה "רווח הפקות".

יוצא לאור ע"י מטה ההסברה החרדי למאבק בנגיף הקורונה שע"י משרד הבריאות



אם-יש מקאוב כמכאבי אשר עולל לי. מלווים למנוחות את אחד מנפטרי הקורונה. צילום: פלאש 90.

כמובן, אין הכוונה חלילה לנקוט מעשה חלילה נגד מפרי ההנחיות ותקנות החרום בתקופה זו; אך להלשין עליהם לרשויות? מותר ואף חובה. למחות בידי אלה המוגדרים כ'רודפים' מותר ואף חובה.

וגם זאת כתב מרן הגר"ח שליט"א בכתביו, במענה לשאלות אלו:

אם יודע על אדם שחייב להיות בבידוד שיוצא החוצה ומסכן אנשים, מותר לגעור בו בקול ובחריפות אף שאולי יתבהז מכך? "מותר".

האם מותר למסור את שמו של אדם שמזלזל בהוראות הרופאים ומסכן את האחרים לרשויות החוק? וכן, האם מותר למסור מידע על בתי-כנסת ומוסדות שלא נשמעים להוראות הרפואה, גם אם זה יביא לקנס כספי גבוה או אפילו מאסר? "מותר".

וכל זאת, מדוע? מכיון שהאדם המסכן את הזולת הריהו "כרודף". ויתירה מכך, אם וכאשר בגללו הסתכן אדם בבריאותו, ואף שילם בחייו לאחר שרח"ל נדבק מהנגיף ומערכות גופו קרסו, הרי שעל-פי דעת תורה של מרן הגר"ח קנייבסקי שליט"א, אותו אדם שגרום לכך הריהו "קרוב למזיד!" אנחנו מבינים עד כמה הדברים חמורים!?

אדם, בסך הכל, לא נשמר מהתקלות בשנת תש"פ בזמן שנגיף הקורונה פשט בעולם; בסך הכל חמק לתפילה במניין בשבת בבוקר באחת השבתות של חודש ניסן תש"פ; בסך הכל לא שמר על מרחק ראוי בזמן קנייה במכולת באחד הימים שלפני פסח תש"פ; הוא אפילו לא יודע מכך שהוא נושא את הנגיף; הוא אפילו לא יודע מכך שאדם אחר חלה בעטיו, אושפז ומת. אך בשמים הוא כבר מוגדר "קרוב למזיד!" לא בשוגג, אלא "קרוב למזיד!"

מישהו מוכן לקחת אחריות כזו על עצמו?! - - -
למישהו מותר לקחת אחריות כזו על עצמו?! - - -

....

אז כעת, לאחר שאיש מאתנו אינו רוצה להיות מוגדר חלילה "כרודף", אף טרם שפגע במישהו; לאחר שאף אחד מאתנו אינו רוצה להיות חלילה "קרוב למזיד" בגרימת מחלה ואף מוות לזולת; לאחר שעובדה זו ברורה ונהירה לנו כיצד עלינו להתנהג בשעת מגיפה זו; ובכן, כציבור מאמין הנשמע ומציית בצורה מוחלטת להוראת רבותינו, הנה מקבץ ברוך, מפורט וממוקד (ראה להלן גם בטבלה מסודרת) מתוך הוראותיהם של מרגן ורבנן גדולי הרבנים והאדמו"רים שליט"א.

ועל כן מזלזל בהנחיות הרפואה; מדגיש בכתביו "כרודף" את מי שבשל כך עלול להביא אנשים אחרים לידי סכנה.

עכשיו, רק כדי להבהיר את משמעות ההגדרה הזו שמרן שליט"א ציין בכתביו "כרודף" - יש לציין שזו הגדרה עם משמעות מיוחדת במיוחד. למי ששכח, או אולי לא שם לב, דין רודף הינו כה חמור עד כי חז"ל הורו להציל את הנרדף מיד ורדפו בכל דרך שהיא!

גדול הדור, מרן הגאון רבי חיים קנייבסקי שליט"א, מגדיר בכתביו ידו "כרודף" את מי שמזלזל בהנחיות הרפואה; מבהיר בכתביו ידו "כרודף" את מי שטוען שהוא בוטח בה' שלא יחלה ועל כן מזלזל בהנחיות הרפואה; מדגיש בכתביו "כרודף" את מי שבשל כך עלול להביא אנשים אחרים לידי סכנה.

כרודף!



כל גדולי ישראל מכול העדות והחוגים פסקו בהוראת הקודש לשמור על הוראות משרד הבריאות והרופאים. מרן שר התורה הגאון הגדול רבי חיים קנייבסקי פסק כי העובר על הוראות הרופאים נחשב כרודף. וגם: זוהי הטבלה המתעדכנת של הוראות כלל גדולי הדור <<

חלילה בציבור החרדים לדבר ה' - - - והנה, נמצאים אנו בתקופה של שיודד מערכת, של מגיפה איומה שאותה לא שערנו אבותינו וגם אנו לא; ולפתע מוצאים אנו עצמנו, כחרדים וכיראים לדבר ה', נמצאים במצב בו אנו עלולים חלילה להסתכן ולהגיע למצב של שפיכות דמים, רח"ל! למצב של סיכון חיינו וחיי הזולת, ישמרנו ה'. למצב של רצח, חלילה!
רצח?!
כן וכן!

גדול הדור, מרן הגאון רבי חיים קנייבסקי שליט"א, מגדיר בכתביו "כרודף" את מי שטוען שהוא בוטח בה' שלא יחלה

שאלה: אדם שטוען שהוא בוטח בה' שלא יחלה, ועל כן מזלזל בהנחיות הרפואה (בשמירת מרחק זה מזה, וביציאה מהבית שלא לצורך דחוף וכדו') האם אפשר להגדירו כ'רודף' כי עלול להביא אנשים אחרים לידי סכנה?
תשובת מרן הגר"ח קנייבסקי שליט"א: "כרודף".

שאלה: ואם ח"ו זלזל בהוראות וגרם למישהו למות, האם נחשב מזיד או שוגג?

תשובת מרן הגר"ח קנייבסקי שליט"א: "קרוב למזיד".
"לא תרצח" - הדיבר השישי מעשרת הדברות, החמור והנורא הזה, שבציבור החרדי בכלל לא היה צריך להזכיר אותו ב"ה. מי שמע על רצח רח"ל במגזר החרדי? מי חשב בכלל על הרג בציבור שומרי התורה והמצוות? מי דמיין בכלל גרימת מוות



"הפסח הזה כל אחד בביתו". קמפיין משרד הבריאות בערים החרדיות. צילום: פלאש 90.



"יתפלל כל אחד בביתו". צילום: פלאש 90.

"חלילה לזלזל בחייו או בחיי אחרים בעניין שיש בו אף ספק־ספיקא של פיקוח נפש לו או לזולתו, וחמירא סכנתא מאיסורא, והוא פיקוח נפש וחב לאחריני, וחטא גדול לזלזל בהוראות אלו."

הרב שריאל רוזנברג, ראב"ד בני ברק, בכתב־ידו ובחתימתו אליו מצורפות חתימותיהם של הגאון רבי יצחק זילברשטיין, הגאון רבי יהודה סילמן והגאון רבי משה שאול קליין - בשם מרן גדולי הדור הגר"ח קנייבסקי והגר"ג אדלשטיין שליט"א:

- יש להחמיר אמצעי הזהירות ואין לקיים כלל מניינים לתפילה, גם לא במקומות פתוחים.
- אסור ללמוד בבתי־כנסת ובתי־מדרש, רק כל אחד ילמד בביתו.
- גדולי הרבנים שליט"א מכלל קהילות החרדים בארץ הקודש:**
- לקראת פסח - אין לנקוט בחומרות שאינן מעיקרא דדינא באופן שהן על חשבון בריאות בניו ובני ביתו.
- חובה כפולה ומכופלת להקפיד ביתר שאת וביתר עוז במצוות 'ונשמרתם מאוד לנפשותיכם', להחמיר מאוד ב'פיקוח נפש', ולשמור בכל משמר על בריאות בנינו ובני ביתנו שיחיו.
- חובה מוטלת על כל אחד ואחד לשמוע ולהקפיד על כל הוראות גורמי הרפואה והמומחים בלי שום התחכמות והוראת היתר כלל וכלל.
- אין לעשות שום מניינים בחוץ בשום פנים ואופן, ויתפלל כל אחד בביתו.

ולאחר כל השתדלות זו של כל אחד ואחת מאתנו נישא כמובן כפינו אל אבינו שבשמים, שיחיש מהרה רפואה לכל חולי עמו ישראל, שישלח ישועה ופדות ויציל נפשותינו מן המגיפה המסוכנת, ויגאלנו בגאולה השלמה במהרה בימינו, אמן.

- מרן ראש הישיבה הגרי"ג אדלשטיין שליט"א:**
- יש להימנע ככל שניתן מציאה מהבית לכל צורך שהוא.
- אסור להתפלל במניין ואסור לקיים קריאת התורה - אלא במנייני מרפסות ובבתים בלבד, ולא בחוץ כלל!
- אסור להתארח בשבת הגדול ובליל הסדר. כל אחד יערוך הסדר בביתו עם משפחתו הקרובה בלבד.
- הוראות נוספות בהנחיית ד"ר משולם הרט:**
- יש לשמור לפחות על מרחק של שני מטרים אחד מהשני, וכן לא לתת ידיים זה לזה.
- אין להתארח ולא לבקר הורים מבוגרים אלא למטרות סיוע וטיפול.
- יש להקפיד על הוראות משרד הבריאות.
- על כך הוסיף מרן הגרי"ג אדלשטיין שליט"א בכתב־ידו ובחתימתו:**
- איסור חמור לעבור על כל מה שכתוב לעיל, ללא יוצא מן הכלל - עיין רמב"ם הלכות רוצח ושמירת הנפש פרק י"א. יהי רצון שנוצה בקרוב לישועה קרובה.
- כ"ק מרן האדמו"רים מגור, בעלזא וויז'ניץ שליט"א:**
- חובה להתפנות למלוגית אם אחד או חלק מבני המשפחה נדבק בקורונה. זאת, מתוך מטרה למנוע הדבקה שאר בני הבית.
- הגאון רבי יצחק זילברשטיין שליט"א:**
- אדם שנלקחה ממנו בדיקה לאיתור נגיף הקורונה חייב להיות זמין לגורמי הרפואה גם בשבת קודש ולענות לטלפון בשינוי.
- מרן הראשון לציון הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א:**
- גם מי שלא נבדק לקורונה ישאיר מכשיר נייד זמין, כדי שאם יימצא שהוא שהה בקרבת חולה מאומת ועליו לשהות בבידוד ויכלו להודיעו על כך בהקדם.
- מרנן ורבנן הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית':**
- איסור חמור שלא להתחכם כנגד הרופאים.
- חלילה לזלזל בחייו או בחיי אחרים בעניין שיש בו אף ספק־ספיקא של פיקוח נפש לו או לזולתו, וחמירא סכנתא מאיסורא, והוא פיקוח נפש וחב לאחריני, וחטא גדול לזלזל בהוראות אלו.
- בהתאם להוראות הרופאים קובעים חברי הבד"ץ שליט"א מפורשות:**
- אין לצאת מהבית אלא לצורך מזון ותרופות.
- אין להתקהל מעל שני אנשים ביחד.
- אין להתקהל לתפילה.
- אין ללמוד בבתי־כנסת.

