

**הקו המטווה**  
 משתמשי נטפרי מגיע לכם גם לשלם זול !!!  
 מבצע מיוחד למשתמשי נטפרי  
 תשתית וספק תומך נטפרי

**ב-76 ש"ח**  
 הצטרפו עכשיו

**08-800-4444**  
 הקו המטווה אתר להשוואת מחירים

NETFREE



**העתון הדיגיטאלי היומי של הציבור החרדי**

בס"ד | יום שני כ"ו תמוז תשע"ט | 29/07/2019 | גיליון מס' 984  
 דף היומי: בבלי - תמורה י | ירושלמי - חלה כ"ז | משנה יומית: ע"ז ב' ג-ד' | הלכה יומית: א"ח תקמ"ח א-ג

## "לא אנטוש את הבית"

לאחר התלבטויות רבות הודיע אתמול ח"כ איציק שמולי כי החליט להישאר בעבודה • היו עלי לחצים רבים לנטוש לטובת המחנה הדמוקרטי, אך העבודה היא הבית שלי, ובית לא נוטשים • קרב הודעות בין שפיר לשמולי: "עזבה את העבודה בשביל סידור עבודה נוח"

# לקראת איחוד

אמש הודיע יו"ר הבית היהודי רפי פרץ כי הוא מוותר לשקד על המקום הראשון ברשימה המאוחדת • בעקבות ההודעה, נפגשו אתמול נפתלי בנט ורפי פרץ בשעות הלילה ע"מ לנסות ולהגיע לסיכומים עד הבוקר • נקודות המחלוקת: המקום התשיעי ברשימה והתחייבות של הימין החדש להמליץ על נתניהו להקמת ממשלה

## טרור משפטי

תגובות נזעמות במערכת הפוליטית בתגובה למכתב התביעה שהוגש נגד שחרית • ח"כ הרב אייכלר: אף כלי תקשורת חרדי אל ייכנע לטרור המשפטי

# ניסוי מוצלח

שגריר ישראל בארה"ב נסע לפגישה סודית באלסקה שהתבררה כניסוי מוצלח שערכה ישראל יחד עם ארה"ב בטיל החץ 3 • מערכת החץ 3 מיועדת ליירוט טילים בגובה רב, ומיירת אותם מחוץ לאטמוספירה • המערכת היא חלק מתוכנית הגנה רב שכבתית להגנה על שמי ישראל ומצטרפת לכיפת ברזל - לטילים מטוח קצר, שרביט קסמים - לטוח בינוני והחץ - לטוח ארוך

**כוכב הנופש**  
 מדריך הנופש של הציבור החרדי

עמ' 16 מדור קיט ונופש

**\*5683**

# דרמה בימין: פרץ הודיע כי הוא מוכן לוותר לשקד על ראשות המפלגה המאוחדת

המחלוקת העיקרית המונעת את האיחוד הוא על המקום התשיעי ברשימה. בעוד שקד-בנט דורשים ארבעה מקומות מתוך תשעה, באיחוד הימין מוכנים רק לשלושה מקומות מתוך התשעה

◆ אמש נפגשו הצדדים במטרה להגיע לסיכומים

גוש גדול עם כל מפלגות הימין, כדי לשמור על שלטון הימין. ניתן ייצוג כוללם". ואילו יו"ר הבית היהודי אמר בכניסתו אל הפגישה כי "נת" עקש עם חברינו שנתניהו יעמוד בראש הממשלה הבאה". איילת שקד הצטרפה מאוחר יותר לפגישה של השניים, ואמרה בכניסתה ש"כפי שראיתם ושמעתם, פנינו לאחדות. אני מאמינה בזה ועובדת על זה כבר הרבה זמן. אני מקווה שנסיים את הלילה ושייצא עשן לבן, כדי שנעבור לשלב השני - לנסות להכניס את כל מפלגות הימין תחת הימין המאוחד".

מאת: ח. פרוקל

שר החינוך רפי פרץ הודיע אתמול ליו"ר הימין החדש איילת שקד כי הוא מסכים לוותר על המקום הראשון באיחוד אפשרי של המפלגות. בעקבות הודעתו, נפגשו אתמול בערב נפתלי בנט ורפי פרץ ע"מ לסכם את הפרטים האחרונים לפני האיחוד, כשאילת שקד הצטרפה לפגישה בהמי שך. לאחר מספר שעות של משא ומתן עמדו בין הצדדים ארבע נקודות מחלוקת עיקריות: המחלוקת הראשונה נה והמשמעותית היא, על מספר הח"כים לכל צד - עד המקום התשיעי ברשימה. הימין החדש דורשים ארבעה מקומות להם וחמישה לבית היהודי, ואילו הבית היהודי מבקשים לתת לעמיתיהם רק שלושה מקומות. בימין החדש אמרו כי מבחינתם מדובר בקו אדום. דרישה משמעותית נוספת היא לגבי סוגיית ההמלצה על ראש הממשלה. בעוד פרץ דורש שהרשימה תמליץ רק על נתניהו, שקד ובנט מבקשים לדבוק בנוסח שאומר "נמליץ על מועמד ימין שיתחייב לא להקים ממשלת אחדות עם השמאל". לטענת בנט ושקד, יש חשש שנתניהו ירכיב ממשלה עם כחול לבן. שתי דרישות נוספות הנחשבות פתירות יותר הם דרישה של פרץ שלא לתקוף את נתניהו כלל במהלך הקמפיין. ועל כך שהמו"מ שאחרי הבחירות יתקיים במשותף - לדרישה זו נוטים בנט ושקד להסכים. בהודעה שפרסם שר החינוך יו"ר הבית היהודי, כתב כי הוא "שמח לבשר ששוחחתי עם איילת שקד לפני דקות אחדות, והסכמנו כי מתוך אחריות לאומית ודאגה לממשלת הימין והציונות הדתית, איילת תעמוד בראש איחוד מפלגות הימין. אחדות היא מטרה משותפת של כולנו, הערב נתכנס לסגור את פרטי הריצה המשותפת ונצא לדרך". בכניסה לפגישה, אמר בנט כי "ניפגש עוד מעט כדי לייצר

## דבר המערכת //

### יצר החיים הרחניים

היום מלאו 40 שנה לפטירתו של מרן הגאון רבי שמואל רוזובסקי זצ"ל, ראש ישיבת פוניבז' (נלב"ע כ"ו תמוז תשל"ט). לפני פטירתו סיפר את המעשה הידוע על הגאון מווילנא שכמה רגעים לפני פטירתו החזיק בציציותיו, ובכה ואמר "קשה להיפרד מעולם שכזה שבעד מספר פרוטות אפשר לרכוש מצוה שמקבלים עבורה פני שכינה".

אמר אז רבי שמואל רוזובסקי, שהרי בדרך כלל אדם זקן הקרוב למותו, כבר נחלש אצלו רצון החיים ולא כ"כ קשה לו למות, ומדוע אם כן בכה הגר"א בכזו היאחות בחיים?

אלא היא הנותנת. אדם שחיבורו לחיים הוא בגלל הגשמיים, הרי כשהיא נחלשת, גם יצר החיים נחלש אצלו. אבל כשהחיבור לחיים הוא מצד הרוחניות, אותה ניתן לקיים במלוא עוזו עד הרגע האחרון, ואז לא נחלש כלל הרצון לחיות.

## פרשנות // אברהם יוסמן

### הסתרה

כתבה שפורסמה ב"ישראל דיפנס" מתייחסת לניסויי טילים שאיראן מבצעת לאחרונה, והסיבה בגינה ישראל אינה מפרסמת זאת. הנה הכתבה לפניכם.

"בחודשים יוני ויולי השנה ביצעה איראן לפחות שני ניסויים סטטיים במערכות הינע של טילים. לפי מקורות של ישראל דיפנס אלו מצטרפים לעוד מספר ניסויים דינמיים הכוללים שיגור טיל בשנה האחרונה.

"מדוע המידע אודות ניסויים אלו לא מגיע לציבור בארץ ובעולם? התרגלתם לשמוע את נתניהו ויוסי כהן מזכירים את איראן בכל פורום? חשבתם שמדינת ישראל עושה הכל כדי לחשוף את המעשים האסורים של איראן בתחום הגרעיני והטילאות על מנת להפוך את אירן לבעיה בינלאומית? אם עניתם בחיוב עד כה, תתפלאו לשמוע כי בשנה האחרונה (לכל הפחות) נתניהו והמוסד מסתירים מכס ניסויי טילים של איראן. מדוע? לא ברור.

"הלוגיקה הזו תקפה גם לממשל בבית הלבן. אזכיר כי כאשר הנשיא אובמה היה בשלטון, היו טענות כלפיו שהוא מסתיר קשרים בין צפ"ק לאיראן. הטענות אז העלו כי ה-CIA ידע על משלוחי רכיבים הקשורים לתחום הטילים.

נחזור למגרש הישראלי. פרסום חושף כי בחודשים יוני ויולי השנה ביצעה איראן לפחות שני ניסויים סטטיים במערכות הינע של טילים. מדובר בניסויים בהם נבדקת מערכת ההנעה במצב סטטי ללא שיגור של טיל. לפי מקורות של ישראל דיפנס אין מדובר בתופעה חדשה בשנה האחרונה. לפי אותם מקורות שהעדיפו להישאר עלומים, אירן ביצעה גם מספר ניסויים דינמיים בטיילים שכללו שיגורים בשנה האחרונה.

"כל הניסויים הללו, הסטטיים והדינמיים ידועים לביון הישראלי. לפחות לחלקו (בהנחה ויש שייחוף מידע אז לכולו). היות והנושא האיראני נמצא בראש מעייניו של ראש הממשלה נתניהו, סביר להניח כי המזכיר הצבאי שלו מעביר לו דיווחים בכל פעם שישנו ניסוי טילים באיראן.

"עכשיו לשאלה מדוע ראש המוסד, יוסי כהן וראש הממשלה נתניהו, לא מפרסמים לציבור בארץ את קורות הניסויים הללו? מדוע ניסויי טילים באיראן אינם חשובים לאג'נדה של בינאום הנושא האיראני ששני אישים אלו פועלים במרץ למצותה מעל כל במה בעולם ובארץ? התשובה לכך כאמור לא ברורה.

"תזה ראשונה - לא רוצים לשרוף מקורות. אבל אם ניתן על ידי תמונות לוויין מסחריות להגיע למסקנה שארעו ניסויים כאלו, אז איזה מקורות מסגירים בדיוק? העובדה של ישראל יש לווייני תצפית ידועה, כך גם העובדה שלוויינים עוברים במסלולם מעל איראן. ישראלים או מסחריים שאינם ישראלים.

"תזה שנייה - הטיילים של איראן לא תחת הסכם הגרעיני. המאמצים של ישראל לבנאם את הבעיה האיראנית נסובים סביב הפרת הסכם הגרעיני. ואם אין טילאות בהסכם הגרעיני, אז מה תעזור חשיפה של ניסויי טילים לבנאום של הבעיה? ובכן, תחת לוגיקה זו יצטרכו להסביר בירושלים ובמוסד למה הם דוחפים להסכם חדש שכולל גם את הטיילאות אם היא לא חשובה.

"תזה שלישית - שלומיאליות. תחת תזה זו נניח כי המידע זמין למוסד ולראש הממשלה, אך בשל שלומיאליות בתכנון החשיפה התקשורתית לא נחשפו ניסויי הטיילאות הללו של איראן. תזה זו גם יכולה להניח כי נתניהו לא מקבל משירותי המודיעין את כלל המידע המצוי בהקשר ניסויי טילאות איראנים ולכן לא חשף אותם. אם זו המציאות, יש כאן מחדל עוד יותר גדול בהתנהלות המוסד הביטחוני מול ראש הממשלה.

"לסיכום, האיראנים מבצעים ניסויי טילים סטטיים ודינמיים לשיפור מתמיד במערך הטיילים שלהם. שירותי המודיעין של ישראל מכירים את כל הניסויים הללו, כי זו העבודה שלהם. השאלה מדוע ראש הממשלה והמוסד שאחראים על בנאום הבעיה האיראנית לא עושים עם המידע הזה כלום תישאר פתוחה."



תחזית להיום:

היום: תחול עליה קלה בטמפרטורות בעיקר בהרים ובפנים הארץ.

מחר: תחול עליה נוספת בטמפרטורות. צפויה הכבדה בעומס החום.

#### שערים יציגים

דולר ארה"ב	3.5260
ליש"ט בריטניה	4.3830
אירו	3.9258
דולר אוסטרליה	2.4436

### 'שחרית'

העתון הדיגיטלי היומי של הציבור החרדי

#### מערכת:

02-5-380-380

ת.ד. 30078 ביתר יליית-ישראל

www.shaharit.com

office@shaharit.com

#### פניות לועדה הרוחנית:

h109910@gmail.com

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות, סגנון, אמינות וכשרותן, ואין בפרסומים משום נתינת גושפנקא כלשהי

על פי דין תורה ועל פי החוק הבינלאומי, אין להעתיק, להעביר, לאחסן במאגרי מידע (פיזיים או דיגיטליים) ולא בשום אמצעי אחר | אין לנשות שימוש בתוכן הכתובת, בתמונות, או בעיצובים הגרפיים של העיתון | אסור להעביר את העיתון למטרות מסחר או רווח, המעניין בקבלת העיתון צריך להרשם במערכת העיתון בלבד

© כל הזכויות שמורות

### להצטרפות

לעיתון הדיגיטלי היומי של הציבור חרדי

#### באתר:

www.shaharit.com

#### באימייל:

office@shaharit.com



# מחריף העימות בין 'עוצמה יהודית' ל'איחוד הימין'

במפלגה האשימו את סמוטריץ' כי ביטל סיכום שהושג מולם על מיקומו של חבר 'עוצמה יהודית' ברוך מרזל

יהודית. אז אנשי עוצמה היקרים, מבין שכעת אתם סבורים שכדאי לכם לזרוק את הבוץ עלי כי זה מקדם משהו מבחינתכם. עד אתמול הכי תובת לחיצים שלכם הייתה הרב רפי. אני לא מתכוון להיכנס לזה ולהתייחס לספינים. אני עסוק בלעשות הכל כדי לחבר ולאחד. מציע לכם שוב כמו בכל החודש האחרון, הצטרפו אלינו. מה שהיה נכון ללפני חצי שנה נכון גם היום. האחריות דורשת שנופץ יחד".

חיבור בימין, ובפועל מי שמחבל בסיכויים שיהיה חיבור כזה זה הוא בעצמו. אם על מנת שאורית סטרוק תקבל מקום לפני נציג עוצמה יהודית ברשימה הוא מוכן למנוע חיבור בימין ולסכן את שלטון הימין, אזי האגו עליו הוא מדבר נמצא אצלו".

עצמו, נימק את פיצוץ המו"מ בכך שבהתאם ליחסים הפנימיים הקיימים ביישוב היהודי בחברון, לא ייתכן כי אורית סטרוק, שהיא פעילת ציבור ותיקה, תמוקם אחרי נציג ער צמה יהודית ברוך מרזל. גורמים בעוצמה יהודית הוסיפו ותקפו את יו"ר האיחוד הלאומי ואמרו כי "סמוטריץ'" מדבר גבוהה גבוהה על כך שכל אחד חייב לה-תפשר ולוותר על האגו האישי שלו כדי ליצור

מה יהודית' היו צריכים לקבל את המקומות הרביעי והשביעי ברשימת איחוד מפלגות הימין, ובמקרה של חיבור של כל מפלגות הימין, כולל הימין החדש, את המקומות החמישי והשמיני. הגורמים הוסיפו והאשימו כי סמוטריץ' לא היה מוכן לכך שאורית סטרוק, חברת מפלגתו, תמוקם רק במקום השמיני ברשימה, מתחת לנציג עוצמה יהודית, ובשל כך ביטל את הפגישה המתוכננת. סמוטריץ'

מאת: ח. פרנקל

ב'עוצמה יהודית' האשימו אתמול (ראי שון) את שר התחבורה ויו"ר האיחוד הלאומי - בצלאל סמוטריץ', כי פעל בשבוע שעבר על מנת לפוצץ ברגע האחרון את המו"מ בין שתי המפלגות. לדברי גורמים במפלגה, השר סמוטריץ' ביטל בשבוע שעבר ברגע האחרון סיכום עם עוצמה יהודית, לפיו חברי 'עוצ-

ח"כ דוד ביטן:

## העבודה יכולה לשבת עם נתניהו

לדבריו, לאחר ששפיר ויחימוביץ' פרשו מהעבודה, נסללה הדרך לכניסתה של העבודה לממשלה עתידית בראשות נתניהו



מאת: ח. פרנקל

מעדיף שני ראשים מסביבה פשוטה, לא כולם יצביעו למפלגה חרדל"ית, חלק רוצים ימנים שהם ליברליים, הם לא רוצים להצביע ליכוד ואז אין להם למי להצביע, לכן או שהם לא ילכו להצביע או שבסופו של דבר הם לא יחזרו לליכוד לכן על מנת לא להפסיד קולות זה עדיף". הוא הוסיף כי ההעדפה של שתי מפלגות נובעת גם מהאפשרות לניהול משא ומתן קואליציוני קל יותר: "הבעיה הכי גדולה באיחוד כזה של כל המפלגות ביחד לרשימה אחת, שזה לא מפלגה אחת שמנהלים איתה משא ומתן לכי ניסה לממשלה. לכן נתניהו מעדיף שיהיו שתיים, כל אחד יותר הומוגנית, ואז המשא הקואליציוני איתן יהיה יותר קל".

מאת: ח. פרנקל  
ח"כ דוד ביטן מהליכוד אמר אתמול כי לאחר פרישתן של סתיו שפיר ושלי יחימוביץ', מפלגת העבר מוביץ, מראשות עמיר פרץ יכולה להיות נתונה לממשלת נתניהו: "אני עכשיו בעבודה התנגדתי עקרונית לשיבה עם הליכוד, עמיר פרץ הוא איש שמאל, אבל אפשר לדבר איתו". ביטן התייחס, בראיון שנתן לווינט, גם לסוגיית האיחודים בימין ולשמועות על מעורבותו הגבוהה של רה"מ מירון אורן כי "נתניהו לא רוצה שעוצמה יהודית תיעזר להם פתאום ותרופץ לבד. על זה הוא מפעיל לחץ". עם זאת, הוא טען שבליכוד מעדיף פיס ריצה של הימין החדש בנפרד מאיחוד מפלגות הימין: "אני

# להסתכל למספרים בעיניים

- אוהב מספרים, אבל לא יודע לנתח אותם?
- פוגש נתונים חריגים, ולא יודע לאיזו קטגוריה לשייך אותם?
- לא מצליח להגיש התובנות שלך לבעל העסק / למנהל המוסד?
- להכין דו"ח 'שורף' לך המון שעות, ורוצה לעשות את זה מהר יותר?
- מרגיש לא מספיק מקצוען וחושש להמליץ מה לעשות, מכובד האחריות?
- רואה נתונים בעייתיים, ולא מצליח לגרום לבעל העסק לפעול בהתאם?
- לא מצליח לסנכרן בין כל הדו"חות? הולך לאיבוד כשזה מגיע לפרויקט מורכב?

## סדנת 'מספרים מספרים'

עם ר' יוחנן לב, מנכ"ל שותף בחברת 'ליווי וייעוץ פיננסי'

סדנת חובה למנהלי מוסדות, מנהלי כספים ובעלי עסקים שרוצים לדעת לקרוא נתונים כספיים ולהבין את משמעותם

הסדנה תתקיים

ביום שלישי כ"ז תמוז (30.7) בשעה 19:00

ההשתתפות ללא עלות לנרשמים מראש!  
מס' המקומות בסדנה מוגבל

לחץ כאן

הירשם עכשיו

03-6999-122  
058-32-36-111

או שלח מייל: office@a-zilber.com  
'סדנת כספים' עם שם, תפקיד וטלפון

מיזם הילוך מקצועי סדרת מפגשים פתוחים לקהל מפגש מס' 03

הצגת קורס 'ניהול כספים לעסקים ולמוסדות'

הטבה משמעותית לנרשמים במהלך הערב!





# לא משאירים אותך לדבר אל הקיר

במזרחי טפחות תמיד יש לך בן אדם בבנק לפנות אליו וגם שירותים דיגיטליים מתקדמים

 אפליקציה מתקדמת

 אתר הבנק

 מייל לבנקאי

 פגישה בסניף

 שיחה ישירה

 התכתבות SMS-ב

כל הדרכים ליצירת קשר עם הבנקאי שלך:



מזרחי טפחות

התקשרו עכשיו 8860\*



# ח"כ טיבי: הרשימה הערבית המשותפת תהיה חלק מהמאמץ להפיל את ממשלת נתניהו

עם זאת סירב טיבי להתחייב כי ימליץ על יו"ר כחול לבן לראשות הממשלה, ואמר: כאשר יתקבלו התוצאות, הרשימה המשותפת על כל מרכיביה תשב ותקבל את ההחלטה הטובה ביותר



המפלגה הערבית המשותפת תמליץ על בני גנץ לראשות הממשלה: "אנחנו רוצים להפיל את נתניהו, אבל כאשר יתקבלו התוצאות, הרשימה המשותפת על כל מרכיביה תשב ותקבל את ההחלטה הטובה ביותר. אנחנו רוצים להוציא את הטוב ביותר מהזכות לבחור ולהיבחר ולניסוח להשפיע, לשנות. בקמפיין האחרון, כחול לבן לא הוכיחה את המילה ערבים, דיברו על לא יהודים. אנחנו רוצים להקשיב, יש לנו דרישות, אבל נעשה הכל כדי להביא לשינוי ולהפיל את הימין". עם זאת הוא הוסיף: "בבחירות האחרונות עלו אותן שאלות, וגנץ טיבי הוסיף כי למרות הביקורת הנשמעת על ההתעסקות של המפלגות הערביות בנושא

המפלגה הערבית המשותפת תמליץ על בני גנץ לראשות הממשלה: "אנחנו רוצים להפיל את נתניהו, אבל כאשר יתקבלו התוצאות, הרשימה המשותפת על כל מרכיביה תשב ותקבל את ההחלטה הטובה ביותר. אנחנו רוצים להוציא את הטוב ביותר מהזכות לבחור ולהיבחר ולניסוח להשפיע, לשנות. בקמפיין האחרון, כחול לבן לא הוכיחה את המילה ערבים, דיברו על לא יהודים. אנחנו רוצים להקשיב, יש לנו דרישות, אבל נעשה הכל כדי להביא לשינוי ולהפיל את הימין". עם זאת הוא הוסיף: "בבחירות האחרונות עלו אותן שאלות, וגנץ טיבי הוסיף כי למרות הביקורת הנשמעת על ההתעסקות של המפלגות הערביות בנושא

מאת: ח. פרנקל

לאחר ההכרזה של המפלגות הערביות (חד"ש, תע"ל ורע"ם) כי ירוצו במשותף בבחירות לכנסת ה-22 הבהיר ח"כ אהמד טיבי - יו"ר תע"ל, לווינט כי מטרת האיחוד היא להיות חלק משינוי אפשרי בשלטון. "אנחנו נו רוצים להיות חלק מזה. כולנו חייבים לעשות הכל כדי לעלות את אחוז ההצבעה בחברה הערבית". טיבי הוסיף כי "התפקיד שלנו הוא לייצג באופן אותנטי את המיעוט הערבי במדינת ישראל על כל בעיותיו האזרחיות, הפרליתיות, הענייניות, החברתיות. אחד מהעניינים הפוליטיים האלה הוא המאבק במדיניות של גזענות שבראשה עומד ראש הממשלה, שמטריע מנהירה של הערבים לקליפות". טיבי סירב להבטיח

מזלג טבא וגדיא יאתה

לידידינו ברוך הכשרונות

הרב **יצחק ברנשטיין** שליט"א

לרגל השמחה השרויה במעונו  
בהולדת בנו בשעטו"מ ולמזל"ט

יה"ר שירוה רוב נחת ממנו  
ומכל יוצ"ה, אכ"ר.

**שחרית**

## מבצע מלטונין

מייבאים אישית מארצות הברית

<p>מל או 3 מ"ג 100 טבליות למציצה כשרות בד"ץ מקסי הלט</p> <p><b>מחיר מחירון \$19.28</b> <b>מחיר מבצע \$14.46</b></p>		<p>מל או 1 מ"ג 100 טבליות למציצה כשרות בד"ץ מקסי הלט</p> <p><b>מחיר מחירון \$16.28</b> <b>מחיר מבצע \$12.21</b></p>	
<p>מלטונין 3 מ"ג 90 קפסולות צמחיות כשרות בד"ץ התאחדות הרבנים נטרי סופרים</p> <p><b>מחיר מחירון: \$18.23</b> <b>מחיר מבצע \$13.67</b></p>		<p>מל או 5 מ"ג 100 טבליות למציצה כשרות בד"ץ מקסי הלט</p> <p><b>מחיר מחירון \$21.28</b> <b>מחיר מבצע \$15.96</b></p>	
<p>מלטונין 3 מ"ג למציצה 100 מציצות בטעם שרי כשרות : וולאווט-הרב טיטלבוים לנדא ויטמינים</p> <p><b>מחירון מחירון \$13.34</b> <b>מחיר מבצע \$10.01</b></p>		<p>מלטונין 3 מ"ג עם ויטמין ב6 120 טבליות כשרות : וולאווט-הרב טיטלבוים לנדא ויטמינים</p> <p><b>מחיר מחירון \$13.34</b> <b>מחיר מבצע \$10.01</b></p>	

**גליאדין - סעו לחפש!!!!!!**

**גליאדין איקס**

החוסף שיגן עליכם מפני שאיית גלוטן  
כשר למהדרין, נטבה מנהגית - מאוסר מ"מ FDA

רק אצלנו משלוח מוזל  
**45 ש"ח**  
ל-5 קופסאות.

**GliadinX**

**טלפון להזמנות: 03-3746217**

החל מהשעה שעון ישראל 17.00  
או במייל: vthalle@gmail.com

## ח"כ רועי פולקמן הודיע על פרישה מהחיים הפוליטיים

בעקבות דחיית העתירה נגד מיזוג 'כולנו' ו'הליכוד' הודיע פולקמן כי אין בכוונתו להשתלב ברשימת הליכוד



מאת: ח. פרנקל

זכות גדולה לעבוד איתו בצורה הדוקה. רועי יחסר לי באופן אישי והוא יחסר לניסוח. אני מודה לו על עבודתו המסורה ובטוח שימשיך לתרום למדינת ישראל ולחברה הישראלית בהמשך הדרך".