מועד	נושא	הוראת גדולי הדור	המקור
מאמצים יזמיני טלפוני	ונשמרתם	חובה כפולה ומכופלת להקפיד ביתר שאת וביתר עוז במצוות 'ונשמרתם מאוד לנפשותיכם', להחמיר מאוד ב'פיקוח נפש', ולשמור בכל משמר על בריאות בנינו ובני ביתנו שיחיו.	גדולי הרבנים שליט"א מכלל קהילות החרדים בארץ הקודש
	הנחיות משרד הבריאות	יש להקפיד על הוראות משרד הבריאות.	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א
	יציאה מהבית	חובה מוטלת על כל אחד ואחד לשמוע ולהקפיד על כל הוראות גורמי הרפואה והמומחים, בלי שום התחכמות והוראת היתר כלל וכלל.	הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'
		איסור חמור שלא להתחכם כנגד הרופאים.	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א
	מניינים לתפילה	להימנע ככל שניתן מציאה מהבית לכל צורך שהוא.	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א
		אין לצאת מהבית אלא לצורך מזון ותרופות.	הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'
		אסור להתפלל במניין, ואסור לקיים קריאת התורה - אלא במנייני מרפסות ובבתים בלבד, ולא בחוץ כלל!	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א
		אין להתקהל לתפילה.	הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'
		אין לעשות שום מניינים בחוץ בשום פנים ואופן, ויתפלל כל אחד בביתו.	גדולי הרבנים שליט"א מכלל קהילות החרדים בארץ הקודש
	לימוד בבית הכנסת	יש להחמיר אמצעי הזהירות ואין לקיים כלל מניינים לתפילה, גם לא במקומות פתוחים.	רבני בני ברק בשם הגר"ח קנייבסקי הגאון ר' יצחק זילברשטיין אדלשטיין שליט"א
אין ללמוד בבתי כנסיות.		הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	
אסור ללמוד בבתי־כנסת ובתי־מדרש, רק כל אחד ילמד בביתו.		רבני בני ברק בשם הגר"ח קנייבסקי והגרי"ג אדלשטיין שליט"א	
שמירת מרחק	אין להתארח ולא לבקר הורים מבוגרים אלא למטרות סיוע וטיפול.	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א	
	יש לשמור לפחות על מרחק של שני מטרים אחד מהשני, וכן לא לתת ידיים זה לזה.	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א	
	אין להתקהל מעל שני אנשים ביחד.	הגאב"ד ובד"ץ 'העדה החרדית'	
ענות לטלפון בשבת	חובה להתפנות למלוגית באם אחד או חלק מבני המשפחה נדבק בקורונה. זאת, מתוך מטרה למנוע הדבקה שאר בני הבית.	כ"ק האדמו"רים מגור, בעלזא וויז'ניץ שליט"א	
	אדם שנלקחה ממנו בדיקה לאיתור נגיף הקורונה, חייב להיות זמין לגורמי הרפואה גם בשבת קודש ולענות לטלפון בשינוי.	הגרי"ג זילברשטיין שליט"א	
אירוח בחג הפסח	גם מי שלא נבדק לקורונה ישאיר מכשיר נייד זמין, כדי שאם יימצא שהוא שהה בקרבת חולה מאומת ועליו לשהות בבידוד, ויכלו להודיעו על כך בהקדם.	הראשון לציון, הגר"י יוסף שליט"א	
	אסור להתארח בשבת הגדול ובליל הסדר. כל אחד יערוך הסדר בביתו עם משפחתו הקרובה בלבד.	הגרי"ג אדלשטיין שליט"א	
מנהגי פסח	אין לנקוט בחומרות שאינן מעיקרא דדינא באופן שהן על חשבון בריאות בניו ובני ביתו.	גדולי הרבנים שליט"א מכלל קהילות החרדים בארץ הקודש	

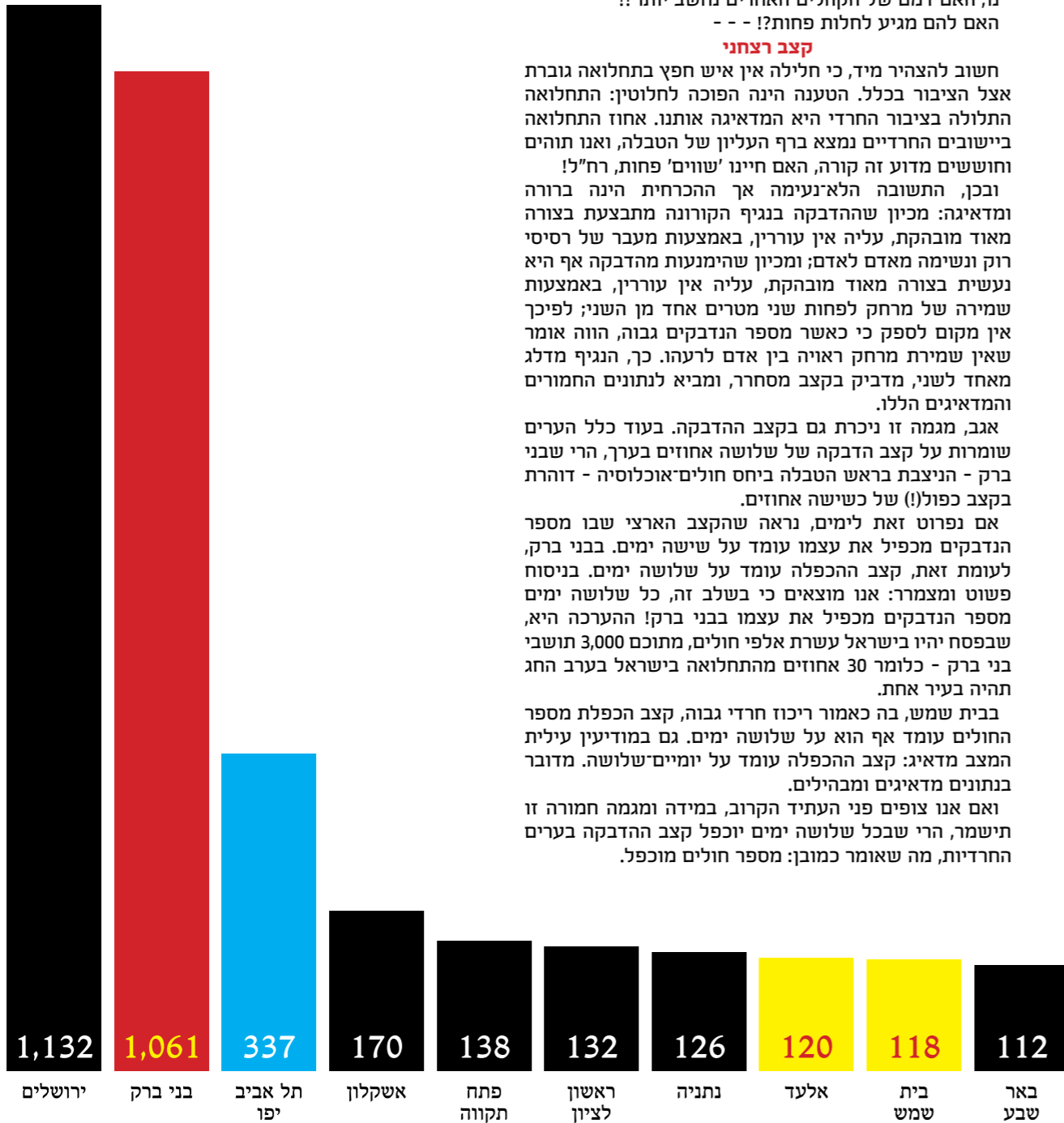
* טבלה מתעדכנת.



להחזיקם ולחיותם

הטבלאות, שאינן משקרות, מורות כי
עקומת התחלואה בקרב הריכוזים
החרדיים הינה כפולה ומכופלת מאשר
בערים הכלליות | האם יש לכך סיבה?
יותר חשוב: האם יש לכך פתרון? <<

אין מקום לספק כי כאשר מספר הנדבקים גבוה, הווה אומר שאין שמירת מרחק ראויה בין אדם לרעהו. כך, הנגיף מדלג מאחד לשני, מדביק בקצב מסחרר.



את מחצית האחוז שהינם חולים מכלל תושבי בני ברק, 1,061 חולים מתוך 195,298 תושבים. הווה אומר: חולה אחד על כל 200 תושבים!

אפילו ירושלים, הגדולה בין יישובי הארץ, בעלת קרוב למיליון תושבים (!) שנמצאת עם מספר החולים הגדול בראש הרשימה, יורדת כעת למקום השביעי, מתחת למודיעין עילית - בה כ-70 אלף נפש בלבד.

תל אביב רבתי, המונה כמעט חצי מיליון נפש, ממוקמת במקום פחות חמור בהרבה, במקום ה-12 בלבד, באחוז התחלואה ביחס לאוכלוסיה. חולה אחד לכל 1,100 תושבים. והנה עוד נתון מבהיל: כאשר מודדים את מספר החולים ביחס לאוכלוסיית היישוב, מתכנסות ומתמקמות הערים החרדיות בתוך העשירייה הראשונה בטבלה!

מגדל העמק עם כמעט שליש האחוז. אלעד עם יותר מרבע אחוז חולים. מודיעין עילית מזנקת מן המקום ה-16 למקום השישי, עם מעל עשירית האחוז החולים בקורונה. בית שמש סוגרת את העשירייה הראשונה, אף היא עם עשירית האחוז של נדבקים. כל אלה הינם יישובים חרדיים באופן מובהק! נו, האם דמם של הקהלים האחרים נחשב יותר? האם להם מגיע לחלות פחות?! - - -

קצב רצחני

חשוב להצהיר מיד, כי חלילה אין איש חפץ בתחלואה גוברת אצל הציבור בכלל. הטענה הינה הפוכה לחלוטין: התחלואה התלולה בציבור החרדי היא המדאיגה אותנו. אחוז התחלואה ביישובים החרדיים נמצא ברף העליון של הטבלה, ואנו תוהים וחוששים מדוע זה קורה, האם חיינו 'שווים' פחות, רח"ל! ובכן, התשובה הלא-נעימה אך ההכרחית הינה ברורה ומדאיגה: מכיון שההדבקה בנגיף הקורונה מתבצעת בצורה מאוד מובהקת, עליה אין עוררין, באמצעות מעבר של רסיסי רוק ונשימה מאדם לאדם; ומכיון שהימנעות מהדבקה אף היא נעשית בצורה מאוד מובהקת, עליה אין עוררין, באמצעות שמירה של מרחק לפחות שני מטרים אחד מן השני; לפיכך אין מקום לספק כי כאשר מספר הנדבקים גבוה, הווה אומר שאין שמירת מרחק ראויה בין אדם לרעהו. כך, הנגיף מדלג מאחד לשני, מדביק בקצב מסחרר, ומביא לנתונים החמורים והמדאיגים הללו.

אגב, מגמה זו ניכרת גם בקצב ההדבקה. בעוד כלל הערים שומרות על קצב הדבקה של שלושה אחוזים בערך, הרי שבני ברק - הניצבת בראש הטבלה ביחס חולים-אוכלוסיה - דוהרת בקצב כפול (!) של כשישה אחוזים.

אם נפרוט זאת לימים, נראה שהקצב הארצי שבו מספר הנדבקים מכפיל את עצמו עומד על שישה ימים. בבני ברק, לעומת זאת, קצב ההכפלה עומד על שלושה ימים. בניסוח פשוט ומצמרר: אנו מוצאים כי בשלב זה, כל שלושה ימים מספר הנדבקים מכפיל את עצמו בבני ברק! ההערכה היא, שבפסח יהיו בישראל עשרת אלפי חולים, מתוכם 3,000 תושבי בני ברק - כלומר 30 אחוזים מהתחלואה בישראל בערב החג תהיה בעיר אחת.