כאמור, דחה הבוקר בית המשפט העליון את הערעור שהגיש ח"כ אריאל קלנר מהליכוד נגד מיזוג כולנו לתוך הליכוד. העליון החליט לא להפוך את החלטת בית המשפט המחוזי בנושא - ובכך נמנע הניסיון המשפטי האחרון שעמד נגד השלמת המיזוג.

זוג, לפני כשבועיים פרסם כי ראש הממשלה נתניהו ביקש ממשלה כחלון להדיח מרשימתו את רועי פולקמן - שכבר הודיע כי הוא שוקל את דרכו בעולם הפוליטי, כדי שאת מקומו במשבצת ה-35 של רשימת הליכוד תפוס טלי פלוסקוב כחלק מהמאמץ לפגוע בישראל

חבר הכנסת רועי פולקמן הודיע אתמול בערב (ראשון) על פרישתו ממפלגת 'כולנו' ועל כך שאין בכוונתו להשתלב ברשימת הליכוד לכנסת ה-22. הודעתו של פולקמן מגיעה לאחר שבית המשפט העליון דחה הבוקר את הערעור נגד מיזוג כולנו לתוך הליכוד. "את שאיפתי לעשות ולתרום לא מצייתי, ואני משוכנע שאמצא את דרכי לעשייה למען הציבור גם בעתיד", כתב. על פי ההערכות ח"כ פלוסקוב שעובד בת במטה הליכוד במגזר הרוסי תשריין במקומו. "מיד לאחר פיזור הכנסת והסיכום הראשוני בין 'הליכוד' ו'כולנו' על ריצה משותפת, שקלתי להודיע שאין בכוונתי להשתלב ברשימת הליכוד לכנסת ה-22. זאת למרות המקום שהוצע לי ברשימה", כתב הח"כ. "התבקשתי מצד חברי המפלגה לא למהר לקבל החלטות, וכך עשיתי. המתנתי לראות שאכן הדבר מנוי וגמור ומה יהיו המשמעויות. היום לאחר החלטת בית המשפט העליון העניין סופי. לפיכך הודיעתי ליו"ר מפלגתי שאני מוותר על מקומי ברשימה לכנסת ה-22".

יו"ר כולנו משה כחלון הגיב לעזיבתו של פולקמן ואמר כי "רועי הוא אחת הדמויות המרכזיות בהצלחת המהפכה הכלכלית-חברתית והייתה לי





# ח"כ שמולי הודיע כי יישאר בעבודה: "לא אנטוש את הבית"

אחרי שנפגש שעה ארוכה עם יו"ר העבודה עמיר פרץ, הודיע שמולי במסיבת עיתונאים כי יתמודד לכנסת הבאה במסגרת מפלגת העבודה



כיום הוא חיבור אמיץ. לא באנו לפוליטיקה כדי ליהנות מחיים קלים. אנחנו כאן במיטרה לדרון בענייני היום יום של האזרחים. אנחנו פותחים בית חדש עם הרבה אור ומאמינים שרבים יצטרפו אליו ויחזקו את היסודות שלו, אנו עומדים בפני משימה אמיתית והיא להביא את הבשורה החברתית. יו"ר העבודה עמיר פרץ פנה בפתח דבריו ישירות אל שמולי: "איציק ידידי, אתה דיברת על השוויון תפוח בינינו. אסכם לך אותה במשפט אחד - חסרת לי מאוד". בהמשך הוסיף פרץ

בבית ועושה את זה בלב שלם. אמשיך ולהיאבק לצד החברים והשותפים שלי על הדרך והערכים שלנו". בהמשך דבריו התייחס שמולי למחלוקות עם יו"ר המפלגה שהתנגד לאיחוד רחב של גוש השמאל. "צריך לומר את האמת, לי ולפרץ היו פרספקטיבות שונות לגבי הדרך - אבל לא לגבי המטרה שהיא להוביל שינוי בישראל", אמר שמולי. "כפי שמצופה במפלגה דמוקרטית - ניסיתי לשכנע בצדקתי. אבל פרץ גבר עליי באופן הגון ודמוקרטי, ומסמכותו כעת לקבוע את הדרך".

אחרי שמולי נשאה דברים יו"ר גשר אורלי לוי-אבקסיס שאמרה "ניהלנו מאבקים רבים יחד כחברי כנסת מקצועיים שונים. עם הליכה משותפת ורצון אמיתי לשינוי פני החברה בישראל. מה שאתם עדים לו

## מאת: ת. פרנקל

למרות הלחצים הכבדים שהוטלו על חבר הכנסת איציק שמולי מהעבודה לפרוש ולהצטרף למחנה הדמוקרטי, הודיע אתמול (ראשון) חבר הכנסת במסיבת עיתונאים עם עמיר פרץ ואורלי לוי אבקסיס כי אינו מתכוון "לנטוש את הבית". הודעתו מגיעה לאחר חילופי דברים עם סתיו שפיר, שלדבריו: "נטשה את המפלגה עבור סידור עבודה נוח".

"העבודה היא הבית שלי", אמר שמולי במסיבת העיתונאים. "גם אם יש מחלוקות וויכוחים אני נותר מחוייב לו, ולא לנטוש אותו גם ברגעים קשים. הבחירה הייתה לא קלה - בין התייצבות עם סיון ופרי טנצ'אל לבין אקוויט אישי נוח ומבטיח במקום אחר, בידיעה שגרמתי לבית שלי ולחבריי נוק. אני נשאר

# י-ם: נהג חולץ ממעלית רכבים שקרסה

ברחוב ישעיהו, קרסה מעלית לחניית רכבים • הנהג לא נפגע



## מאת: מ. יוד

ארבעה צוותי כיבוי, חילוץ והצלה הוזעקו לשכונת מאה שערים בירושלים בעקבות דיווח על רכב שנמנע במעלית רכבים שקרסה בחניון מבנה ברחוב ישעיהו הצוותים יצרו קשר עם הנהג שנלכד בתוך הרכב ולאחר שוודאו כי מצבו טוב פעלו לחילוץ באמצעות שימוש בכליים הידראוליים וחיתוך הרכב. למקום הוזעקו צוותי מד"א שבדקו את הנהג שחולץ, ולאחר שהתברר כי לא נפגע שחררו אותו לדרכו.

חובש רפואת חירום במד"א, משה חמד, סיפר: "כשהגענו לכניסה לחניון ראינו את חלקו האחורי של הרכב מחוץ מתחת למעלית. דיברנו עם גבר שהיה לכוד במושב הנהג, הוא היה בהכרה מלאה והסביר שלא נפצע אבל הוא לא יכול לצאת מהרכב".

## לד פלוס

בטוח שתמצאו משהו שתאהבו!

לרשת חנויות תאורה  
**"לד פלוס"**  
לסניף בית שמש ובני ברק  
**דרושים אנשי מכירות**  
למשרה מלאה / חלקית  
לפרטים  
**054-8431935**  
יהודה

# עיבוד

עיצוב שערים וכריכה חיצונית!

על כל עימוד ספר או קונטרס מעל 50 עמודים מקצועיות-ניסיון רב-תוצאה מושלמת!

## 0548484702

שלחו את הקבצים המוקלדים וקבלו 2 עמודי דוגמא והצעת מחיר ללא התחייבות!  
tl@enativ.com

## משקה הפלא

הכח הטבעי שלכם

מסקה הפלא של הרבנית קנייבסקי ע"ה הוכח כגורם הטבעי הטוב ביותר להעניק את מקסימום הברזל הדרוש לגוף.

מיץ טעים וטבעי לחלוטין, ללא שום תוספות, שמיוצר בתהליך ייחודי של סחיטת פירות וירקות טריים ואיכותיים, ומספק לגוף את הוויטמינים הנחוצים ביותר לבריאות, וברמת ספיגה מקסימלית.

מומלץ מאוד לפני לידה ולאחריה! יעיל מאוד גם לילדים וגם למבוגרים, להחלמה אחרי ניתוח ולכל מי שחסר לו כוח.

054-848-7778  
m0548487778@gmail.com

לפרטים והזמנות:

אין בכוונתנו להיכנס מחדש ליישור רפואי חוססן.

# מה המילה "לא"

## אומרת לאיש מכירות?\*

שרי שפירא

מקומות  
אחרונים!



\*כלום!!

## קורס מעשי באומנות המכירה

### בפעם הראשונה לקהל הרחב!

מיועד לאנשי מכירות ושירות, אנשי חינוך, מתרימים, בעלי עסקים, ולכל מי שחושב שהוא לעולם לא יצליח למכור.

#### בין הנושאים הנלמדים בקורס

9 השלבים המעשיים שיאפשרו לכל משתתף למכור קרח לאסקמוסים. (בהתחייבות).



האמת מאחורי "טיפול בהתנגדויות" (רמז, אין דבר כזה).



הזכות לא (!) לתת שירות.



האם אני למכירה? ?

#### הקורס ימסר על ידי:



**מיכה שולם**, יועץ עסקי בכיר ומאסטר במכירות לאחר מעל עשור של הדרכת המוקדים הגדולים בארץ, מאות חברות עסקים ארגונים ומאצי'נגים. בפעם הראשונה לקהל הרחב! הזדמנות של פעם בחיים ללמוד מהמדריך הטוב ביותר איך לעשות את זה הכי טוב! **תוצאות מובטחות מהמפגש הראשון!**



פתיחת הקורסים: ירושלים ג אב (4.8) בני ברק כז תמוז (30.7) | 3 מפגשים במשך 3 שעות (כל מפגש)

הרשמה מראש חובה

במייל: [micha@marketing-s.co.il](mailto:micha@marketing-s.co.il) | נייד: 054-8477993





צילום: יואל וקסברגר

מנוי קיים  
מצטרף  
בהרשמה  
להגרלה



והשבוע טיסה  
לר' ישעיה  
מקערסטיר זצוק"ל

# ממשיכים בחגיגות גיליון ה-1000 ואתם מרוויחים!

**ונהנים מהגרלות מפתיעות**

ההגרלה השבועית:  
טיסה לר' ישעיה  
מקערסטיר זצוק"ל



**מצטרפים כעת חינם**

**shaharit.com**

לבעלי מייל בלבד, ניתן להירשם: office@shaharit.com



**רוצה להגדיל את סיכויי הזכייה שלך?  
על כל חבר שתצרף תיכנס להגרלה פעם נוספת!**



- טוכן ייחודי בהורדה ישירה
- 580 מפרסמים
- 60 ידיעות מגוונות
- 62,000 מנויים
- בפיקוח ועדת רבנים

שחרית העיתון הדיגיטלי בע"מ | ת.ד. 30078 ביתר עילית | טל מערכת: 02-5-380-380 | אתר: www.shaharit.com | דוא"ל: office@shaharit.com



# נסראללה מכחיש: "לא משתמשים בנמל ביירות לצורך הברחת נשק"

בעקבות חשיפת השגריר הישראלי כי חיזבאללה משתמש בקביעות במתקנים אזרחיים של מדינת לבנון לטרור

מאת: ישראל לביא

מוזכ"ל חיזבאללה, חסן נסראללה, הצהיר ביום שישי כי הוא "מכחיש לחלוטין את האמירה של שגריר ישראל במו"ר עזת הבטחון לפיה חיזבאללה עושה שימוש בנמל ביירות להברחת נשק או אמל"ח ללבנון".

עניי של מועצת הביטחון ביום שני חשף השגריר הישראלי כי חיזבאללה משתמש בקביעות במתקנים אזרחיים של מדינת לבנון על מנת לשנע העברות אמצעי לחימה באופן בלתי חוקי ותחת הפרה בוטה של החלטת 1701 של מועצת הביטחון.

טחון מפה ובה נתיבי העברות אמל"ח המשמשים את חיזבאללה בהתחמשותו נגד ישראל - משדה התעופה של דמשק לשדה התעופה חירי בבירות; דרך מעברי הגבול הרשמיים בין סוריה ולבנון, כדוגמת מעבר אלמצע; ודרך הנמל הימי של ביירות.

# ישראל וארה"ב סיימו בהצלחה באלסקה סדרת ניסויים בחץ 3

הסדרה התקיימה באלסקה כדי לבחון יכולות של הטיל שאינן ניתנות לבחינה בישראל • היא כללה יירוט מלא של טיל מטרה בגובה רב מחוץ לאטמוספירה



מאת: מ. יוד

במפתח משרד הביטחון ומבוסס על ארבע שכבות הגנה מבצעיות: מערכת "כיפת ברזל", מערכת "שרביט קסמים", מערכת "חץ 2" ו"חץ 3".

משה פתאל, ראש מנהלת חומה במפא"ת אמר עם תום הניסויים כי מדובר בהישג מבצעי עי וטכנולוגי בלתי רגיל למדינת ישראל. "המערכת מקדימה את היכולות של האיראנים בכמה שנים. להישג שותפים אלפי עורבים, קצינים ומהנדסים במשרד הביטחון, התעשיות הביטחוניות, חיל האוויר הישראלי ושותפיו להגנה מפני טילים MDA. מערכת חץ 3 שמפתחת ישראל מיועדת ליירוט טילים בליסטיים מחוץ לאטמוספירה והניסויים הדגימו בהצלחה מלאה יכולת יירוט מטרתם בגבהים אלה. במהלך הניסויים נעשה שימוש במכ"ם אמריקני ונמסר כי יכולת קישוריות מבצעית בין המערכות הוכתרה בהצלחה. המערכת היא חלק ממערך ההגנה הרב שכבתית

והאסטרטגי בין המדינות בתחום ההגנה מטיילים".

אדמירל ג'ון הייל, ראש סוכנות ההגנה האמריקנית מפני טילים אמר: "סדרת הניסויים המוצלחת הזו מהווה אבן דרך משמעותית בפיתוחה של מערכת הנשק חץ. ההצלחה הייחודית באלסקה מוכיחה ביטחון ביכולותיה העתידיות של ישראל להביס את האיומים המתפתחים בוויר. אנו מחויבים לעזור למדינת ישראל בשדרוג יכולותיה הלאומיות, בהגנה מפני טילים, במטרה להגן על עצמה ועל הכוחות האמריקנים הפרוסים באזור, מפני האיומים המתגברים".

ראש הממשלה ושר הביטחון בנימין נתניהו התייחס בפתח ישיבת הממשלה לניסוי: "חץ 3 יירט טילים בליסטיים מחוץ לאטמוספירה. הניסויים הצליחו מעבר לכל דמיון, הביצוע היה מושלם. כל פגיעה בול".

## מחלבת טרה בפעילות מיוחדת עם רשת 'אור החיים'

# קונים ומקבלים ספר במתנה!

החופשה הגדולה כבר כאן, ומחלבת טרה יוצאת בשיתוף פעולה מיוחד עם רשת ספרי 'אור החיים', במסגרתה תוכלו לזכות במגוון ספרים מתנה!



מחלבת טרה מזמינה את הצרכנים לבחור בסדרת השוק של טרה ללא תוספת סוכר ובמדי עדיני טרה הטעימים ולהכניס טוב הביתה עם תזונה נכונה ואיכותית יותר.

הפעילות מתקיימת בכל סניפי רשת 'אור החיים', בין התאריכים ט"ו בתמוז 18.7.19 עד ח' באב 9.8.19.

הפנאי הרבות בחופשת הקיץ הארוכה, עם ספרי קריאה מתנה! כדי להשתתף בפעילות, פשוט אוספים 4 תוויות של בקבוקי סדרת השוק או של מאגדות מעדני טרה, נכנסים לאחד מסניפי 'אור החיים' בר-חבי הארץ, מציגים את התוויות ומקבלים ספר מתנה לבחירתכם ממגוון הספרים שבמבצע!

החופשה הגדולה היא הזדמנות לדאוג לבני המשפחה לארוחות בוקר מזינות, טעימות וחגיגיות יותר. טרה קוראת לצרכנים לחגוג את החופשה עם מגוון מוצרי חלב איכותיים וטעימים - כמו שוקו טעים ללא תוספת סוכר ומעדנים איכריים עם תוספת סידן - וליהנות גם מתעסוקה מרתקת לשעות

# שניים טבעו למוות בקריית ים

השניים, כבני 30, נמשו מהמים על ידי אזרחים וכוחות רפואה ללא דופק ונשימה • מותם נקבע במקום בתום ניסיונות החייה



מאת: מ. יוד

שני בני אדם כבני 30 טבעו למוות אתמול סמוך לחוף הים תולה בקריית ים. מותם נקבע לאחר זמן קצר על ידי כוחות הרפואה, בתום מאמצי החייה ממושכים.

"מדובר ברצועת חוף לא מוכרות, צפנית לחוף הבתולה", סיפר חובש מד"א ליאון קמחי. "כשהגעתי למקום ראיתי על קו המים איך אזרחים מבצעים פעולות החייה בסיסיות על אדם שנמשה מהמים. מיד התחלתי להעניק טיפול רפואי ולבצע פעולות החייה. כעבור מספר דקות, במקביל להגעת צוות

החוף, נכנסו לים והוצאו אותו לחוף, הוא היה ללא דופק וללא נשימה ומיד התחלנו לבצע גם בו פעולות החייה".

ניידת טיפול נמרץ שהמשיך את הטיפול הרפואי באדם הראשון, ראינו אדם נוסף מחוסר הכרה במים. יחד עם אזרחים שהיו על

## בקשו רחמי שמים מרובים עבור: גבריאל בן אורלי רחל, משה אלכסנדר זושא בן אלישבע דבורה, משה ישראל בן פריי, עליזה ליזי בת מרים, אסתר בת ג'ני

לדפו"ש בתוך שאר חולי ישראל

באדיבות: ארגון 'להתפלל' - lehitpalel@gmail.com



# צלם CNN התנצל על מאמרים אנטישמיים - והתפטר

הצלם: "אני רוצה להביע את התנצלותי הכנה בפני כולם, בייחוד לאלה בקהילה היהודית שנפגעו"

מאת: ישראל לביא

היהודית שנפגעו ממני. אני רוצה להתנצל בפני משפחתי, חבריי והמנטורים שלי, אותם ביישתי. בהשקפות הללו, אותן חלקתי כשהייתי בן 16, איני אוהב כבר שנים רבות. אמשך לעבוד כדי להיות אדם טוב יותר, כזה שלא מפלה, שונא או מקבל אי צדק."

הצלם מוחמד אל-שאמי התפטר מתפקידו ב-CNN לאחר שהתברר כי הוא אחראי לכמה פרסומים ששיבחו הרג יהודים. הצלם התנצל: "אני רוצה להביע את התנצלותי הכנה בפני כולם, בייחוד לאלה בקהילה

## אחיו של קורבן הליניץ' האכזרי ברמאללה כותב לאהוד ברק

"בבקשה אדון ברק, תחזור לחושך ממנו יצאת"

מאת: ישראל לביא

אני מבין שכל הרג הוא מצער וכי דם זה דם, לכן אני לא מבין למה אתה הוא זה שמבדיל בין דם לדם. זאת לא הפעם הראשונה שבה אתה מתנצל ונושא באחריות בכל מה שנוגע לחברה הערבית ולא, אפילו פעם אחד לא התנצלת בפני, בפני הורי ובפני החברה הישראלית והיהודית. על הרג של בני עמך ע"י אותם "אזרחי יש ראל". לא התנצלת על כך שאף נציג רשמי של ממשלתך לא הגיע להודות לך כבוד אחרון בלווייה של אחי ואדיס נורז'יץ ז"ל שרצח בליניץ' אכזרי באותו אוקטובר 2000. לא התנצלת שהבטחת ולא קיימת למצות דין עם כל המעוררים בים ברצח אחי ויוסי אברהמי ז"ל - השם יקום דמם. בבקשה אדון ברק, תחזור לחושך ממנו יצאת. אל תפגע ברשותיהם של אזרחי ישראל שנפגעו מאותם "אזרחי ישראל שומרי חוק".

מיכאל נורז'יץ, אחיו של חייל המילואים ואדיס נורז'יץ הי"ד שני רצה באכזריות עם יוסי אברהמי הי"ד על ידי המון מוסת וצמא דם ברמאללה בתשרי תשס"א אוקטובר 2000 (תחילת האינתיפאדה השנייה), פרסם מאמר מאשים כנגד יו"ר ישראל דמוקרטית אהוד ברק שבחר להתנצל רק בפני הערבים ולא בפני המשפחות השכרות. וכך כתב נורז'יץ: "המבדיל בין אור לחושך ובין דם לדם. אדון אהוד ברק! כן כן, לא טעיתי. ברק ולא ברק, כי ברוסית ברק - זה פגם בייצור. אדון אהוד ברק! 19 שנים אחרי אירועי אוקטובר של שנת 2000 שוב התנצלת בפני החבריה הערבית בישראל על הריגתם ופציעתם של אזרחים במהומות אוקטובר 2000. כן כן מהומות. מאוד אלימות ולא הפגנות לגיטימיות ומכובדות.

גרמי קורבין מודה לראשונה:

## היינו איטיים מדי בטיפול במקרים משמעותיים של התנכלות אנטישמית

מנהיג מפלגת הלייבור בבריטניה התנצל על "הפגיעה" שנגרמה לקהילה היהודית

מאת: ישראל לביא



לאחר שנים של ביקורת חריפה, הודה גרמי קורבין כי ללייבור "בעיה אמיתית" עם הקנאות האנטי-יהודית והיא איטית מידי בטיפול התלונות. האתר החינוכי מורה לקוראים כיצד להימנע מאנטישמיות בעת ביקורת על ממשלת ישראל והפרות אפשריות של המונח ציונות. "הראיות ברורות מספיק", נכתב בקטע אחד של האתר. "המקרים הגרועים ביותר של האנטישמיות במפלגתנו כללו הכחשת השואה, סטריאוטיפים גסים של בנקאים יהודיים, תיאוריות קונספירציה המאשימות את ישראל באירועי ה-11 בספטמבר או בכל מלחמה על משפחת רוטשילד, ואפילו חבר אחד שנראה כמי שסבור שהיטלר לא הובן כראוי. האתר מקשר גם להגדרה המלאה של האנטישמיות שתוארה על ידי הברית הבינלאומית לזיכרון השואה (IHRA), שאומצה על ידי המפלגה בשנה שעברה. החומר מכיל גם הסבר קצר של מנהיג הלייבור, המסביר כי הקהילה היהודית נמצאת בלב הליבה של תנועת המפלגה מאז הקמתה, וכי "אף אחד לא צריך לבטל את החששות שהביעו על מה שקורה במפלגה". "מניעת האנטישמיות מהמפלגה לתי מיד ועבודה עם הקהילה היהודית כדי לב-

נות מחדש את האמון הם סדרי עדיפויות חיוניים", אמר. "אני מצטער על הפגיעה שגרמה ליהודים רבים. היינו איטיים מדי בטיפול במקרים משמעותיים של התנכלות אנטישמית באינטרנט בעיקר מצד חברי מפלגה. אנחנו פועלים כדי להאיץ את התהליך הזה. "לאנשים בעלי דעות אנטישמיות אין מקום במפלגת הלייבור. הם עשויים להיות מעטים - מספר המקרים בשלוש השנים האחרונות מייצג פחות מ-0.1% מחברי הלייבור שהם יותר מחצי מיליון - אבל אחד מהם הוא יותר מדי".

השקת האתר באה בדיוק כאשר הש"דולה היהודית של הלייבור, תנועת הלייבור היהודית (JLM), דחקה בכל חבר בקבינט הצללים להראות "נחישות אמיתית" ולבסוף לשים קץ למה שהוא טוען שהוא גזענות מרסדית אנטי-יהודית במפלגה.

# נפגעת בתאונת דרכים? לחץ כאן!

להתייעצות עם עו"ד רוט חייגו 077-2318448





# ארה"ב הציעה לאיראן הפשרת כספים איראניים

תמורת הסרת ההתנגדות ל"עסקת המאה" ♦ את המסר האמריקני העביר שר החוץ של עומאן

**מאת אברהם יסמן**  
 סוכנות הידיעות האיראנית מדווחת כי ארה"ב העבירה לאיראן מסר שלפיו ארה"ב תסכים להפשיד כספים תמורת הסרת ההתנגדות ל"עסקת המאה" ♦ את המסר האמריקני העביר שר החוץ של עומאן

החוץ האיראני מוחמד ג'אווד זריף. לפי ההצעה, אם איראן לא תתנגד ל"עסקת המאה" של ממשל טראמפ, כספים איראניים שהוקפאו בארה"ב ישוחררו ויועברו לידיה של איראן.

איראניים המוקפאים באיראן תמורת הכרה איראנית בתכנית השלום של הממשל, "עסקת המאה". את המסר העביר לאיראן שר החוץ של עומאן במהלך פגישתו עם שר

# מחקר: זאת הסיבה שנשים חולות באלצהיימר יותר מגברים

במסגרת המחקר, סרקו החוקרים מוחות רבים שהראו שלנשים יש רשתות תקשורת ענפות יותר במוחן

**מאת: ישראל לביא**  
 מחקר חדש באוניברסיטת ונדרביילט מגלה כי נשים חולות יותר באלצהיימר (בהשוואה לגברים) מאחר וחברות איכותיים יותר בתוך המוח שלהן מאפשרים למשקעי החלבון המזיקים להצטבר בהם מהר יותר.

במסגרת המחקר, סרקו החוקרים מוחות רבים שהראו שלנשים יש רשתות תקשורת ענפות יותר במוחן, שדרכן עובר רים בין השאר גם החלבונים שנימצאו כקשורים בגרימת המחלה הנווידגנרטיבית. מדובר במחקר ראשון המציג נימוק מדעי לעור

בדה הידועה, כי נשים נמצאות בסיכון גבוה יותר לתחלואה מסוג זה.

במסגרת המחקר, התמקדו החוקרים בחלבון שידוע ככזה שמצטבר במוח וכתוצאה מכך גורם לחסימות בו ולמות תאי עצב (TAU) ובחנו סריקות מוח של 301 אנשים בעלי כישורי חשיבה תקינים ו-161 מוחות של מאובחני ליקויים קוגניטיביים קלים, מיפו את המקומות במוח שבהם חלבון הטאו נטה להצטבר וקישרו אותם לרשתות העצבים שבהן עוברים אותות המוח. החוקרים גילו כי בקרב נשים עם

# היום: קבלת קהל לייעוץ רפואי בשיתוף 'מכבי שירותי בריאות' עם ארגון 'פרי חיים'

יו"ר ארגון פרי חיים הרה"ג משה שלזינגר יגיע היום למרכז הרפואי של 'מכבי בטבריה-עילית, לקבלת קהל לייעוץ רפואי-הלכתי לזוגות מעוכבי ילדים

**'מכבי שירותי בריאות'** ממשיכה בהרחבת הפעילויות לקר דום הבריאות בקהילה, ומקיימת שיתוף פעולה נוסף עם ארגון 'פרי חיים'. במסגרתו, יערוך הרה"ג משה שלזינגר שליט"א נשיא ארגון 'פרי חיים', קבלת קהל לייעוץ רפואי-הלכתי במרכז הרפואי של 'מכבי בטבריה-עילית, עבור זוגות מעוכבי ילדים. הייעוץ אינו כרוך בתשלום, ומיועד לחברי כל קופות החולים.