בבית שמש, בה כאמור ריכוז חרדי גבוה, קצב הכפלת מספר החולים עומד אף הוא על שלושה ימים. גם במודיעין עילית המצב מדאיג: קצב ההכפלה עומד על יומיים-שלושה. מדובר בנתונים מדאיגים ומבהילים.

ואם אנו צופים פני העתיד הקרוב, במידה ומגמה חמורה זו תישמר, הרי שבכל שלושה ימים יוכפל קצב ההדבקה בערים החרדיות, מה שאומר כמובן: מספר חולים מוכפל.

אחוזים מבהילים

ואם יאמר מי שיאמר: נו, אל תבהילו אותנו עם מספרים של חולים. תראו לנו כמה חולים יש ביחס למספרם באוכלוסיה המקומית! ובכן, הנה שוב הטבלה, שגם הפעם אינה משקרת:

עיר	נדבקים	תושבים	% הנדבקים
1 בני ברק	1,061	195,298	0.54%
2 מגדל העמק	82	26,058	0.31%
3 אלעד	120	46,760	0.26%
4 אור יהודה	74	34,843	0.21%
5 טבריה	83	44,353	0.19%
6 מודיעין עילית	91	73,808	0.12%
7 ירושלים	1,132	914,559	0.12%
8 אשקלון	170	139,032	0.12%
9 מודיעין מכבי-רעות	91	87,108	0.10%
10 בית שמש	118	120,812	0.10%
11 בת ים	102	130,523	0.08%
12 תל אביב-יפו	337	450,192	0.07%
13 רמת גן	106	143,370	0.07%
14 פתח תקווה	138	242,478	0.06%
15 נתניה	126	213,971	0.06%
16 חולון	104	185,741	0.06%
17 באר שבע	112	196,755	0.06%
18 ראשון לציון	132	241,010	0.05%
19 אשדוד	111	225,073	0.05%
20 חיפה	96	272,584	0.04%

ובכן, הנתון הפעם חמור ומזעזע בכפל כפליים! בני ברק ניצבת במקום הראשון (!) בטבלת הנדבקים המתארת את מספר החולים ביחס לאוכלוסיה המקומית כולה. וגם זאת, בפער גדול בינה ובין המקום השני, והיישובים הבאים בתור בטבלת 20 היישובים בעלי מספר החולים הגבוה ביותר בארץ. בני ברק ניצבת בבידוד מזהיר (תורתי משמע) עם סך החוצה

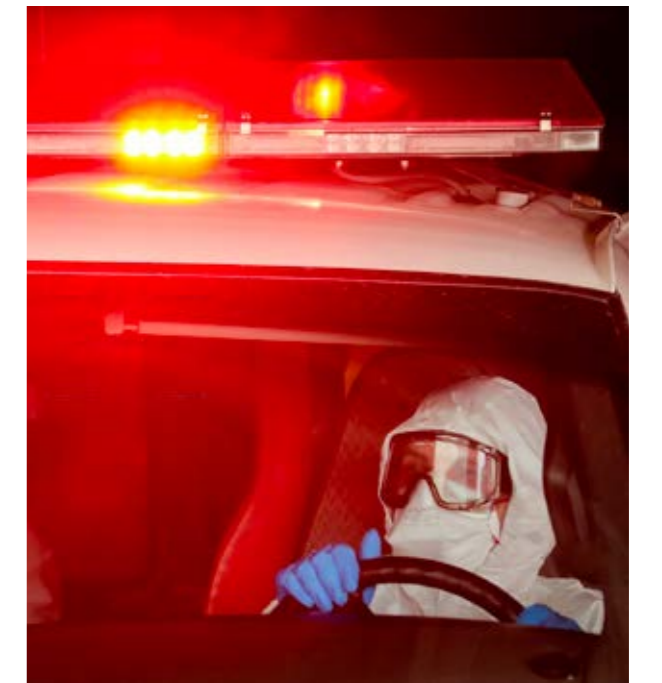
השיבו נא בכנות: האם לציבור הכללי במדינת ישראל יש דם אדום יותר מאשר לנו החרדים? האם להם מגיע לחיות יותר מאתנו? האם הבריאות שלהם חשובה יותר מאשר הבריאות שלנו?

במידה והתשובה הינה "לא" לכל אחת מן השאלות הנ"ל, הגיע הזמן להביט בטבלה הבא הכוללת את 20 היישובים בהם מספר הנדבקים הינו הגבוה ביותר מבין כלל ערי הארץ. על נקלה נשים לב כי בני ברק ניצבת במקום השני והמפוקפק במספר החולים בקורונה, נכון לסוף השבוע האחרון. היא ניצבת אך מעט פחות מצמרת הטבלה, והיחס בינה ובין תל אביב הממוקמת דרגה אחת מתחתיה, הינו עצום: פי שלושה ויותר! 1,061 חולים בבני ברק עיר התורה והחסידות, לעומת 337 חולים בתל אביב - העיר ללא הפסקה.

נו, למה ומדוע בבני ברק צריכים להיות חולים פי שלושה מאשר בתל אביב. האם דמנו סמוק פחות?! - - - עכשיו, המשיכו נא לבחון את הטבלה. בשיס'לב נבחין כי מבין 20 היישובים התופסים את המקומות הראשונים המפוקפקים, בהם יש יותר מ-50 חולים ליישוב, אנו מאתרים עוד כמה וכמה ערים חרדיות:

- אלעד - עיר חרדית לחלוטין, ניצבת במקום השמיני עם 120 חולים מאומתים.
- מיד אחריה בית שמש - אף היא עם רוב מובהק חרדי, בה 118 חולים מאומתים.
- שני מקומות מתחת ממוקמת אשדוד - בה יש נוכחות חרדי רבה, עם 111 חולים מאומתים.
- ואילו במקום ה-16 ניצבת מודיעין עילית, שוב עיר חרדית, עם לא פחות מ-91 חולים מאומתים.
- אפילו מגדל העמק, עם 82 חולים, נמצאת ברשימת ה-20 היישובים הלא-מומלצת הזו.

נו, איך ייתכן שמתוך 20 יישובים אלה, חמישה (ואפילו רק ארבעה) מהם הינם חרדיים?! זהו יחס של כ-20 אחוזים מתוך עשרים היישובים הללו. אם מודדים את מספר החרדים ביחס לכלל האוכלוסיה - הציבור החרדי מהווה כ-12 אחוזים מבין כלל תושבי המדינה. אז למה ומדוע יחס החולים עומד על כמעט כפול מכך? האם דמנו פחות אדום?! - - -



מפנים חולי קורונה למתחמי ההחלמה. צילום: פלאש 90.





"שיעור התחלואה בציבור החרדי פי חמישה מהמוצע הארצי". צילום: פלאש 90.

אם נסתכל אפוא בלוח השנה, נראה כי עד לתום חג הפסח נמצא את עצמנו עם מספר חולים בלתי נתפס.

	י"א ניסן	י"ג ניסן	ט"ז ניסן	י"ט ניסן	כ"ב ניסן
בני ברק	1,061	2,122	4,244	8,488	16,976
אלעד	120	240	480	960	1,920
מודיעין עילית	91	182	364	728	1,456

בני ברק תהיה חלילה עם קרוב ל-17 אלף (!) חולים בקורונה. גם אלעד ובית שמש יצרפו עוד 3,300 חולים למשוואה החרדית המחרידה, ונמצא את עצמנו חלילה רק בשלוש הערים החרדיות המובהקות עם מספר של מעל 20 אלף אנשים הלוקים בקורונה.

האם זהו נתון שאנו יכולים להרשות לעצמנו? מישוה מאתנו יכול להרשות זאת לעצמו?! - - -

מונעים לפעולה!

אז למה זה ככה?

מאוד קל להאשים את כל העולם, אך ברגעים קריטיים אלה חובה עלינו לבחון מה אנו יכולים לעשות כדי להציל את המצב. העובדה הברורה לפיה ההדבקה נובעת מרסיסי נשימה ורוק, יחד עם העובדה הברורה כי שמירת מרחק והיגיינה מונעות הדבקה, מאפשרות לכל אחד מאתנו לפעול בתוואי זה ולהפחית באופן מידי את התחלואה וקצב ההדבקה שלנו ושל הסובבים אותנו.

פשוט מאוד: שומרים על מרחק ועל היגיינה. שומרים על אי-התקהלות במרחב הציבורי, שומרים על מרחק בטוח של לפחות שני מטרים בין אדם לרעהו, רוחצים ידיים בסבון ובחומר חיטוי, וכמובן מוסיפים תפילה לפני רופא החולים, וזה הכל!

זה בדינו (תרתי משמע), ואלה הם החיים שלנו, של יקירינו ושל הזולת.

.....

המטרה שלנו בעצם, הינה במה שמוגדר כיום "לשטח את העקומה". אותו גרף שמורה על זינוק במספר החולים ביממה הוא אשר צריך להדאיג אותנו, ובו עלינו להילחם. לגרום לו להיות שטוח יותר, עם עדיפות לצניחה, ולא לאפשר את המשך צמיחתו כלפי מעלה.

האמת היא, שהערים החרדיות, ובני ברק בראשן, מהווה דוגמה מוחשית, לא נעימה בעליל, של גרף שצומח ומונק במכפלות גבוהות. אך עדיף בהחלט ללמוד מניסיונם של אחרים. כמו, למשל, המחוז בו התפרץ הנגיף לראשונה - מחוז חובי אשר בסין.

במוקד ההתפרצות המקורי במחוז חובי עמד שיעור הנדבקים שמתו מהמחלה על 4.8 אחוזים. בשאר חלקי סין מאמצי הבלימה החלו מוקדם מספיק כדי למנוע התפשטות נרחבת, ואכן שיעור התמותה עומד שם על 0.9 אחוז. ברור אפוא כי לצמצום מספר החולים יש חשיבות עליונה גם בנוגע למספר המתים מהמחלה.

פערים דומים רואים בכל רחבי העולם. מדינות שלא נקטו מבעוד מועד בצעדי מניעה והסגר מתמודדות כיום עם שיעורי תמותה גבוהים במיוחד: באיטליה קרוב לשבעה אחוזים ובאיראן כחמישה אחוזים. בטיוואן, לשם ההשוואה, שיעור התמותה הוא 0.5 אחוז בלבד. מדובר כמובן במספרים לא סופיים, שכן המגיפה עדיין בעיצומה, אך פערים גדולים בין מדינה למדינה כבר ניכרים. נראה כי מדינות שפועלות מהר ובתקיפות ומצליחות להאט את התפשטות הנגיף, מורידות עד פי 10 גם שיעור המתים מהמחלה.

כפי שניתן ללמוד מן ההיסטוריה הקרובה מאוד, בכ"ד טבת השנה (21 ינואר) מספר החולים המאומתים במחוז הסיני קפץ באופן חד לעומת היום שקדם לו ועמד על כ-100 מקרים; למחרת מספרם הוכפל לכ-200 ובכ"ו טבת (23 ינואר) הגיע לכ-400. כלומר, המגיפה התפשטה בקצב מעריכי של בערך פי שניים ביממה. אף שהיו אז רק כמה מאות חולים, מיהרה ממשלת סין להטיל סגר מוחלט על העיר ווהאן - העיר המרכזית בה אותר הנגיף לראשונה. הסגר כלל בידוד חולים וכל מי שבא אתם במגע, סגירת מוסדות לא חיוניים והטלת הגבלות תנועה מחמירות על האזרחים. לכאורה מדובר בצעד נוקשה. אבל בדיעבד הנתונים שצברנו מגלים שבשלב הזה כבר היו למעשה 2,500 חולים, שרובם אותרו רק בהמשך. הטלת הסגר על העיר הובילה לירידה מיידית בהיקף ההדבקה וסייעה למתן את התפשטות המגיפה. למחרת היום הטילו השלטונות סגר דומה על 15 ערים נוספות שהנגיף כבר התפשט אליהן, וכך האטו עוד יותר את התפשטות הנגיף.