ארגון 'פרי חיים' בנשיאות הרב משה שלזינגר שליט"א פועל למעלה מ-30 שנה, בסיוע למשפחות שלא זכו לפני כן, מסייע בהיגוי שתדלות אצל טובי הרופאים בארץ ובעולם, תוך פיקוח הלכתי הדוק על הנעשה במעבדות הרפואיות עבור אותם מטופלים. לאחרונה הושג הסדר בין מכבי לבין ארגון

'פרי חיים'. ע"פ ההסכם הייחודי, יזכו חברי מכבי שהסתייעו בארגון, להחזרים עבור הוצאות השגחה הלכתית בבתי החולים ובמעבדות הרפואיות.

ראש חטיבת הבריאות במכבי בי פרופ' נחמן אש, מציין כי במכבי שירותי בריאות מתקיימת פעילות ענפה בתחום הגנטיקה והפוריות, ואומר כי: "שיתוף הפעולה המברך רך בין הרב שלזינגר, העומד בראש ארגון 'פרי חיים' לבין רופאי ומומחי מכבי שירותי בריאות, נמשך שנים רבות, מעניק תרומה ותמיכה משימעותית לזוגות ולמשפחות, ופועל להבאת פתרונות למחלות הניתנות למניעה במעבר תורשתי לילדים. פועלו של הרב שלזינגר ראוי לכל שבח".

ראש תחום רפואת נשים במי

# נפגעת מרששלנות רפואית? לחץ כאן!

להתייעצות עם עו"ד רוט חייגו

077-2318448



## ונהנים מהגרלות מפתיעות

ההגרלה השבועית: טיסה לר' ישעיה מקערסטיר צוק"ל



## מצטרפים כעת חנים

shaharit.com

לבעלי מייל בלבד, ניתן להירשם: office@shaharit.com



רוצה להגדיל את סיכויי הזכייה שלך? על כל חבר שתצרף תיכנס להגרלה פעם נוספת!



# ארדואן מצהיר: נמשיך להפחית את הריבית

הנשיא הטורקי הביא הוכחה מישראל לכך שהריבית צריכה להיות מופחתת

## מאת אברהם יסמן

בטורקיה ב-17 השנים האחרונות. ההורדה בסך של 4.25% בוצעה לאחר מאבק פוליטי ממושך של ארדואן. ארדואן הוסיף ואמר כי הריבית תמשיך לרדת. כהוכחה לדבריו הביא דוגמה משורת מדינות בעולם, בהן גם ישראל. "הסתכלו על יפן, ישראל וארה"ב. אתם לא רואים שם ריביות כאלה. נוריד אותן באופן שיטתי", אמר.

נשיא טורקיה, רג'יפ טאיפ ארדואן, בירך על הורדת הריבית החדה עליה הורה נגד הבנק המרכזי בטורקיה. ארדואן בירך על המהלך שביצע נגיד הבנק החדש בהתאם לעמדותיו של ארדואן. ארדואן אמר בעקבות המהלך כי "זה מה שהיינו צריכים". בכך התייחס ארדואן להורדת הריבית החדה ביותר

תכנית עומק

# הממשל האמריקני ישוב להוציא להורג

הממשל הפדרלי נמנע מלהוציא להורג ב-16 השנים האחרונות



## מאת אברהם יסמן

להורג במקרים של עבריינות קשה.

הממשל הפדרלי בארה"ב ישוב להוציא להורג, זאת לאחר 16 שנה בהם לא הוצאו להורג אסירים. כידוע, בארה"ב ישנן מדינות רבות בהן נהוג עונש המוות, אולם הממשל הפדרלי הכללי נמנע מהוצאות להורג במשך שנים רבות. כל זה הולך להשתנות: בהודעה שפרסם, מסר שר המשפטים וויליאם בר כי הורה למשרדו להוציא

הממשל הפדרלי בארה"ב ישוב להוציא להורג, זאת לאחר 16 שנה בהם לא הוצאו להורג אסירים. כידוע, בארה"ב ישנן מדינות רבות בהן נהוג עונש המוות, אולם הממשל הפדרלי הכללי נמנע מהוצאות להורג במשך שנים רבות. כל זה הולך להשתנות: בהודעה שפרסם, מסר שר המשפטים וויליאם בר כי הורה למשרדו להוציא

**20%**  **BROADWAY SALE 3**  **40%**

**50-70% אזלו**  
בואו לחטוף לפני שהכל ייגמר

לרגל הגעת הקולקציה החדשה ניקוי מדפים מוחלט - על כל מוצרי קולב

## עד 40% הנחה!

### על עודפים ודוגמאות מעונות קודמות

ההזדמנות שלך להתחדש וליהנות מהלבשה חסידית באיכות בלתי מתפשרת ובעיצוב מוקפד - במחיר משתלם!

אין כפל מבצעים, עד גמר המלאי, ברודוויי רשאית להפסיק את המבצע בכל עת, n.7.ט.ח. מלאי מינימום 400 פריטים במבצע



## BROADWAY

ברודוויי. משקיעים. בהופעה. מושלמת

**טלפון ארצי: 1599-599-123**

ירושלים מיכה 4 | בני ברק הרב וילקומירר 16 | בית שמש נהר הירדן 30  
ביתר עילית המגיד ממזריטש 54 | אשדוד עקביא בן מהללאל 2

חליפות • בעקישעם חלק ופרחוני • חולצות • הלבשה אישית • תשמישי קדושה • הנעלה



**נעם ואבינועם  
מטיסים אתכם  
לקרפטים!**

אומנוטי  
better digital



**הגרלת הקיץ!**

**חכשים מיניבר נעם 1 ונכנסים להגרלת ענק על  
חופשה משפחתית לשבוע בקרפטים!**

בכפוף לתקון\*



מלון בוטיק חדש ומפואר | קפה ועוגה כל היום | ארוחות גורמה מפנקות  
שפע אטרקציות עוצרות נשימה | קרוב לקניונים ומרכזי שופינג

**נעם**

**חייגו עכשיו! 073-705-4167**



**מבית אפיקים**  
מסעדות ויזק חיים

**לפרטים נוספים <<**





בראש הימין החדש עם נפתלי בנט, בהובלה משותפת, לכן זה לא משהו חדש. אני מקווה שהפעם, לפחות, לא יהיה אובדן קולות בימין, ושלא יישארו מפלגות שלא עברו את אחוז החסימה."

רוברט אילטוב, הפורש מישי ראל ביתנו: "לא התמודדתי לכנסת ה-21 כי הגעתי למסקנה שאין לי סיכוי להיות שר."

**עוד מאילטוב:** "היום מצביעים לישראל ביתנו אנשי שמאל וכש-מפלגה מצביעים אנשי שמאל איזו מפלגה זאת? כן, היא זזה שמאלה."

**נפתלי בנט על סאגת האיחוד בימין:** "במקור התפיסה שלי הייתה הפוכה, מהתחלה אמרתי לאיילת את הבאת יותר מנדטים את בראש, חשבתי שיותר נכון שנוסף בשתי מפלגות מימין לליכוד. איילת הייתה בעד איחוד טכני אחד גדול. והיא צדקה."

**גפני משיב אש לליברמן:** "האמת מעולם לא הייתה נר לרגליו של ליברמן. שנים בכנסת שהוא לא עשה כלום בביטחון, בכלכלה ובחברה, הוא מבין שאין לו כלום מלבד לתיקוף את החרדים ולגרור לשם את השיח - והוא מצליח."

**ליברמן:** "אם הנשיא היה נותן לי את המנדט הייתי מרכיב את הממשלה תוך שבועיים."

**עמיר פרץ במסיבת העיתונאים:** "נמאס לנו ממך נתניהו. מהשסעים שאתה יוצר. זה חלק ממפגן הכוח חסר הערך שלך כלפי החברה הישראלית."

**לוי אבקסיס על החלטתו של שמולי:** "אני ואיציק ניהלנו מאבקים משותפים משני קצוות הקשת הפוליטית. עמיר ידע לצרף אותנו יחד. באנו לכוון אנשים שאין להם בית. אני לא באה להתערב בעניינים הפנימיים של מפלגת העבודה."

**מספר 3 בעבודה, מירב מיכאלי על סתיו שפיר:** "זו לא הפעם הראשונה שמי שמפסידה בבחירות לראשות המפלגה הולכת ומנסה לפגוע במפלגה"

**מוזכ"ל מפלגת העבודה, ערן חר-מוני:** "אני לא מחלק ציונים, אנחנו ממשיכים הלאה, שפיר עברה לברק ואנחנו ממשיכים, אני לא יכול להיגיד שהופתעתי. היה מצופה ממנה להחזיר את המנדט למפלגת העבודה."

**גם לאיציק שמולי יש מה לומר בנושא:** "שפיר, צאי כבר מהאובססיה שלך. במשך כל הקפיין הפצת עלילה ושקר שהרצון שלי בחיבורים נועד להשיג לי מקום בכנסת ולא מטרה גדולה. נו, ומי נטשה את המפלגה בשעתה הקשה עבור סידור עבודה נוח? הרעיון היה להתחבר כמפלגה ולא לעשות אקזיט אישי. שלום ולא להתראות."

**שפיר מגיבה לשמולי:** על אף שנפגעתי מההתנהלות והשקרים שלו, אנחנו לא משחקים את המי שחקים האלה עכשיו. אני קוראת לשמולי ולכל מפלגת העבודה להיציטוף."

**ח"כ הנדל מכחול לבן על ביקור גנץ בבני ברק:** "הביקור בבני ברק נועד רק כדי להכיר אנשים טובים ואת הגוונים בחברה החרדית. אף אחד לא חושב שהחברה החרדית מצביעה לכחול לבן, עניין אותנו רק השיח."

**זאב אלקין (ליכוד) מזהיר:** "מה שיכריע את הבחירות זה שתי המפלגות הגדולות - הליכוד או כחול לבן. לאור העמדה של ליברמן, ברור עוד יותר שהבחירות יקבעו לפי גודל הליכוד כי ליברמן אמר שימי ליץ על המפלגה הגדולה ביותר."

**עוד מאלקין, על המו"מ באיחוד הימין:** "איילת שקד כבר הייתה

## טראמפ הטיל ווטו על החלטת הקונגרס נגד מכירת נשק לסעודיה

סעודיה מואשמת בהפרת זכויות אדם, בשל הלחימה בתימן

**מאת אברהם יסמן**  
בית הנבחרים האמריקני, הנשלט על ידי המפלגה הדמוקרטית, הצביע ברובו נגד מכירת נשק אמריקני לסעודיה. ההחלטה נעשתה ברקע הטענות להפרת זכויות אדם על ידי הקואליציה הערבית שאותה מובילה סעודיה במהלך הלחימה בתימן.

## חשש בבריטניה: פעילי חיזבאללה עשויים לבצע פיגועים במדינה

גורם ביטחוני מסר כי החשש הוא מתאי חיזבאללה הקיימים על אדמת בריטניה

**מאת אברהם יסמן**  
מקור ביטחוני בבריטניה מסר כי הממשלה בלונדון חוששת מכך שארגון הטרור השיעי חיזבאללה, המזוהה עם איראן, יבצע פיגועים בתוך שטחי הממלכה המאוחדת, בעקבות המתרחש בין שתי המדינות וכנקמה על לכידת מכלית הנפט האיראנית שיועדה לסוריה.

## ברני סנדרס קורא ליצור לחץ על ישראל

סנדרס הזכיר את מגוריו בעבר בישראל ואת יהדותו



**מאת אברהם יסמן**  
המועמד היהודי-דמוקרטי לנשיאות ארה"ב, ברני סנדרס קרא לממשל האמריקני להשיג תמיכה בספי הסיוע שמוענקים לישראל במטרה ליצור לחץ על הממשלה ולהוביל לשינוי במדיניות הישראלית כלפי הפלסטינים. סנדרס, שהתבטא בעבר מספר פעמים באופן דומה ותקף את ישראל לא פעם, נחשב למתמודד השני בעל הסיכויים להפוך למועמד המפלגה הדמוקרטית בבחירות הקרובות לנשיאות ארה"ב.

המועמד היהודי תקף גם את ממשל טראמפ ואת מדיניותו כלפי ישראל. לדבריו, "המדיניות שלנו לא יכולה להיות רק פרו ישראלית".

בהתייחס לכספי הסיוע אמר סנדרס: "אם אהיה הנשיא, אשקול להשתמש בכספי הסיוע שארצות הברית שולחת לישראל למועמד המפלגה הדמוקרטית בבחירות הקרובות לנשיאות ארה"ב."

המועמד היהודי תקף גם את ממשל טראמפ ואת מדיניותו כלפי ישראל. לדבריו, "המדיניות שלנו לא יכולה להיות רק פרו ישראלית".

בהתייחס לכספי הסיוע אמר סנדרס: "אם אהיה הנשיא, אשקול להשתמש בכספי הסיוע שארצות הברית שולחת לישראל למועמד המפלגה הדמוקרטית בבחירות הקרובות לנשיאות ארה"ב."





# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!



**להצעות פרסום למדור קיט ונופש**  
המחיר אטרקטיבי לחץ כאן

**אחפית בים**

מחיר מיוחד לקוראי שחרית בלבד 450 ש"ח

נסיעה מסתורית 16:00-18:00 רישיון-חמישי

כיבוד ושתייה כשרים (כד"ץ) שירות אדיב כיסוח מלא!