ואכן, במכון דוידסון מסבירים, כי הגישה שמוכיחה את עצמה בכל המדינות שהצליחו לבלום עד כה את המגיפה היא שיטוח קצב ההתפשטות וצמצום מספר החולים. הצעד הזה חיוני כדי להגן על מערכת הבריאות מקריסה, ולכן חייבים לרסן את התמותה מהמחלה.

אחד הצעדים היעילים ביותר הוא צמצום האינטראקציות החברתיות בין אנשים. המודלים מראים, כי ככל שמפחיתים את מספר המגעים בין פרטים באוכלוסייה, כמו איסור התקהלויות, סגירת מוסדות שאינם חיוניים, והכנסה לבידוד של חולים ושל אנשים שבאו במגע איתם, פוטנציאל ההדבקה וההתפשטות יורד. ככל שההגבלות חריפות יותר כך הן יעילות יותר. הצעד

הזה מונע את הפצת הנגיף מאדם לאדם ושובר את שרשרת ההדבקה המעריכית.

כשמסתכלים על השתלשלות האירועים באיטליה, רואים איך האיחור הרב בהחלת ההגבלות הוביל להתפשטות המהירה של הנגיף ולקריסת בתי החולים. בכ"ו שבט (21 פברואר), כשמספר החולים המתועד עמד על 21 מקרים ואדם אחד שמת, הטילה הממשלה סגר על מחוז לודי (Lodi) שהיה מוקד ההתפרצות. הצעד הזה הגיע מאוחר מדי ומספר החולים המשיך לעלות והתפשט למחוזות שכנים שבהם לא הוטלו הגבלות משמעותיות. נראה כי מספר החולים האמתי כבר היה הרבה יותר גבוה, והתנועה החופשית של אנשים ממקום למקום הניחה לנגיף להתפשט בקלות ברחבי צפון איטליה. אומדן של מספר החולים האמתי על סמך מספר המתים מעלה, כי בעת הטלת הסגר כבר היו כנראה כמה מאות חולים באזור ולא 21. רק כעבור כשבועיים וחצי, בי"ב אדר (8 מרץ), הורחב הסגר למחוזות נוספים בצפון איטליה, כשמספר החולים עמד על 6,387 ומספר המתים הכולל האמיר ל-366. בינתיים כבר התרחשה התפשטות מעריכית של הנגיף, שאת תוצאותיה אנו רואים עכשיו. בחלוף עשרה ימים כבר זינק מספר החולים ל-27,980 ומספר המתים היה 2,158.

לפי הנתונים שנאספו עד כה, כארבעה מכל חמישה חולים מפתחים מחלה קלה שאינה דורשת אשפוז או טיפול רפואי תומך. עם זאת, החולה החמישי זקוק לאשפוז וטיפול תומך. מדובר בשיעור מאושפזים גבוה מאוד, של 20 אחוז. מתוכם, חמישה אחוזים יגיעו למחלקות טיפול נמרץ וכשני אחוזים יזדקקו להנשמה. מכשירי הנשמה ויחידות טיפול נמרץ הם משאב יקר ומוגבל שאי אפשר לרכוש מעכשיו לעכשיו, והם דורשים תשתיות מתאימות וסגל רפואי מיומן.

לפיכך, קצב התפשטות מהיר של הנגיף עלול להכביד בצורה משמעותית על מערכת הבריאות. אם מגיעים להתפרצות לא מרוסנת, עם 100 אלף חולים במדינה, 20 אלף מהם יצטרכו אשפוז, ויוסיפו עול כבד על מערכת הבריאות, שצריכה להמשיך לשרת גם את אוכלוסיית החולים הסובלים ממחלות אחרות, בהן סרטן, מחלות לב, סוכרת ועוד. בתוך כך, גם הטיפול הרפואי שהם מקבלים ייפגע. מתוך 100 אלף החולים שהזכרנו, 5,000 יצטרכו אשפוז ביחידות טיפול נמרץ ואלף מהם לא יוכלו לשרוד בלי מכונת הנשמה.

המשמעות הרת גורל. כשבתי החולים מלאים עד אפס מקום, ומספר החולים שצריכים הנשמה עולה בהרבה על מספר המכשירים הזמינים, לא כל מי שזקוק לטיפול מציל חיים יקבל אותו, ולא כל מי שיטופל יזכה לשירות הרפואי המיטבי. התוצאה תהיה זינוק במספר המתים, רח"ל.

וממעיני הישועה...

בית החולים הבני-ברקי המפורסם, 'מעייני הישועה', הוא הנמצא בקו החזית בהתמודדות עם התפשטות המחלה בעיר. מנהל בית החולים, פרופ' מוטי רביד, מעריך בראיון שקיים לפני כמה ימים, כי מספר חולי הקורונה החרדים גבוה בהרבה מהמספר הרשמי שפורסם: "יש אלפי חולים. המספר שמתפרסם הוא רק קצה הקרחון. שיעור התחלואה באוכלוסייה החרדית הוא בערך פי חמישה מאשר במוצע הארצי. בני ברק היא עיר צעירה, ולכן התמותה שם תהיה נמוכה. שיעור התחלואה הגבוה יעשה דבר אחד טוב - בני ברק תהיה קרוב לוודאי העיר הראשונה שבה נראה חיסון המוני וירידה בשיעור הנדבקים".

רביד מסביר, כי "ההידבקות רובה ככולה היא מבתי הכנסת, מהתקהלויות, מהישיבות ומהחנויות שהן צפופות מאוד. אולי אפילו מהרחוב שהוא צפוף מאוד ומהדויר הצפוף בעיר. שוב, זה לא רק בני ברק אלא גם מודיעין עילית, ירושלים ודומה לכך בכפרים ערביים. הצפיפות גורמת לכך שאם בן משפחה אחד נדבק הוא מדביק את המשפחה כולה. במשפחות ברוכות ילדים התחלואה היא קלה, שיעור החולים הקשים מתוך כלל הנדבקים הוא קטן. אני מניח ששיעור התמותה יהיה קטן, אבל זאת נחמה פורתא מפני שעדיין ימותו אנשים. זהו תהליך כואב, אך גם האוכלוסייה תיקח את הסגר ברצינות יצליחו לשטח את העקומה".

ולשם אנו מכוונים, תוך שאנו מכוונים לבנו לשמים, בתפילה ובתחנונים שימהר ויסלק מאתנו את הנגף הזה בערים החרדיות, בכל ערי ישראל ומכל עמו ישראל.

היה נותן בהם סימנים: משי"ב נפש

כללי השמירה על ההיגיינה האישית והמרחב האישי של כל אחד מאתנו מפורטים תחת הכותרת: משי"ב נפש.

מסכה

- המסכה מצמצמת את הסיכוי להידבק ולהדביק.
- חובה לחבוש מסכת פה ואף במרחב הציבורי ובעבודה (אין צורך לחבוש בבית).
- מומלצת מסכת בד ביתית או מסכה רגילה, ויש לחבוש אותה כך שתהיה צמודה לפה ולאף.
- יש לשטוף ידיים לאחר נגיעה במסכה.

שמירת מרחק

- שמירה ככל האפשר על מרחק של שני מטרים מכל אדם אחר. להימנע מלחיצות ידיים או כל מגע פיזי אחר.

ידיים - היגיינה אישית

- רחיצת ידיים עם מים וסבון או בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול לעתים קרובות.
- הימנעות מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה, חולים, משתעלים או מתעטשים.
- הימנעות ככל הניתן ממגע ישיר בחפצים או משטחים במקומות ציבוריים אשר סביר שרבים נוגעים בהם באופן קבוע.
- הימנעות ממגע עם הפה, האף והעיניים.
- שיעול ועיטוש למרפק או למטפחת חד-פעמית ולהשליכה ותה לאשפה. במקרה של עיטוש או שיעול לכף היד, רחיצת ידיים מיד לאחר מכן.

בית

- להשתדל לשהות בבית ככל הניתן ולא לצאת ממנו אלא לצורך חיוני, כגון רכישת מזון או תרופות. כאשר חוזרים הביתה, להקפיד על שטיפת ידיים וחיטוי מידי, ולאחר מכן גם על חיטוי המצרכים שהבאתם מן החוץ.
- בתוך הבית, ראוי להימנע משימוש בכלי אוכל משותפים באותה ארוחה. למרות שעל-פי המידע הקיים כיום לא דווח על העברת נגיפי קורונה באמצעות אריזות מזון או מזון, עם זאת, חשוב תמיד להקפיד על נהלי היגיינה בעת הטיפול או בהכנת המזון: שטיפת ידיים ומשטחים לעתים קרובות, הפרדה בין בשר נא ומאכלים אחרים, בישול מלא וקירור מזון מידי.

קל, מהיר, ולגמרי לבד: כך תכינו מסכה למניעת הידבקות בקורונה

**כולנו צריכים לחבוש מסכת פה ואף במרחב
הציבורי, אבל אנחנו ממש לא חייבים לקנות
אותה. בעשר אצבעות ובכמה צעדים
פשוטים, תוכלו להכין מסכה יעילה בעצמכם
מחומרים שיש בכל בית <<<**



מסכת הגנה תוצרת בית. הכין והדגים: ר' מאיר אקשטיין. צילום: אוליביה פיטוסי, פלאש 90.



4. משחילים גומיה מכל צד של הבד, אחת מימין ואחת משמאל, ליצירת צורת סוכריה. המרחק בין הגומיות - כרוחב פניכם.

3. מקפלים את הבד לאורך ל-3, כך: קודם מקפלים אל המרכז את 1/3 הבד הקרוב אליכם ואז מקפלים מעליו אל המרכז את 1/3 הבד הרחוק מכם.

2. פורשים את הבד לרוחב - חלקו הארוך פונה אליכם.

1. מצטיידים ב-2 גומיות שיער ובבד מלבני באורך כ-60 על 30 ס"מ. מומלץ בד מסדין/ציפית כותנה, פרקל או סאטן, ארוג בצפיפות ולא נמתח.

חשוב!

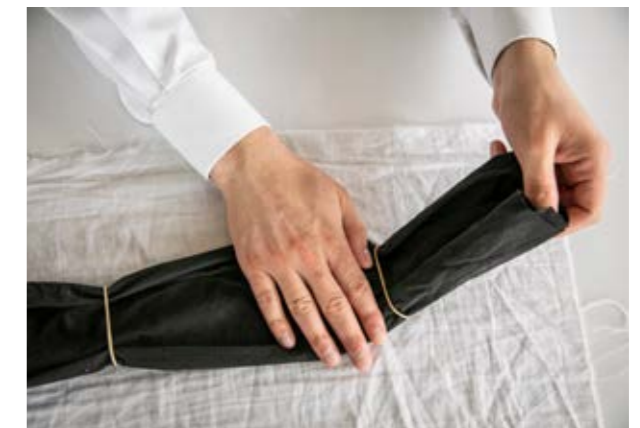
- חובה לחבוש מסכה בכל יציאה למרחב הציבורי וכן במקום העבודה.
- סדרו את המסכה כך שתיצמד לפה ולאף ותכסה אותם לחלוטין.
- שטפו ידיים במים ובסבון לאחר נגיעה במסכה כדי למנוע הדבקה.
- המסכה הביתית שמישה ליום אחד. כבסו ויבשו אותה לפני שימוש חוזר.
- הקפידו על כביסת המסכה בחום של 60 מעלות לפחות, לחיסול בקטריות.



7. המסכה מוכנה! מרימים אותה בזהירות, מצמידים לפה ולאף ו'מלבישים' את הגומיות על האוזניים.



6. פותחים מעט את אחד מקצוות ה'סוכריה' שקיפלנו, מכניסים לתוכו את הקצה השני ומסדרים אותו בפנים.



5. מקפלים את קצוות ה'סוכריה' ימינה ושמאלה לכיוון המרכז כך שהגומיות משמשות כציר הקיפול וממוקמות בשני הצדדים שנוצרו.

נשארים בבית נשארים בחיים!

מותר

לצאת לקניית מזון, תרופות ומשלוחים.
ניתן לקיים קניות גם בהזמנה טלפונית

שירותי רפואה, בנקאות, רווחה ומשפט

נסיעה ברכב מוגבלת עד 2 נוסעים,
למעט צורך רפואי וסיעוד

תפילה בבית בלבד!

חתונה במסגרת המשפחה הגרעינית בלבד
לוויה עד 20 איש, ברית עד 10 איש
ובמקום פתוח

יציאה משפחתית עד 100 מטר,
אך לא יצאו 2 אנשים
שהם לא מהמשפחה הגרעינית

אסור

להתקרב פחות מ-2 מטרים
בין אדם לאדם

לבקר משפחות וחברים
אפילו סבא וסבתא

לנסוע בתחבורה ציבורית
אם לא חייבים

לקיים לימודים
במוסדות חינוך

לצאת לאירועים, למסעדות,
לפארקים ולגני שעשועים

לצאת למרכזי קניות ופנאי



עקבו בכלי התקשורת
אחרי המידע המתעדכן



הקפידו
על היגיינה אישית



הימנעו
מלחיצת ידיים



הקפידו על רחיצת ידיים
בסבון ובמים



קו מידע לעדכונים (גם באידיש): 03-509-7000
לשאלות התקשרו למוקדי קופות החולים
כללית: 2700* | מכבי: 3555* | מאוחדת: 3833*
לאומית: 507* | ולמוקד קול הבריאות: 5400*

אם חשים אחד מתסמיני המחלה - יש להתקשר למוקד מד"א 101 לצורך בירור רפואי
ונשמרתם מאד לנפשותיכם!



עידן חדש: יוצאים מהבית רק עם מסכה

ההנחיה החדשה של משרד הבריאות
דורשת לחבוש מסכת פה ואף במרחב
הציבורי ובעבודה. מדוע זה חיוני? איזו מסכה
מומלצת? ועל מה חשוב להקפיד? <<<

דמה כי במערכה מול אויב הקורונה, שאליה גויס העולם
במפתיע אך לפני שבועות ספורים, כבר למדנו לנצל את
מיטב כלי הנשק. הסתגרנו בבתינו, נעלנו את מוסדות הלימוד,
התקהלויות בוטלו, אירועים צומצמו, ואפילו את סבא וסבתא
שכה קרובים ללבנו נאהב מרחוק בפסח הקרוב. הכל במטרה
להתמגן ולהשיב מלחמה לנגיף הקטלני, הגובה בכל יום
אינספור קרבנות.

בחסדי שמים, המצב בישראל כרגע הוא מעודד יחסית,
אך לצערנו ממשיך הנגיף להתפשט בארץ בקצב מבהיל. כל
ניצחון שלו משמעותו סכנת מוות לנדבך ולאלו הבאים אחריו
במגע. כל הצלחה שלנו למנוע הדבקה של עצמנו ושל אחרים
היא הצלת חיי הרבים כפשוטה. התחזיות והנתונים מהשטח
מוכיחים: חייבים לעלות שלב. לעשות יותר כדי שכולנו ניפגע
הרבה פחות.

החובה לעטות מסכת פה ואף בכל יציאה למרחב הציבורי
וכן במקום העבודה נקבעה לאחר בחינה מקיפה והתייעצות
עם גורמי רפואה בכירים. מדובר באמצעי הגנה ששומר מטווח
אפס על הקו הראשון של חזירת הנגיף לגופנו - כלי הנשימה.
כך נחסמת דרכם של נגיפי הקורונה מפיו ומאפו של אדם חולה
אל פיו ואפו של אדם בריא. "שומר פיו... שומר מצרות נפשו".

טיפת רוק: מנגנון המניעה של המסכה
נגיף הקורונה מועבר באמצעות הדבקה טיפתית. כאשר אנו
משתעלים או מתעטשים, ואפילו רק מדברים או נושפים אוויר,
יוצאות טיפות זעירות מפינו ומאפנו ומתפזרות בסביבה. הנגיף
חוזר אל האדם דרך פתחי הגוף - הפה, האף, העיניים וכו'.
ולכן, מי שישאף נתזים של חולה קורונה, או ייגע בהם ואז ייגע
באחד מאיבריו אלה, עלול לחלות במחלה.

המסכה משמשת בתפקיד כפול: היא מונעת מנתזים של
חולי קורונה לצאת ולהגיע אל כלי הנשימה שלנו, ואם חלינו
בעצמנו חלילה היא מגנה על אחרים מפני הנתזים שלנו. זכרו
כי חלק גדול מהנדבקים בקורונה אינו חש בתסמינים, בפרט
כשהמחלה בתחילתה, ומסוגל להדביק אחרים ללא ידיעתו.
לכן המסכה חיונית לבריאותנו ולבריאות הכלל.

לצד החסימה הישירה של אותן טיפות מיקרוסקופיות
שמעבר לטווח הראייה האנושי, יש למסכות הפה והאף גם
מקדם הגנה עקיף. מחקרים מראים כי מדי שעה אנו נוגעים
בפנינו כ-24 פעמים, כמחציתן בפה, באף או בעיניים! המסכה

פשוט אינה מאפשרת מגע ישיר בפה או באף, ומהווה חציצה
פני אצבעות שנגעו במשטחים מזוהמים.
מסכת מסכות: כך תשתמשו במסכה
מתי והיכן: לפי הנחיות משרד הבריאות ועד להודעה חדשה,
חובה לחבוש מסכת פה ואף במרחב הציבורי ובמקום העבודה.
אין צורך במסכה בבית או בחדר בעבודה שווהה בו רק אדם
אחד.

איפה משיגים: המסכה המומלצת לציבור היא מסכה רגילה
(קנייה), או מסכה בהכנה ביתית העשויה מבד ארוג בצפיפות
ובלתי נמתח, לדוגמה בד של סדין מסוג פרקל או סאטן, מקופל
לשלוש שכבות.
כיצד חובשים: ודאו שהמסכה צמודה לפה ולאף ומכסה
אותם לחלוטין, כדי למנוע כניסה ויציאה של נתזים. כמובן,
בדקו שהמסכה אינה מקשה על הנשימה, בפרט אצל הסובלים
מבעיות לב או ריאות.

שימו לב: רחצו ידיים היטב לאחר כל נגיעה במסכה כדי
למנוע העברה של נגיפים אליה או ממנה, והימנעו משימוש
במסכה בלויה, שכן היא אינה מהווה חסם יעיל כנגד הקורונה.
מעטה של ביטחון: צעדי הגנה נוספים
מסכת הפה והאף מצמצמת משמעותית את הסיכוי להידבק
ולהדביק, אך כמובן לא מומלץ לדבוק רק בה. נדגיש, כי
ההוראה לחבוש מסכות אינה משנה או מחליפה את ההגבלות
על יציאה מהבית או את שאר הנחיות החרום מאת משרד
הבריאות. עדיין הכרחי להקפיד על מקסימום היגיינה כדי
להביא למינימום תחלואה.

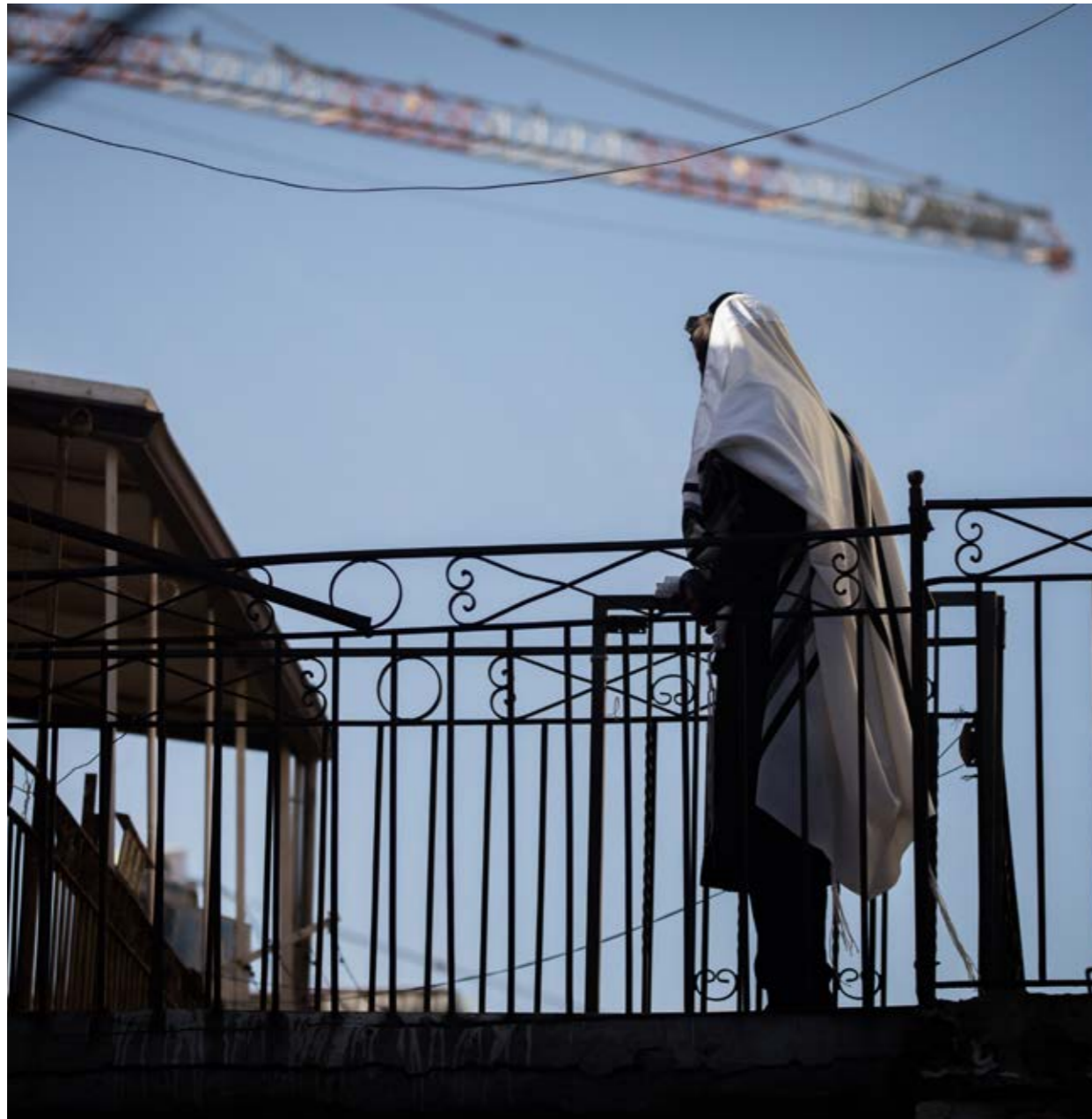
אילו אמצעי לוחמה נוספים חשוב להפעיל למיגור הנגיף?
הימנעו ממגע בפנים, ממגע פיזי עם אחרים, מנישוק מזוזות
ותשמישי קדושה, מאכילה משותפת מכלי אחד, מהעברת
מזון מפה לפה ומעישון מכל סוג. הקפידו לרחוץ ידיים לעתים
קרובות, לחטא ידיות ודלתות, לפתוח דלתות שלא באמצעות
כף היד, ולנסוע במעלית לבד או בריחוק מאחרים. דאגו
לאורור מירבי של הבית, לתזונה בריאה ולפעילות גופנית.
היום כל בר־דעת כבר מביין: אנו בעיצומו של קרב על החיים,
ובקרב הזה כולנו בחזית. בכוח ההשתדלות, הזהירות והאחריות
של כל אחד ואחד מאתנו, נוכל בעזרת ה' להכריע את תוצאות
המלחמה מול הקורונה, ואת מחירה.