## יאכטה הרצליה

מתאים במיוחד לזוגות, ימי הולדת, ימי נישואים, פגישות מתקדמות



פינת שכיבה מפוקח בשמש | פינת שכיבה מפוקח בצל מלא | קישוט בלונים, חמנות למזכרת ושלת מזל טוב | הפלגות פרטיות על יאכטה מפוארת וזולה במרינה הרצליה

ליצירת קשר והזמנות:

☎ 052-8178176 ✉ hamibayam@gmail.com



בסייעתא דשמיא

### מחפשים חופשה משפחתית מגובשת ומושלמת באיזור המרכז?

הנוף המדהים הנשקף מהמרפסות

מסדרון חדרי האירוח

חדר האוכל

מטבח בכל קומה

קמפוס חדש ועוצמתי מאובזר ומפואר, להשכרה למשפחות בימי בין הזמנים הבעל"ט, במחיר היכרות!

מינימום 40 מיטות ל-2 לילות.  
מקסימום 360 מיטות!

\*\*\*

- ✓ נוף פסטורלי מיוחד, ומרחבים ירוקים אינסופיים.
- ✓ קו אופק הצופה לכל ערי המרכז וירושלים.
- ✓ מקום מרווח ומשופץ, סביבה שקטה ונוחה.
- ✓ שלשה חצרות גדולות ומרווחות לפעילות בשעות הפנאי.
- ✓ כולל בתי כנסת, חדרי שיעורים לפעילויות שונות, וחדרי אוכל מרווחים.
- ✓ אפשרות לקייטינג לארוחות מפנקות.
- ✓ מיזוג בכל הקמפוס לאורך כל שעות היממה! -שבת גנרטור!

\*\*\*

**מסלול בסיסי:** יום חול - 40 ש' למיטה, שבת - 100 ש' למיטה.

**מסלול מורחב:** יום חול - 150 ש' למיטה, כולל מצעים מפוארים, מגבות וכלי רחצה, שבת 180 ש' בלבד. (אפשרות לטרמפולינות ומכשיר ברד וכדו').

**לפרטים: 050-41-37-323**

אחוזת לוי במירון

חוקם אחד שיש בו הכל

דירות נופש מפוארות עם נוף מרהיב סמוך לציון הרשב"י, דשאים נדנות ומגלשות לילדים,

052-8119030 | 052-8112043

www.telechofesh.co.il



# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

## המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!

הורידו כאן את הקטלוג

חדש ומהפכני!!!

# לא יוצאים לנופש בעיניים עצומות!

מאגר דיגטלי ענק של צימרים ודירות נופש ישירות לאימייל שלכם! כולל תמונות, מידע מדויק, השוואת מחירים, נגישות תחב"צ ועוד! הכל במייל האישי שלך - ללא צורך בגישה לאינטרנט!

### למה כולם בוחרים בכוכב הנופש?

מאגר נופש ייחודי, ראשון מסוגו שעונה על כל הדרישות במגזר החרדי:

- ✓ קבלת תמונות אוטומטית לאימייל. ללא צורך באינטרנט!
- ✓ מגוון רמות של צימרים, כולל מבחר דירות נופש שמתאימים לכל כיס!
- ✓ חלוקה נוחה לקטגוריות לפי מס' חדרים ומס' נופשים.
- ✓ השוואת מחירים!
- ✓ מידע ממוקד לציבור החרדי (מיטות יהודיות, אביזרי שבת, בתי כנסת ומקוואות ועוד)
- ✓ נגישות תחבורה ציבורית בכל צימר.
- ✓ פלטפורמה מהפכנית - חווית משתמש מדהימה!

הסוף לחיפוש המתישים אחר נופש כלבבך!  
הסוף לרדיפה המעצבנת אחרי בעלי הצימרים שישלחו תמונות במייל!  
הסוף לזמן היקר שנשרף על בידורים מיותרים בצימרים לא רלוונטיים!

### כך יוצאים היום לנופש:

מורידים את הקטלוג הראשי, בוחרים באיזור המבוקש, מס' מיטות ומחירים, צופים בפרוספקט המלא ומתרשמים מכל התמונות והמידע, ו... יוצאים לנופש!!!



**כוכב הנופש**

מרכז הנופש של הציבור החרדי

**\*5683**

לקבלה אוטומטית של הקטלוג המעודכן שלחו מייל לכתובת [C@5683.CO.IL](mailto:C@5683.CO.IL)

וכתבו בשורת הנושא - 'קטלוג'

כוכב הנופש - לבחירה מושלמת | \*5683

השארו מעודכנים! לקבלת עידכונים על שידורים ומדורים חדשים הטבות ומבצעים מיוחדים, שלחו הודעה לכתובת [5686954a@GMAIL.COM](mailto:5686954a@GMAIL.COM) וכתבו בשורת הנושא 'קבוצת כוכב הנופש'

לפרסום בקטלוג חייגו 02-5686954 מבצעים מטורפים לרגל ההשקה! פרטים אצל נציגי השירות.

# להצעת פרסום למדור קיט ונופש במחיר אטרקטיבי לחץ כאן

# המדור מתפרסם בימים שני וחמישי



[www.telechofesh.co.il](http://www.telechofesh.co.il)



# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!



## יילת בוטיק מהדרין אור הגנוז

### 7 סוויטות פאר למרגלות הר מירון

כולל: סלון, פינת אוכל, גינה  
מטבח מפואר למהדרין  
פינת ישיבה // עד 30 איש  
בריכה מחוממת ומקורה  
ספא וג'קוזי

מתאים  
לשבתות חתן  
ערבי גיבוש  
וארועים  
משפחתיים



אבינועים: 054-8001138 // villaboutique.co.il // mycards.co.il // avioffice@gmail.com

- שרמפולינה
- פרטיות מלאה
- מנגל/ברביקיו
- מקווה
- שולחנות משחק
- בריכת פעושות
- בריכת שחייה
- מטבח מהדרין
- קברי צדיקים
- נוף מרהיב
- בית כנסת
- ספא וג'קוזי

### יילה מפוארת ענקית

7 חדרי שינה  
בריכה  
קרוב לחוף  
(על חוף צאנד נתניה)

052-7171314

וכן מבחר יילות ודירות  
בנתניה ובטבריה

לקבלת תמונות במייל  
a0527171314@gmail.com

**נישרים**  
פיצה, מאפים, כריכים  
סמוסונים, אוסטים

מאון חוקרים  
פסטה, כאלה, תפרא, וציפס  
חוקרים אלים כחיות

נופשים/קבוצות  
באים לנפוש ולהתרענן באשדוד?  
באים לבלות עם המשפחה?  
אנו כאן לשרותכם...

הזמינו מראש במייל 0527146773  
או בוואצאפ 052-7171314

ונא לא לזנוז את הכינוקים  
לחוויה מפקת ומזוהלת!

נופש בעתונאל

המוקד הוותיק והמינימלי  
לדירות נופש בעתונאל  
074-796-2594



# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!

אשר שחור ולבן

## קשה לכם לחכות לחופש?



מלון כינורות מזמין אתכם לנופש משפחות  
בתאריכים: כ"ה - כ"ט תמוז / 28.7 - 1.8

**מחיר טרום עונה 950 ₪ בלבד**

\*המחיר ללילה, לשניים בחדר.

**בתוכנית:**



חופש חיות ארזה

ארוחות ארזה

ארז חושני

חופש אלפתי

פגישות מיוחדות לנשים

הרצאה בפסיכולוגיה ואגורים



כינורות  
kinorot Hotel

חופשה בהרמוניה מושלמת

שבת פרישת מסעי ~~1590 ₪~~ 1290 ₪ בלבד



**04-950-9000**

112 חדרים • סוויטות פרמיום • אולמות אירועים • מתחם ספא • חדר כושר • בריכה

רח' זיידל 9 עבריה | res@kinorothotel.co.il | kinorothotel.co.il



להצעת פרסום למדור קיט ונופש במחיר אטרקטיבי לחץ כאן

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי





# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

המדור מתפרסם בימים שני והמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!

מבית ה- **קליקר**

בכל ארוג, בכל זמן, האתגר, החוויה והכיף - **אצלכם בסלון!**

מיחד לבין הזמנים - נקודת שירות באזור הצפון!

## קליקר 4U

ערכת קליקרים בהפעלה עצמית

- אפשרות להשכרת מקרן
- הערכה כוללת מחשב 501 קליקרים
- הזול המחיר בארץ! באחריות!
- אפשרות למשלוח בכל הארץ
- אפשרות לשילוב תמונות וסרטונים
- התאמה אישית לתוכן שלכם

לפרטים והזמנת תאריך חייו או שלחו וואטסאפ: **052-7656562**

לקבלת סרטון התרשמות והמלצות שלחו ס"ל 7: 7656562@GMAIL.COM

להצעות פרסום למדור קיט ונופש במחיר אטרקטיבי לחץ כאן

חוויה קייצית מול הים באירוח מושלם

מלון גלי צאנז מזמין אתכם לחווית 'בין הזמנים' משפחתית מלאה חוויות, עם שלל פינוקים והפתעות מסביב לשעון

### חבילת חופשה משפחתית אטרקטיבית במיוחד

- חוויה להורים ולילדים עם תוכניות מסביב לשעון וחוף נפרד
- חוויה קולינרית כיד המלך לצד חוויה רוחנית עם בית מדרש מפואר ומקווה צמוד

גלי צאנז  
GALE I SANZ HOTEL  
מלון • כנסים • אירועים

לפרטים והזמנת חופשת קיץ **09-8621777**  
רחוב המלכים 6, נתניה | gshotel.co.il



# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!

# רגש גבוה

כמדי שנה בוורשנר מכוונים הכי גבוה שאפשר  
אז השנה דאגנו לכוון גבוה גם בתחום הרגש.  
מתאריך י' אב ועד רח' אלול ילוו אותנו האמנים:



הזמר ואמן הרגש  
אהרלה שארף



החזן ובעל התפילה  
חונה דייטש

כל הטיסות  
בחברת  
אל על EL AL

Wreschner  
יוסי ורשנר. מכל הסיבות בעולם



02-5704444

www.wreschner.co.il | office@wreschner.net

ואל טורנס | קיץ 2019

משולש הגבולות האלפיני צרפת, איטליה ושווייץ

לפרטים  
והזמנת  
קטלוג:

להצעת  
פרסום  
למדור  
קיט  
ונופש  
במחיר  
אטרקטיבי  
לחץ כאן

המדור  
מתפרסם  
בימים  
שני  
וחמישי



# קיט ונופש - קיץ תשע"ט

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

לפרסום במדור זה - לחץ כאן!

להצעת פרסום למדור קיט ונופש במחיר אטרקטיבי לחץ כאן

המדור מתפרסם בימים שני וחמישי

בהצגת קופון זה קבל

5%

הנחה

קופון הנחה: הדפס ושמור!

## אחוזת שבעת המינים אירוח מווייטלס במירון 050-9987169

בלב הרי הגליל במושב מירון, מול נוף עוצר נשימה ולמרגלות ציון הרשני"י מחכה לכם וילה גדולה ומפוארת + יחידות נופש מטופחות ומאובזרות לאירוח משפחתי חמים ומושלם. בקומה העליונה של האחוזה תמצאו יחידת פנטהאוז מפוארת מאוד עם מרפסת גג צמודה הצופה לנוף...



נס"ד

כס"ד?

**תפיל תפיל**  
05-2222-05

**השכרת מתנפחים, מכונות באגי, ומכונות מזון,**

לקבוצות, מוסדות, קייטנות, ופרטיים, באיזור ירושלים, מודיעין, בית שמש, אלעד,

שריינו תאריך עוד היום בטלפון:

**08-9285819**

## כחופל ככה נופלים "ברוח טובה"

ולב יחודית 4 חדרים, לקטב נקי ומטופחת סניף קסומה אל רוג' ולנוף אגון ואלים

בצפון הגליל המערבי, בישוב היוקרתי 'יערה' אל מול ראש הנקרה והים התיכון ולמרגלות מערת קשת

שני חדרי שינה מרווחים וממוזגים

מטבחון עם פינת ישיבה

חצר יפה ומטופחת עם פינת ישיבה וערסלים

טרמפולינה לילדים ופינת משחקים

בריכה לילדים (בעונת הקיץ, באחריות ההורים)

**מתאים במיוחד לבני תורה**

בית כנסת • בית מדרש • מקווה טהרה • עירוב חצרות ללא אמצעי צפייה • ללא בעיות צניעות



לפרטים והזמנות: 050-4102126 גרשון

להתקשר בין החדרים

tooty06@gmail.com



# קליע נורה ע"י ערבים לעבר בית יהודי בלוד

קליע שנורה על ידי ערבים פגע בחלון בדירת מגורים שבה מתגוררים יהודים • השר ארדן ומ"מ המפכ"ל הגיעו לסיור בעיר

מאת: מ. יוד

"המשטרה עשתה פעולות רבות לחיזוק החוק והסדר, אבל כנראה שלפתור את בעיית הנשקים במגזר הערבי צריך תגבור חיצוני משמעותי יותר. יש כאן שוטרים מעולים ותותי חים, קצינים אלופים ומפקדים מסוריים - אבל במבחן התוצאה אין חולק שזה לא מספיק."