לחיות על קידוש ה'

**הניסיון העצום שמזמנת השעה לקהל עדת
ישורון, אינו למסור את הנפש כדי להתפלל
במניין או להתקהל בציבור אלא להיפך,
לדחות את התורה כולה מפני פיקוח הנפש.**

טור מיוחד <<<

**בימים טרופים אלה,
המשימה הקשה, יותר
נכון חובת השעה,
שעומדת לפתחו של כל
אחד ואחד מאתנו הינה:
לחיות על קידוש ה'.
לקדש את שמו יתברך
בכל רגע ורגע בכך
שלא נתפלל במניין, בכך
שלא נתאסף לקריאה
בתורה, בכך שלא נשרוף
את החמץ ברחובה של עיר,
וגם בכך שלא נחגוג בצוותא
עם בני המשפחה המורחבת ועם
סבא וסבתא. זה קשה, זה מורכב.
זה נוגד כל נים ונים בנפשנו,
אך דווקא משום כך זוהי
המצווה המובהקת ביותר.
העובדה שזה כלי-כך קשה לנו לווטר
על הלכה, לוותר על מצווה, לוותר
על מנהג - רק מעצימה את
הזכות הגדולה שהגיעה לפתחנו:
לחיות על קידוש ה'!
אז נכון, אדם יכול לחשוב ולהרגיש
כי הוא מוכן 'למסור את נפשו',
כפשוטו, למען קיומה של הלכה,
למען קיומו של מנהג ולמען
קיומה של מצווה. יכול הוא להתיר
אולי לעצמו למסור את הנפש,
ואפילו להידבק בנגיף חלילה,
העיקר לקיים את המנהג, המצווה
או ההלכה. אך מי התיר לאותו אדם
לסכן את זולתו? הנגיף אינו רק מדבק
ומסכן את האדם עצמו, אלא גם מדבק
ומופץ הלאה על-ידי האדם הנושא
אותו בקרבו. ואם לסכן את עצמך
אתה מוכן, בוודאי אין לך שום היתר
לסכן את בני ביתך, את הקרובים
אליך, את שכניך, את מכריך, ואת כל מי
שתבוא עמו במגע או בקרבתו תשהה?!**



עבודת ה' בימי הקורונה מתוך רשות היחיד. צילום: פלאש 90.

**מצוות 'ובחרת בחיים',
'וחי בהם' ולא שימות
בהם - הן המצוות
שקיומן עומד מעל כל
דבר אחר בימים אלה.**

על בריאותו והן על בריאותך.
קידוש ה' בתקופה זו הינו ייחודי ואינו מוכר בכל מאות השנים
שקדמו לנו. קידוש ה' שאינו דורש מאתנו למות חלילה; שאינו
דורש מאתנו להקריב את חיינו חלילה; אלא להיפך: לשמור על
החיים. לשמור על קדושת החיים.
רבי עקיבא, גדול התנאים, ציפה כל חייו: "מתי יבוא לידי
ואקיימנו", והנה אנו זוכים לקיים את מסירת הנפש על קידוש
ה'! רק בחסדי שמים לא למות על קידוש ה', אלא דווקא לחיות
על קידוש ה'!
הנה, הגיעה לידינו ונקיימנה!

אחיי ורעיי האהובים. הקושי הגדול בו אנו חשים, וגם רואים,
כאשר הימנעות מתפילה במניין כרוכה בייסורי נפש ממשיים;
כאשר מניעת קיום הלכות הדורשות התקהלות כרוכה בכאבי
לב עצומים; כאשר הגבלת מצוות עליהן אנו עמלים בכל
עת בצורה מוקפדת כרוכה בקושי מוחשי עמוק - כל אלו
מהוות תעודת כבוד ומקור לגאווה עצומה כציבור וכפרטים
המשתייכים לציבור החרדי המקפיד על קלה כבחמורה.
אלא מידה טובה מרובה, ובהתאם לכך זהו שכרה של המצווה
העצומה אותה אנו מחויבים לקיים בעת הזו דווקא בהימנעות
מכל אלה. מצוות 'ונשמרתם מאוד לפשותיכם', מצוות 'ובחרת
בחיים', 'וחי בהם' ולא שימות בהם - הן המצוות שקיומן עומד
מעל כל דבר אחר בימים אלה.
אדרבה:

מצוות 'ונקדשתי בתוך בני ישראל', ממנה לומדים על חובת
התפילה במנין, צריכה בימים אלה להתייחס להיקש המקורי:
"היבדלו מתוך העדה הזאת" - להיבדל ולהתבדל מן העדה ומן
הציבור עד יעבור זעם המשחית.

מצוות והדרת פני זקן - הינה דווקא להדר ולהדיר רגליך,
ולא להגיע ולבקר את הקשישים, ובכך לשמור על בריאותם
וחייהם.

מצוות עזוב תעזוב עמו - הינה דווקא לעזוב את האחר ולא
לעזור לו בצורה פיזית, אלא להסתגר בביתך ובכך לשמור הן

והגדת לבנוך

שיח בין אב לבנו - המיועד לכל הציבור

הנחיה לחבוש מסיכת פה ואף במרחב הציבורי ובעבודה יחד ננצח את נגיף הקורונה



1. במרחב הציבורי ובעבודה חייבים לחבוש מסכת פה ואף, בבית אין צורך



2. מסכת פה ואף מצמצמת את הסיכוי להדביק ולהידבק



3. נגיף הקורונה עובר בטיפות



4. חשוב שהמסכה תהיה צמודה לפה ולאף



5. למסכה ביתית מומלץ, בד כותנה ארוג בצפיפות ולא נמתח, לדוגמה בד של סדין מסוג פרקל או סאטן מקופל ל-3 שכבות



6. סוגי המסכות המומלצות לציבור: מסכה רגילה או מסכה ביתית מבד

זכרו:

- מסכה בלויה, לא מגינה עלינו
- בדקו כי המסכה אינה גורמת לקושי בנשימה, בחולים עם מחלות לב או ריאה יש לנקוט משנה זהירות
- רחצו ידיים לאחר נגיעה במסכה על מנת למנוע העברת הנגיף



קו מידע לעדכונים (גם באידיש): 03-509-7000

לשאלות התקשרו למוקדי קופות החולים

כללית: 2700* | מכבי: 3555* | מאוחדת: 3833*

לאומית: 507* | ולמוקד קול הבריאות: 5400*



אם חשים אחד מתסמיני המחלה - יש להתקשר למוקד מד"א 101 לצורך בירור רפואי ונשמרתם מאד לנפשותיכם!

לבני חיים אליעזר היקר ומשפחתו. אני אמנם רשמתי על עטיפות הספרים שלך את השם חיים ולדר, וככה מכנים אותך כולם, אבל משהם שנתתי לך בברית לא תימלט, ואני מקפיד לקרוא לך 'חיים אליעזר', או בקיצור 'חיימלייזר' כל עוד אני חי.

ובדיוק על הנקודה הזו "כל עוד אני חי" אני רוצה לכתוב לך. וכמו שאתה מספר עליי סיפורים לתועלת הציבור, גם אני אעשה את זה כעת, ואני מקווה שיקשיבו לי כל ההורים מעל גיל 65 והילדים הנשואים שלהם, שרוצים לארח אותם או להתארח אצלם בליל הסדר.

אני מבין את הטיעון בעד: "שההורים יישארו לבד בליל הסדר?", יגידו הילדים. "שאנחנו, אחרי כל השנים, נוותר על הנחת הזו לחגוג את ליל הסדר עם הילדים, הנכדים והנינים", יגידו ההורים. אני קודם כל רוצה להודיע לך, כי לצערנו, בניגוד למה שסיכמנו, אמא ואני לא נתארח אצלכם השנה בליל הסדר. אנחנו נחגוג אותו בפעם הראשונה בחיינו לבד. בעצם גם עם גזי העובדת הפיליפינית אם זה משנה משהו.

אמנם חיינכתי אתכם שאבא לא צריך לומר סיבות. ברגע שאבא אומר כך צריך להיות. אבל הפעם כן אכתוב את הסיבה. לא בשבילך אלא בשביל כל הסבים והסבתות המבוגרים בעיקר כאלה הנמצאים בקבוצות סיכון - וילדיהם הנשואים, שמעלים על דעתם לעשות את ליל הסדר ביחד.

כידוע לך, מעולם לא פחדתי מהמוות. וכמו כל צ'אלמער מבתי אונגריין גם אהבתי לדבר על הנושא, ואף לימדתי אתכם בכל ליל שבת את הספר 'גשר החיים'. אולי היום היו מזמינים לי עובדת סוציאלית, אבל אז גידלו ילדים בצורה בריאה יותר. שיהיו חזקים לחיים. וחלק מלהיות חזק לחיים זה לדעת להכיר במוות.

אבל בבקשה לא לבלבל בין חוסר פחד מהמוות לשמחת החיים. אני אוהב את החיים ורוצה להיות כמה שיותר ולרוות נחת מילדיי, נכדיי וניניי.

כידוע לך, ההמנון שלי ושל אמא הוא "אשרינו מה טוב חלקנו ומה נעים גורלנו". הרגש אומר לנו: "בגיל 83 אתם לא תעשו את ליל הסדר לבד. תיהנו מההצאצאים, תאספו את הנחת". אתה יודע כמה אני אוהב את הרעש וההמולה, ואת האמרה שלי: "כמה שיותר דחוס ככה יותר שמח".

אבל השכל אומר את ההיפך הגמור: עלי-פי הנתונים המתפרסמים על הנגיף הזה, אין שום דרך לשמור על הבריאות - ובעצם על החיים - בכל מגע שהוא עם הזולת, ובוודאי כשמדובר בילדים שאין שום שליטה עליהם.

חיימלייזר'קע שלי, אתה מכבד אותנו מאוד כל יום בימות השנה. אבל אתה לא רוצה לאכזר גם בן וגם אבא באותה שנה. אתה תוותר על הרצון העז שלך לארח אותנו, וזה יהיה 'הכיבוד' אב ואם' הכי מהודר שניתן לעשות.

או כמו שנהניתי לומר לאנשים שהזמנתי אותם לשמחות וידעתי שזה טורח בשבילם: "אני אסלח לכם אם לא תגיעו, והקב"ה יצטרך לסלוח לכם אם כן תגיעו".

גם אם תאמר לי שאתם מתכננים ותכננתם להנהיג מדיניות קשוחה להגביל את הילדים והנכדים שלכם כדי לאפשר לנו להשתתף בשולחן הסדר, זה לא היה מביא לנו נחת אלא צער לראות את הנכדים נאלצים להסתובב כמי שכפאם שד. אך גם אם לא היינו מבינים זה, עדיין נשקפת סכנה לחיינו ולחיי כל אדם שמעל גיל 65 שיעשה את הטעות הזו ויתארח או יארח את ילדיו. כי אין שום דרך בעולם לשמור על סטריליות מוחלטת.

יש לי גם עצה למי שקשה לו - שהילדים יביאו תמונות גדולות של הנכדים והנינים ואותן יניחו על כל הכיסאות בבית וגם על השולחן. זה יכול להביא נחת יותר מאשר להתארח אצל משפחה אחת. אבל אנחנו לא צריכים אפילו את זה.

אני אשכ עם אמא ונערוך בפעם הראשונה בחיינו את ליל הסדר לבד. ואם נבכה, זה יהיה רק מאושר ומשמחה כי אנחנו מספיק חכמים להבין שהילדים, הנכדים והנינים שלנו נמצאים במקומם. וגם אם לא לא מולנו, הם תמיד תמיד בלבנו. ואם נשמור על עצמנו נוכל ליהנות מהם בשנים הבאות א"ה.

לאלמנים או אלמנות אני מציע להיות עם מישהו כמותם - או נכד או נכדה בגירים שממילא נמצאים אצלם. זה בדיק כמו שאני ואמא נמצאים ביחד. לבד לגמרי לא צריך להיות. מסור את הדברים לילדיך, חתנך, כלותיך ונכדיך. וגם לכל עם ישראל שקורא את הדברים שאתה כותב. באהבה, אבא ואמא.

לאבא ואמא היקרים!
 בלנה לעברה התארחנו אצלכם בליל הסדר.
 הבאתי לכם כמותה קצת סדר יקרה ומלאות, וקבלתי תוארה קצת סדר כמותה מילני 64 שנים.
 אבא יחד אתה קבלתי את הסיפור שמאחוריה.
 סיפורו של בחור וישיבה חסר כל, שקרא בתורה בשני מינינים בבית הכנסת 'האגוד' וגם בקד דגים ב' ווג'ש' אורבא שאין בהם תולעים, ובכל הסדר שהרוויח השתעשע כדי לקנות להוריו שולחן סדר עם שמונה כוסיות ואת הקצרה הזו.
 בחור הישיבה הזה חיית אתה, אבא, ואת הסיפור הצולתי על הכתב בדיוק לפני שנה פחות שבזוים באר' זאת חיים', ולאחר מכן הכתב אותו אביבור המסיים את ספרו 'אנשים מספרים 11', סיפור שבמהלכו אני מגלה כי הקצרה התקוותה שאותה תלביתי להשליך לנה פו מילון מהצנצנו היקר לתניתי לכם, כי הסיפור מאחוריה לא יסולא בפל, כי הוא סיפור של הקרבה ונאמנות של בן אחריו.
 מיד לאחר מכן הוצאתי לכם, כי בלנה הבאה, כולארי, בפיסם תש"פ, אתם תתארו אצלנו בשולחן הסדר.
 אמנם 15 הייתה הוצאה אולפנית אדו"י. לא באפיכם, אלא באפי אחיי ואחיותי שצרכים אתרים בסבלנות. אך היה לי תירוף טוב.
 כמה שנים לפני כן, כשהיה תורנו להתארח אצלכם, נתקלנו בצירי חתן בפתק אינסופי באזור תנויה, ולאחר שזמינים אלא תלובה, כשהבנו שיש חשש אמתי שלא נגיע לחיפה צד הכנס החתן, החלטנו לשוב על עקבותינו מהשם שהתפרסם אצל סיפור של 'אנשים מספרים על צבעים' על משפחה שצמחה את סדר הפסח על אי תנועה ליד הכפר ג'אסר א-צריקה הממוקם על כביש 2 סמוך לחדה - כפר שאמנם נחשב לכפר שאינו ציוני בוויחא איהודים, זאת בתנאי שאינו מחשיבים את הפולגרים של 'ואדי צרה', הידוע יותר בשם 'אירוזי אוקטובר 2000' במהלכו התפרצו תלשי האזור ובהם אכרתי הכפר, הרסו מאות מכוניות וקרנו אהרליים ופצוצים רבים. וזאת גם אם אינו מחשיבים את הנהגת של אהרליים מני הכפר הזה לצולות אפצאם אפצאם על הגשר שמעל כביש 2 ולהשליך ממנו סלעים על המכוניות כדי לבדוק את השפעת הסלע על מצבירוחו, שלא אומר בריאותו או בצבם חיי של הנהגת התימים שנסף בכביש שמחית.
 כך או כך, את אותו ליל-סדר באתי נשכח תלגנו אצל השוויצרי היקרה בבני ברק. וזו-כי הידוע לנו, מבחינה היסטורית 15 השוויצרי החיפה בתל שקבלה הוצעה שנה לפני הכנס החתן על שמונה בני משפחה (רחלי ארם נואה ארם) שנאלכו בדעתם והחליטו להשנה התיור שלה לארח אותם.
 הסיפור הזה היה התירוף שלי אדרוש שתתארו אצלנו השנה, ולארת שחוא, צפצום, נשעז כמו סיפור של החוא שמרבת את 'אנשים אלא מסיכות', לא נשעז התנגדות מצד האחים והאחיות לאיזה שלכם אצלנו.
 והנה שנינו בולגריה: לפני כחודש פרצה אל חיינו מגיפת הקורונה, ומאז אנחנו משתדלים לבדוק אתכם בבית בחיפה. בואנו את העניין הקבוע באתכם בליל שבת ואת הארחות הצונתית אליהם ולכדים ואורחים מצדעונים קבועים בחור 'נחלת הווינים' ובולגריה-תלובה מהטכניון.
 אבל פסח הוא פסח, ואנו ילבנו והלגנו למסכתה שצמ כל הכבוד לבדוד לא ייתכן לטובא ואמא וילא את ליל הסדר אבדמ, ולפיכך התארגנו לשכנן אתכם באגף נפרד בבית שבוודא מכל חלקי הבית. וגם ליל הסדר צצמו נארגן כך שתחיו רחוקים שני מטרים מתקבדים והנינים ושאר בני הבית, ואנו מבקשים את תשואתכם החיובית להתארח בביתנו על-פי התכנון היקרי.
 באהבה וצניעות אשתובתכם החיובית
 כנכמ האוהב חיים, ומשפחתו.

נשארים ביבית נשארים בחיים



החלו להגיע שמועות על יהודים מאזור ברוקלין שקיבלו את הווירוס. צילום: אילוסטרציה Shutterstock.

משלמת ביוקר במחיר נורא, כשהקצב הרצחני עולה מיום ליום. בתי החולים קרסו לחלוטין, ישיבות נהפכו לבתי-חולים מאולתרים, וארגוני ההצלה לא עומדים בעומס החולים. כל אותה העת נשארים חולים קלים בבית והדבקה נמשכת. הלב לא עומד בבשורות, בכל חצי שעה מתקבלת הודעה על פטירת עוד יהודי ועוד יהודי. עוד ניצול שואה ועוד אברך בן 30 ללא מחלות רקע, עוד יהודי בן 48 שאמא שלו מאושפזת במצב קשה בבית החולים. הנגיף לא מבחין לא בגיל ולא בקהילה. לא בעשיר ולא בעניי. הרחובות התרוקנו, בתי הספר נסגרו, הישיבות דממו ובתי המדרשות ננעלו.

ערב פסח. רק שלושה שבועות חלפו. שקט כאן בחוץ. העיר הסואנת כעת שקטה בשקט מפחיד. דממת מוות, כשרק יללות האמבולנסים של 'הצלה' ברקע לצד בכיות היתומים הקטנים מכל פינה. בית החולים 'מימנודיס' בברוקלין נהפך לבית המטבחים של מלאך המוות. תמונות קשות לצפייה מגיעות מחדרי בית החולים שנהפכו לחדר מתים. החברה קדישא מבקשים מהציבור לבוא ולעזור בהובלת הנפטרים לבתי העלמין כי אין מספיק רכבים, כעת הבדיקות - בהוראת הנשיא - כבר בחינם, אבל הציבור לא הולך להיבדק. אין טעם. רוב הציבור כבר נדבק.

אני מתגורר במאנסי, עיירה השוכנת 30 ק"מ צפונית לעיר ניו יורק עם כ-100 אלף תושבים יהודים שמתגוררים בסביבתה. בימים רגילים יש 'הצלה' במונסי אולי 40 קריאות חירום, אך כעת מעל 200 קריאות. כיון שבתי החולים מלאים לא מפנים אליהם אלא במקרים קשים ויש חוסר במכונות הנשמה. ככה שבעוד כמה ימים ההחלטה הקשה של הרופאים תהיה מי מקבל מכונת הנשמה ומי לא. באזור שלי, ובעצם זה בכל ניו יורק, אחוזי ההדבקה מפחידים. כולם בבתים, רובם עם תסמינים קלים וחלקם קשים, אבל קולות השבר נשמעים מכל פינת רחוב. אסון נוראי, אבל נפחד. במקום להיות עסוקים בהכנות לחג הפסח, כל אחד חושש מי יחיה ומי ימות מכאן.

ומניו יורק הרחוקה אני כותב אליכם בדמעות:

תושבי ארץ-ישראל היקרים: אל תהיו שאננים ותגידו 'לי זה לא יקרה', כי פה זה כבר קורה. תחשבו על הילדים שלכם, על ההורים שלכם. תישמרו ותיזהרו. כאן לצערנו זה מאוחר מדי. רק מי שממש לא יצא מהבית בכלל לא נדבק. אנשים שיצאו אפילו לזמן קצר נדבקו, וחלקם כבר בעולם האמת. תשבו בבית, תשמחו עם המשפחה שלכם, תתקשרו להורים שלכם כל הזמן, אבל אל תלכו לבקר אותם. כאן זה עלה בחיים של יהודי צעיר מברוקלין ואמא שלו מונשמת כעת בבית החולים. בארץ הצליחו עד עכשיו יחסית למנוע את ההדבקה בסייעתא דשמיא. אבל בבקשה "אל ייצא איש מפתח ביתו עד בוקר". חג שמח ובשורות טובות.

תושבי ארץ-ישראל היקרים: אל תהיו שאננים ותגידו 'לי זה לא יקרה', כי פה זה כבר קורה. תחשבו על הילדים שלכם, על ההורים שלכם. תישמרו ותיזהרו.

שום הגבלות או אזהרות מיוחדות. ביום הפורים שמחה וששון, בתי הכנסת היו מלאים בשעת קריאת המגילה, סעודות פורים נחגגו ברוב עם, ובמרכזי החסידות המפורסמות במדינת ניו יורק ערכו האדמו"רים את משתה היין - ללא שום ידיעה שהנגיף שהחל להסתובב בקהילה היהודית בניו ראשל הסמוכה לעיר ניו יורק, למעשה כבר מתפשט בשקט בשקט בין המוני בית ישראל בניו יורק רבתי.

מספר ימים לאחר פורים החלו להגיע שמועות על יהודים מאזור ברוקלין שקיבלו את הווירוס, אבל עדיין לא היו שום מגבלות תנועה או עצירת טיסות. בתי הספר היו פתוחים כרגיל, ועם כל יום שעובר שומעים על עשרות נדבקים. בניו יורק, בניגוד לארץ, נשאי הנגיף עם תסמינים קלים נשארו בבית. לא היה מעקב ולא ניתנו הוראות ברורות כיצד למנוע הדבקה, וכל זה בזמן שהבדיקות כמעט ולא היו זמינות לציבור ועלותן הייתה גבוהה מאוד. וכך קצב ההדבקה עולה והמגיפה מתפשטת לכל הריכוזים בצפון אמריקה.