"העירייה מצידה גם צריכה לעשות בדיק בית במה צריך להגביר את הטיפול והיעד הוא ברור מאוד: משילות, משילות משילות. חייבים להגביר את העשייה בכל התחומים לחיזוק המשילות בעיר ולמרות הפעולות שנעשו לאחרונה, ולמרות תיגבור המצלמות, והגברת הפיקוח והאכיפה של השיטור, ורכיבי הביטחון ועוד - בשורה התחתונה זה עדיין לא מספיק", כך לנגפלד.

ומ"מ המפכ"ל המשטרה ניצב מוטי כהן הגיעו אתמול לסיור בלוד יחד עם ראש העיר יאיר רביבו.

חבר מועצת העיר עמיחי לני גפלד סיפר כי "אירוע הירי מצטרף לגל אירועי ירי נוספים בזמן האחרון. המשותף לכל האירועים האחרונים הוא עזות המצח של העבריינים, ופגיעה של חפים מפשע", אמר לנגפלד.

"באירוע הקודם נפגעה וניצלה בנס ילדה בת 8 שתישאר לכל החיים עם כדור כמה מ"מ ליד הלב, והיום פגיעה של כדור בדירת מגורים בעיר". לדבריו, "האחריות לאירועים הקשים הללו היא של משטרת יש"ר. אל על תחנת לוד מפקד היום אחד המפקדים הטובים ביותר שהיה בעיר. אבל אם תפרוץ אינתיפאדה גם הגרוד הטוב ביותר יצטרך תיגבור משמעותי.

קליע שנורה על ידי ערבים בעיר לוד, פגע בחלון בדירת מגורים שבה מתגוררים יהודים. בנס לא היו נפגעים. האירוע החל בירי לעבר חנות בלוד. ניידת משטרה שהועקה למקום החלה במרדף אחר החשודים שבמהלכו הם ביצעו ירי שפגע בבניין המגורים.

בשבוע שעבר נפגעה ילדה ערבייה מירי תועה, והתושבים בלוד מודאגים מהירידה ברמת הביטחון האישי. "האמת שהיה שקט אצלנו בזמן האחרון אבל מספיק כדור אחד כדי להרוג ילד קטן שישן בחדר שינה שלו", אומר תושב העיר מאיר ליוש המתגורר בבניין סמוך.

השר לביטחון הפנים גלעד ארדן

# רמלה: רוכב אופניים נהרג בתאונה

נהגת הרכב הפוגע כבת 50 ונוסע נוסף נבדקו ולא נזקקו לטיפול • סמוך לצומת ראש פינה נהרג גבר כבן 60 לאחר שככל הנראה איבד את הכרתו

מאת: מ. יוד



רוכב אופניים בן 69 נהרג אתמול מפגיעת רכב ברחוב יוסף קלוזנר ברמלה. צוות מגן דוד אדום קבע את מותו במקום. נהגת הרכב הפוגע כבת 50 ונוסע נוסף נבדקו ולא נזקקו לטיפול.

בצפון, סמוך לצומת ראש פינה, נקבע מותו של גבר כבן 60 לאחר שככל הנראה איבד את הכרתו על רקע רפואי במהלך הנהיגה ופגע קלות ברכב נוסף. אדם שנפצע קל בתאונה הקלה פונה לקבלת טיפול רפואי.

## המתיחות במפרץ:

# שבדיה פועלת לתווך בין בריטניה לאיראן

משרד החוץ השבדי פועל מול בריטניה ואיראן במטרה למנוע את המשך המתיחות

מאת אברהם יוסמן

ועם איראן, ומדינות נוספות, כדי לפתור את העימות בין בריטניה לאיראן, ששיאו היה בהשתלטות כוחות איראנים על מכ"לית בריטית שנעה במפרץ הפרסי.

כזכור, התקשורת האיראנית דיווחה בשבת

שבדיה מנהלת מגעים שיאפשרו לבריטניה ואיראן להגיע להסכמות שימנעו את המשך המתיחות. לפי משרד החוץ של שבדיה, לפי הודעת משרד החוץ, שבדיה מנהלת מגעים עם בריטניה

# טראמפ: איראן מצפה להיבחרו של ג'ו ביידן

פקידו. לטענתו, איראן מעוניינת מאוד בהסכם, אולם היא מתעכבת בגלל שהיא מצפה כי סגן הנשיא לשעבר בממשל אובמה, ג'ו ביידן, הנחשב למתמודד הבולט ביותר

מאת אברהם יוסמן

נשיא ארה"ב דונלד טראמפ אמר כי איראן מעוניינת בהגעה להסכם עם ארה"ב, אך איננה עושה זאת בגלל שהיא מקווה כי הוא יודח מת

# רוסיה: מאות עצורים בהפגנת תמיכה באופוזיציה

בהפגנה כנגד הממשל הרוסי השתתפו 22 אלף בני אדם

מאת אברהם יוסמן

עמדי מפלגות האופוזיציה ברחבי המדינה, לקראת הבחירות המקומיות שיתקיימו בקרוב.

בהפגנה השתתפו 22 אלף בני אדם, מתוכם עזרה המשטרה 900 מפ

משטרת מוסקבה עצרה מאות בני אדם בהפגנה שנערכה בבירה הרוסית כאות תמיכה באופוזיציה. המפגינים מחו כנגד פסילתם של מר

לגלות יותר, ללמוד יותר ולהבין יותר!

מיום שנתנה תורה כסיני - לא בא כבושם הזה

# ארי

## שבתובורים

### הביאור 'שימה בפיהם' שכוּבש את עולם התורה

אלפי לומדים מעידים בכל פה, כי הלימוד עלה במדרגתו עם פירוש "שימה בפיהם" חשים הם תענוג עילאי ומתיקות מיוחדת בתורה. החל מהשבת הקרובה תחגלה, תחזקם, ותחיש קשר ישיר וקרוב לנוח הדרה: • פניה הכל נודו וטובן ספיק החיפוש ומפישיו כאותיות באותיות עיניים ובלשון כחיה השווה לכל נפש! • ביאור עז, סדר ומחוקק במבליה חסידות וישראל בלשון התחב, ובכלל בדין פירוש סקו וישראל לרבנות פסקי הדרה על הגר השב בידו • פירוש מרוב עמוד מקרא מיל עמוד ביאור • לכל פסקי כותרת, ומתחזקו ציני סרא סקום והנחת חסידות לעילת הלומדים. מעושר בהסכמות מסוער ורבע נודו ישראל שליטא וציל.

נעימות. מתיקות. עריבות.

קניט חבית 'שימה בפיהם' וכל מי חסידות המש מגילות

מה בסדר דוד? משה חמישי מזה - כולו חסידות. רבם מגילות - כולו חסידות • ביאור ידוע שפטים ומקום מסודר. א.

להשיג בחנויות הספרים המוכרות • או בפלאפון: 052-761-6897

זכרון יוסף שמאל



# התביעה נגד 'שחרית' היא טרור משפטי

ח"כ הרב אייכלר הבהיר כי "אף כלי תקשורת חרדי לא ייכנע לאלמונות המשפטית נגד חופש הביטוי"



העתון הדיגיטלי היומי של הציבור החרדי

מאת: ח. פרנקל

סערת מכתב ההתראה לפני תביעה שהגישה שדולת הנשים בישראל נגד עיתון שחרית ועיתונים חרדים נוספים ממשיכה לעורר סערה רבת בקרב המגזר. חבר הכנסת הרב מיכאל מלכיאלי מש"ס הגיב לתביעה ואמר לשחרית כי "שוב ושוב מנסים בשם 'הדרת נשים' לסתום את הפה של הציבור החרדי. במקום לשמור על חופש הביטוי ולאפשר לכולם לחיות לפי אומנתם, הארגונים הללו בניבוי מצער של מערכת המשפט בוחזרים פעם אחר פעם לנגח את הציבור החרדי".

"אף כלי תקשורת חרדי לא יכנע לאלמונות המשפטית נגד חופש הביטוי ושמירת גודרי הצניעות". בתוך כך, יו"ר משמרת החינוך הרב מרדכי בלוי אמר כי "כדי להתגבר על ארגוני הנשים, צריך לחזק את הכוח החרדי. לא יהיה מצב שנאפשר לתמונות נשים להתנוסס על דפי העיתון נים החרדים. אם נלך כולנו יחד, ונסביר את העניין, הדבר הזה (התביעה) לא יצליח".

אורחות חייו". גם חבר הכנסת הרב יש- ראל אייכלר התייחס למקרה בחומרה ותקף בחריפות את שדולת הנשים: "השדולות הרי פורמיות עושות זאת אך ורק כדי לקבל תהודה תקשורתית ולהוכיח לתורמים באמריקה שהם נלחמים נגד החרדים. אך עצם האיום הוא "טרור משפטי" וצריך לעקור אותו בעודו באיבו" ח"כ אייכלר הוסיף והבהיר כי

# ארה"ב וצרפת הטילו זו על זו סנקציות כלכליות

צרפת הגיבה להחלטה אמריקנית בהטלת מכסים מצדה על מוצרים אמריקנים

בסבב הנוכחי, הממשלה הצרפתית הטילה מסים על חברות טכנולוגיה אמריקניות. בתגובה הודיע טראמפ כי יטיל מיסים על יינות ומוצרי מזון צרפתיים.

ומתרחב בין המדינות שהחל עם הטלת סנקציות אמריקניות על מוצרים צרפתיים, מה שהוביל את צרפת להטיל סנקציות על מוצרים אמריקנים, הוביל את הממשל האמריקני להטיל כעת מכסים חדשים על צרפת.

מאת אברהם ויסמן  
ארה"ב הגיבה להחלטה הצרפתית להטיל סנקציות על מוצרים אמריקנים והטילה מס חדש על מוצרים צרפתיים. העימות הכלכלי ההולך

# כתובות נאצה רוססו בכפר קאסם

הכתובות רוססו על קירות של חצרות בתים ועל משאיות להן נגרם גם נזק • המשטרה פתחה בחקירה



מאת: מ. יוד

שוטרים הגיעו אתמול לכפר קסם שבאזור השרון בעקבות דיווחים שהתקבלו על נזק למשאיות וריסוס כתובות גרפיטי על קירות של חצרות. בכל המשאיות התגלו תקרים בגלגל ורוסוס עליהם כתובות נאצה. על קירות החצרות רוססו הכתובות: "מוות לערבים",

עונות הסטודנטים באוניברסיטת תל-אביב. על הקירות רוססו כתובות גרפיטי בהן נכתב בין השאר: "ערבי=מחבל", ו-"כהנא צדק".

"די להתבוללות", "עם ישראל חי", ותמונות מגן דוד. המשטרה חוקרת את האירוע. בתחילת החודש רוססו כתובות נאצה נגד ערבים סמוך למי

# נפגעת בתאונת דרכים? לחץ כאן!

להתייעצות עם עו"ד רוט חייגו 077-2318448



# השבוע טיסה לר' ישעיהל'ה

הצטרף כעת לשחרית, כן וזה לגמרי בחינם ובסוף השבוע הזה תיכנס להגרלה על טיסה לר' ישעיה מקערסטיר זצוק"ל

shaharit.com

office@shaharit.com: ניתן להירשם:



רוצה להגדיל את סיכויי הזכייה שלך? על כל חבר שתצטרף תיכנס להגרלה פעם נוספת!





# לאחר מאבק משפטי ארוך - תחילתה של שקיפות ב"ועדת השתיים"

נשיאת העליון אסתר חיות פרסמה נוהל להסדרת ועדת השתיים המסוננת שופטים המעוניינים להתקדם • הועדה שלא הוקמה בחוק היתה עד כה סודית וחשאית

מאת: ישראל לביא

במשך ארבע שנים ניהלה התנועה למשילות ודמוקרטיה מאבק משפטי וציבורי עיקש על פומביות הועדה המסוננת מועמדים לשפיטה. כעת, בהמ"ש של פסק הדין של בית המשפט העליון שניתן לאחרונה בערעור של התנועה למשילות בנושא, חתמה נשיאת בית המשפט העליון אסתר חיות על נוהל המגדיר לראשונה את עבודת הועדה.

מהווה חסם בפני שופט המעוניין להציע את מועמדו, וקבעה כי שופט בית משפט השלום יוכל לפנות לא רק לוועדת השתיים של הנשיאה, אלא גם לשר המשפטים ולועדת המשנה של הועדה לבחירת שופטים ולהציע את שמו לקידום.

אחד החידושים המרכזיים בנוהל שגיבשה הנשיאה קובע כי שופט שנדחה בוועדת הש"תים, יוכל לקבל את ההמלצות שנקבעו אודותיו. לאורך ההליך המשפטי התנועה למשילות ודמוקרטיה הלינה על כך שאפילו שופטים שהגיעו לוועדת הש"תים לא קיבלו כל מידע בעניין דחיית מועמדותם. כמו כן נכתב בנוהל כי "תועבר פסקת הסיכום של המלצת הוועדה המייעצת לחברי הוועדה לבחירת שופטים לקראת דיון במליאת הוועדה לבחירת שופטים".

בתחילה השיבה הנהלת בתי המשפט לתנועה למשילות כי חוק חופש המידע לא חל על ועדת השתיים וכך קבע גם בית המשפט המחוזי, ורק בעקבות הערעור לעליון שהגישה התנועה

מאת: ישראל לביא

הרה"ק ר' יחיאל הירש ז"ל. בן 84 בפטירתו.

המנוח נולד ברומניה בשנת תרצ"ה לאביו הרה"ק ר' שמואל יצחק ע"ה, למד אצל הרה"ק ממארגרעטן זיע"א והרה"ק מהר"ץ דושינסקיא זיע"א.