זה התחיל לאט לאט עם מספר נפטרים נמוך, אבל עם כל יום שעובר המספרים מטפסים, כשבימים האחרונים זה הגיע מדי יום לעשרות יהודים שהולכים לעולמם.

מבוגרים כצעירים, אבות לילדים שהשאירו יתומים קטנים בבית, אלפי יהודים במצב קשה בבתי החולים. העיר ניו יורק החזקה והעשירה לא עומדת באסון הנורא. ונכון להיום, מספר המתים במגיפה מהקהילות היהודיות הוא מעל 120 בשבוע אחד בלבד, כשהקהילה היהודית בניו יורק וניו ג'רזי הסמוכה



בשכונות החרדיות של העיר ניו-יורק מבכים מרה את המתים במגיפה הקשה ושואלים את עצמם האם יכלו למנוע את האסון עם קצת יותר תשומת לב וזהירות. דיווח מיוחד מהתפוח הגדול <<

ברוקלין, ניו יורק. תחילת חודש אדר, מזג אוויר נעים. המוני בית ישראל מתכוננים בשמחה לחג הפורים, השדרה ה-13 המפורסמת בשכונת בורו פארק מלאה בקונים, בהיכלי בתי המדרש הומה קול התורה, וב'שומרי שבת' נשמע למרחק קול התפילה. באותו זמן, בסין הרחוקה מתפרצת במלוא עוצה מגיפת הקורונה, או בשמה השני COVID-19, אבל בארה"ב מתייחסים בביטול ובזלזול לעניין. הנשיא טראמפ שנשאל על וירוס הקורונה הגיב כי מדובר בוירוס פחות משפעת שיחלוף עם בוא האביב. ההרגשה הייתה ש'זה לא משהו שקשור

לארה"ב הגדולה והחזקה'. גם ברחוב היהודי בניו יורק הייתה ההתייחסות זהה. זה אפילו לא היה משהו שמדברים עליו. הדיון היחיד בנושא החל למעשה רק כשבארץ התחילו לסגור את כניסת הטיסות מסין, ולאחר מכן חובת בידוד מאלה המגיעים ממספר מדינות באירופה. כשאנו הסתכלנו על זה באופן משונה, כאן החיים נמשכו כסדרם.

כל זה עד ערב פורים, אז הוכרז בארץ על בידוד של 14 יום לבאים מארה"ב, וזה כבר היה משהו שהתחיל לעניין את הציבור. לא, לא שנלחצנו מהמגיפה, אלא שעלתה השאלה איך אפשר יהיה לנסוע לארץ ומה יהיה עם הטיסות. כאן לא היו



"קולות השבר נשמעים מכל פינת רחוב". צילום: אילוסטרציה Shutterstock.



בגיליון הקודם למדנו על תסמינים, אבחון ומניעה. הפעם עונים אנשי המקצוע ממשרד הבריאות לשאלות נוספות על הקורונה ועל ההנחיות החדשות שסביבה. מידע נוסף מתעדכן בקביעות באתר המשרד ובתקשורת <<<

- **מה קורה עם חנויות אוכל, מסעדות ובתי קפה?**
חל איסור על אכילה ושתייה בעסקים אלה. באפשרותך להגיע לחנות טייק-אוויי שבה ניתן לקחת מזון, לשלם ולצאת, או להזמין משלוח הביתה. מסעדות, בתי קפה ומזנונים מורשים לפעול רק באמצעות משלוחים.
- **אני יכול להזמין עוזר/ת בית או טכנאי?**
כרגע אין מגבלות על הגעת אנשי מקצוע, אך מומלץ לשקול אם הדבר הכרחי. הכנסת אדם שאינו חלק מהתא המשפחתי אל הבית היא נטילת סיכון שעדיף לדחות.
- **על מה חשוב להקפיד בפסח, בשבת ובחול המועד?**
השנה נשארים וחוגגים בבית אך ורק עם אלה המתגוררים אתנו באותו בית, ללא שכנים, קרובים או חברים. מתפללים איש איש בביתו. מקפידים לא להתרחק יותר מ-100 מטרים מטווח הבית, וגם אז לבד או בהרכב משפחתי-גרעיני בלבד. לא יוצאים לטיולים, לפארקים, לגני שעשועים ולמרכזי בילוי.
- **הבעל"ט?**
ניתן לצאת לקניית מזון ותרופות. ניתן ומומלץ להזמין משלוחים באמצעות הטלפון או האינטרנט כדי להימנע ככל האפשר מיציאה מהבית. ההגעה למרכזי קניות אסורה.

קווי מידע ומוקדים

קו מידע לעדכונים (גם באידיש): 03-509-7000

לשאלות התקשרו למוקדי קופות החולים:
 כללית 2700 * | מכבי 3555 * | מאוחדת 3833 *
 לאומית 507 * | ולמוקד קול הבריאות: 5400 *

אם חשים אחד מתסמיני המחלה יש להתקשר למוקד מד"א 101 לצורך בירור רפואי

נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות
 מייל: pnioenez@justice.gov.il
 טלפונים:
 לאורך כל השנה: *6763
 במצב חירום: 073-392-5892 | 073-392-5875 | 073-392-5898

כמו כן ניתן לקבל מידע רחב על ההתמודדות עם נגיף הקורונה בצורה נגישה לאנשים עם מוגבלות באתר נציבות השוויון

- **מתי חייבים להיכנס לבידוד?**
מיידי מרגע קבלת ההודעה. בנוסף, מי שחש תסמיני קורונה: חום, שיעול, קוצר נשימה או קשיי נשימה, גם למשך זמן קצר, חייב להיכנס מיד לבידוד, ובמקביל ליצור קשר עם מד"א או עם קופת החולים לביצוע בדיקה. נדבק שלא ידאג לבידוד, ידביק כמעט בוודאות את בני ביתו ויטכן אותם.
- **הייתי במגע עם חולה קורונה אך לא קיבלתי מסרון - להיכנס לבידוד?**
בוודאי - וחובה. מומלץ להיעזר גם במפת מיקומי החולים שבאתר משרד הבריאות ובאפליקציית 'המגן', המיידעים על הימצאותן בסביבת נשאים מאומתים בסביבתך, אך לכל טכנולוגיה יש מגבלות ולא תמיד באפשרותן לאתר את כל הנחשפים לחולה.
- **קיבלתי מסרון להיכנס לבידוד, אך ידוע לי שלא נחשפתי לחולה. מה לעשות?**
להיכנס לבידוד. ההודעה מחייבת ואין לערער עליה. גם אם לדעתך או למיטב זכרונו לא היית במיקום האמור, זכור שהמידע אסוף ומאומת באמצעים טכנולוגיים מתקדמים. יציאתך למרחב הציבורי תגרוך קנס בסך 5,000 שקלים בשל הפרת צו בידוד.
- **אני בבידוד בית וברצוני לעבור לבידוד בבית אחר. זה בסדר?**
לא. מטרתו של הבידוד היא שהייה לבד ובמקום אחד, תוך מניעת קרבה לאנשים בבית ומחוצה לו. יציאה מהבית ומעבר לבית אחר הם הפרה של הבידוד ומסכנים אותך ואת סביבתך.
- **עברתי בדיקת קורונה. ממי אקבל תשובות ומתי?**
תוצאות הבדיקה יימסרו לך על ידי קופת החולים שלך. תשובה מתקבלת תוך 48 שעות בממוצע, אך בשל העומס הרב על המעבדות יש להיאזר בסבלנות. אם לא קיבלת תשובה תוך חמישה ימים, תבקש בדיקה חוזרת.
- **אני חש חלק מתסמיני הקורונה ובמד"א אמרו שאין להם אישור לבדוק אותי.**
פנה בטלפון או באמצעים מקוונים לרופא המשפחה שלך, שישקול את מצבך ובמידת הצורך יפנה אותך לבדיקה דרך קופת החולים. לקופות ישנו מנגנון בדיקות נפרד מזה של מד"א.
- **נבדקתי לקורונה והתשובה שלילית. בטוח שאיני חולה?**
תוצאה שלילית משמעה שהנגיף לא נמצא בדרכי הנשימה שלך בעת הדגימה. לעתים עלולה להתקבל תשובה שלילית בשלב מוקדם מאוד של המחלה, לפני התפתחות תסמינים.
- **אם נבדקת בזמן שסבלת מתסמינים והתשובה שלילית, קרוב לוודאי שהתסמינים אינם מעידים על קורונה. חשוב: הנחשפים לחולה מאומת חייבים להשלים 14 ימי בידוד מעת החשיפה האחרונה, גם אם בדיקתם נמצאה שלילית.**
- **נבדקתי לקורונה והתוצאה חיובית. מה עכשיו?**
מרגע קבלת תשובה חיובית לקורונה, עובר המשך הטיפול בך לקופת החולים. הקופה תיצור עמך קשר לתשאול ולבירור, שבסופם ייקבע אם תפונה לבית-חולים או למלון, או תישאר בבידוד בית עד להחלמה. הרופא שלך בקופה ילווה את הצעדים הבאים וישוחח עמך יום יום.
- **אני רוצה לעבור מבית-חולים למלון או לחזור מהמלון הביתה. איך זה עובד?**
כל החלטה על מעבר או שחרור תבצע על ידי קופת החולים שלך. לרוב, מאושפז שמצבו הוטב לאחר מספר ימים בבית החולים יועבר למלון. שוהה במלון שעברו עליו שבעה ימים ללא תסמיני קורונה יוכל לקבל בדיקה חוזרת, ואם הוא יימצא שלילי לקורונה תיערך לו בדיקה נוספת לאחר 24 שעות. רק אם שתי הבדיקות תהיינה שליליות נוכל לאחל לך "ברוך רופא חולים" ולשלוח אותך הביתה.
- **מהן ההגבלות לציבור על נסיעה ברכב פרטי ובמונית?**
הכלל הוא שני אנשים ברכב. כלומר, נהג ונוסע. ניתן לנסוע עם יותר אנשים בשל צורך חיוני כגון ליווי לאדם מוגבל, טיפול רפואי או סיעודי, טיפול במסגרת רווחה, הסעת קטין בין הורים גרושים וכיו"ב. מומלץ להימנע מנסיעה של מעל שלושה אנשים ברכב.
- **מה עם תחבורה ציבורית?**
ניתן לנסוע בתחבורה ציבורית לצרכים דחופים והכרחיים בלבד. שימו לב להנחיות ולסימוני המקומות והקפידו על מרווח מנוסעים אחרים.
- **עלי להגיע לרופא, לפסיכולוג או למקום המקבל קהל ללכת?**
יש ליצור מראש קשר עם המקום ולברר אם יש צורך ואפשרות לבוא. עדיף לקבל שירות דרך הטלפון או המחשב. ההגעה מותרת רק במקרים חיוניים ובהקפדה על ההנחיות, ביניהן מרחק של לפחות שני מטרים בין אדם לאדם ולא יותר מ-10 אנשים באותו חלל.
- **אפשר להגיע לסניף הבנק או הדואר?**
מותר, אך רק לצורך חיוני, למשל קבלת קצבה או איסוף פריט דחוף. אם ניתן, עדיף לדחות את ההגעה. סניפי הבנקים נסגרו ברובם ועושים מאמץ לספק שירות בטלפון ובאינטרנט.