עוד בבחרותו ר' יחיאל זכה להיות משב"ק הרה"ק מרן מהר"א מבעלזא זצוק"ל, מרן זיע"א חיבבו מאוד, כל ימיו סיפר בערגה עם אותן שנים וחינך הדור הצעיר ללכת בדרכי רבותינו הק' ולהתדבק בדרכיהם.

היה מוקני וחשובי חסידי מכנובאק בעלזא ובעבר מנכ"ל מוסדות מכנובאק בעלזא.

מכריו אומרים עליו כי הוא "היה יהודי אמיתי עובד ה' גדול, כשהיה נזכר בעובדות מהרבי ר' אהרן מבעלזא זצ"ל היו עיניו זור לגות דמעות, כל חייו הוא חשב על הרבי ובפרט לפני היארצייט בכ"א אב זה היה אצלו כמו יום כיפור ממש".

הלווייתו יצאה אתמול בצהריים מביהמ"ד הגדול מכנובאק בעלזא בדרך להר המנוחות שם נטמן סמוך ונראה לציון רבו הק' מבעלזא זיע"א אותו שימש.

# משב"ק הרה"ק מהר"א מבעלזא: רבי יחיאל הירש ז"ל

כשהיה נזכר בעובדות מרבו הרה"ק ר' אהרן מבעלזא זצוק"ל היו עיניו זולגות דמעות



# הרבנית גשטטנר ע"ה

בת האדמו"ר מטשאקאווא שליט"א • נפטרה לאחר שנות סבל ויסורים קשים והיא בת 65

מאת: ישראל לביא

הרבנית הצדקת מרת איידל גשטטנר ע"ה אשת יבלחט"א הרה"ג רבי שלמה גשטטנר שליט"א מר"צ בהעדה החרדית בירושלים, רב שכר נת גבעת משה בעיר, בת כ"ק האדמו"ר מטשאקאווא שליט"א וכלת בעל ה"להורות נתן" הגה"צ

מאת: ישראל לביא

רבי נתן גשטטנר זצ"ל. הרבנית סבלה בשנה האחרונה ממחלה קשה. בת 65 בלבד. שכניה והסובבים אותה מספרים על אישה בעלת חסד ומעשים טובים שעמדה כל חייה לימין בעלה, אף בתקופה האחרונה בה סבלה מייסורים קשים. הרבנית נהגה למסור שי עורי חיזוק רבים ברחבי הארץ

בעיקר בנושאי שלום בית ולח"ק זק לבבות נשברות ובכך הצילה בתים רבים שעמדו על התפרדות החבילה ח"ו. הלווייתה יצאה אתמול בצהריים מבית המדרש טשאקאווא ברחוב יונה בירושלים בדרכה להר הזיתים. יושבים שבעה בביתה ברחוב אהלי יוסף 20 בירושלים.

# בל"ד הצטרפה לרשימה הערבית המשותפת

לאחר ששלושת המפלגות האחרות החליטו להתאחד, החליטו בבל"ד להצטרף לרשימה המשותפת

מאת: ח. פרנקל

מפלגת בל"ד הכריזה הערב (ראשון) על הצטרפותה לרשימה המשותפת של המפלגות הערביות. ההודעה מגיעה יממה בלבד לאחר ששלוש השותפות האחרות באיחוד - חד"ש, תע"ל ורע"ם - הודיעו על ריצתן המשותפת. ראשי הרשימה - בהם איימן עודה מחד"ש ואחמד טיבי מתע"ל - הש"תתפו אתמול במסיבת עיתון נאים שהתקיימה בבית מלון בנצרת. ח"כ עודה אמר כי

"הבחירות האלה הן הזדמנות שנייה בשבילנו להתחבר אל מול השנאה, אל מול חוק הלאום, אל מול הגזענות ואל מול ההסתה. אנחנו חוזרים למגרש הפוליטי, וחוזרים חזקים וביחד".

# הרב לא פסק ליהודים בארגנטינה:

# "מותר להשתתף בבחירות לנשיאות המדינה שמתקיימות בתשעה באב"

הרב הראשי מתיר לאנשי הקהילה להשתתף בבחירות לנשיאות ארגנטינה למרות שאלו נקבעו ליום תשעה באב

מאת: ישראל לביא

פסק מיוחד של הרב הראשי לישראל הגר"ד לאו לאנשי הקהילה היהודית בארגנטינה פורסם אתמול ובו מתיר הרב הראשי לאנשי הקהילה להשתתף בבחירות לנשיאות ארגנטינה למרות שאלו נקבעו ליום תשעה באב.

השאלה הופנתה לרב הראשי לישראל על ידי הרב שאול סעיד מקהילת אגודת דודים ארגנטינה וכך נכתב "אם לא יבוא משיח צדקנו עד תשעה באב, ביום זה נתאבל על חור"בן בית המקדש, והנה ביום זה במחוזותינו (ארגנטינה) יש בחי"רות חובה לנשיא המדינה. רבים שואלים האם מותר ללכת להצביע ביום זה או שיש בזה היסח הדעת".

הראשי "מכתבך דן בשאלה האם ראוי ללכת ולהצביע בבחירות לנשיאות ארגנטינה שיתקיימו ביום תשעה באב. ראשית, טעות רווחת היא שיש הבדל בין קודם חצות לאחר חצות. ההבדל היחידי נוגע לישיבה כמנהג אבליים וכן לבישת טלית והנחת תפילין בתפילת מנחה. בקהילות מסוימות נוהגים לנקות את הבית או לסידר כדי להודיע על התקוה שביאת המשיח קרובה ומתכוננים לכך. בשאר הדברים אנו נוהגים לאחר חצות כלפני חצות".

"השאלה האם ללכת להצביע יש בה משום היסח הדעת. לענ"ד, עצם העובדה שמצביעים עבור נשיא של מדינה בחו"ל בתאריך מהותי כל כך לעם היהודי, מבלי שימת לב ללוח העברי, היא כשלעצמה מזכירה את מציאות צער הגלות. לפי שעות היום, שעת צאת הכוכבי





# ברזיל: התחפשו לשוטרים ושדדו 750 ק"ג זהב

שמונה רעולי פנים נכנסו לנמל תעופה בניידות משטרה מזויפות, ונמלטו עם מתכות יקרות בשווי 40 מיליון דולר ♦ המצוד אחר השודדים נמשך



נמלטו מהמקום, וככל הנראה חטפו שניים מעובדי הנמל. דור ברת נמל התעופה אמרה כי איש לא נפגע במהלך המתקפה, אך לא התייחסה לעניין החטופים. הטנדרים ננטשו מאוחר יותר בשכונת מגורים המרוחקת כ-20 קילומטר מהנמל, והשוטר דדים טרם נתפסו. המשטרה תגברה כוחות באזור, ופתחה בחיפושים אחר המטען הגנוב. הטיסות בנמל התעופה נמשכות כסדרן, למרות השוד.

הפדרלית של ברזיל. בצילומי מצלמות האבטחה נראים גבי רים חמושים, לבושים כקציני משטרה רעולי פנים, מאיימים על עובדי מסוף המטענים בנמל התעופה. המשטרה במדינה מסרה כי השודדים העמיסו על הטנדרים כ-750 קילוגרם של זהב ומתכות יקרות נוספות, שנועדו להישלח לציריך וניו יורק. שווי המתכות שנשדדו מוערך ב-40 מיליון דולר. עוד נמסר כי השודדים

## מאת פ. יוחנן

שמונה גברים חמושים גנבו זהב ומתכות יקרות נוספות בשווי 40 מיליון דולר בשוד מתוחכם בנמל תעופה בברזיל, שבמסגרתו הם התחפשו לשוטרים ונסעו בניידות משטרה מזויפות. החשודים הגיעו לנמל התעופה הבינלאומי "גוארולוס" בסאו פאולו בשני טנדרים שחור-ריים שנצבעו כך שייראו כמו כלי רכב המשמשים את המשטרה

# אינדונזיה נלחמת בהשמנה, והשוטרים נשלחו לרדת במשקל

עשרות שוטרים הוכנסו למשטר הכולל אימונים מפרכים ומפגש עם תזונאים. "גזרת הגוף קובעת האם השוטר כשיר לשרת את הציבור", הסביר דובר המשטרה

## מאת פ. יוחנן

לא היה משקל גוף אידיאלי, אמר דובר המשטרה פראנס מני גרה. הוא ציין כי המשטרה קבעה ש"המשקל האידיאלי" לשוטר בקילוגרמים הוא גובהם בסנטימטרים, פחות 110. באינדונזיה חל זינוק בהיקף תופעת השמנת היתר בשנים האחרונות, וארגון הבריאות העולמי העריך ב-2016 כי לפחות 28% מהאוכלוסייה בת 250 מיליון האזרחים סובלת מעודף משקל. סקר בריאות שנערך ב-2018 בקרב 300 אלף מש

מחוז באינדונזיה הכניס 50 שוטרים הסובלים מעודף משקל לתוכנית הכוללת אימונים אירוביים, שחייה וריצה, על מנת שיהיה פחיתו ממשקלם למען התפקוד. השוטרים במזרח ג'אווה הושמו תחת פיקוח צמוד במסגרת התוכנית שנמשכה שבועיים, וקיבלו הדרכה מתזונאים ורופאים מרחמים. "אנחנו חושבים שלשוטרים שגבחנו להשתתף בתוכנית

# האיש המעופף ניסה לחצות את התעלה - ונפל למים

פרנקי זפאטה הדהים את הצרפתים ביום הבסטיליה עם הסקייטבורד המעופף שפיתח, וניסה לחצות את תעלת למאנש - אך לאכזבתו נפל למים



## מאת פ. יוחנן

לכה טס זפאטה בגובה של כ-15 עד 20 מטר ובמהירות של 140 קמ"ש. את הדלק לסקייטבורד המעופף, שמונע בעזרת חמישה מנועים קטנים, נשא זפאטה במיכל על גבו. 42 הליטרים שבמיכל הספיקו רק לעשר דקות של תעופה, ולכן הוא ניסה לנחות על סירה שהמתינה לו באמצע הדרך כדי לתדלק. לפי אנשי צוותו של זפאטה, הוא הגיע למרחק של שני מטר בלבד מנחיתה על הסירה. עם זאת, הגלים גרמו לסירה לפי

הממציא והיום פרנקי זפאטה, שהדהים את הצרפתים ביום הבסטיליה עם הסקייטבורד המעופף שהמציא, נכשל בניסיונו לחצות בעזרתו את תעלת למאנש - נש - ונפל למים. זפאטה המריא למסעו עם המכשיר שאותו הוא מכנה "פלייבורד" מחופיה הצפוניים של צרפת, סמוך לעיר הנמל קאלה, אל עבר דובר שבצד האנגלי של התעלה. הטיסה בת-עלה, שאורכה 35 ק"מ, תוכננה להימשך 20 דקות בלבד, ובמה

**נעם ואבינועם מטיסים אתכם לקרפטים!**

**הגרלת הקיץ!**

חכשים מיניבר נעם 1 ונכנסים להגרלת ענק על חופשה משפחתית לשבוע בקרפטים!

מזון | בסיק חדש ומפואר | קפה ועוגה כל היום | ארוחות שרמה מפנקות | שפע אטרקציות עוצרות נשימה | קרוב לקניונים ומרכזי שופינג

**נעם** **אפיקים** **לשבת**

חיינו עכשיו!! 073-795-4167

לפרטים נוספים



# עוד 15 הרוגים בהפצצות בסוריה

הסכם אזור החיץ בצפון סוריה קרס, ומאז אפריל נהרגו 740 איש בתקיפות של רוסיה והמשטר הסורי במעוזי המורדים



מאת פ. יחנן

יותר מ-15 אזרחים סורים, רובם ילדים, נהרגו בסוף השבוע בתקיפות אוויריות של רוסיה ומשטר אסד בצפון מערב סוריה. בחודשים האחרונים הגבירו שתי בעלות הברית את קצב התקיפות באזור, והרגו מאות בני אדם מאז אפריל.

מחוז אידליב נחשב למר עוז הגדול האחרון של המורדים בסוריה. הוא נמצא בשליטת הארגון הג'האדיסטי חיאת תח' ריר א-שאם, השלוחה של אל-קאעידה בסוריה, ששולטת גם בחלקים מהמחוזות הסמוכים: חלב, חמה ולטקיה.

משוסי הצבא הסורי והצבא הרוסי לא אמורים לתקוף באזור, בעקבות ההסכם על הקמת אזור חיץ מחודש ספטמבר. למרות ההסכם, בשלושת החודשים האחרונים גובר מספר ההפצצות של פוטין ואסד במחוז אידליב.

בהסכם אזור החיץ שנחתם בתיווך טורקיה התחייבו הצדדים להגן על האזור, אך לא עמדו בהתחייבות. הג'האדיסטים סירבו לסגת מאזור החיץ ור"סיה וסוריה המשיכו להפציץ את אזורי המורדים. גם בירי של הג'האדיסטים נהרגו אזרחים, אם כי במספרים נמוכים בהרבה

אופוזיציה בתקיפה נוספת באזור אידליב נהרג ילד בהפצצה של הצבא הסורי. בצפון מחוז חמה הפציץ אתמול מטוס קרב רוסי אמבולנס והרג שלושה מחלצים שהיו ברכב.

האו"ם מסר שיותר מ-450 אלף בני אדם נאלצו לעזוב את בתיהם בעקבות התקיפות באזור. בלשכת האו"ם לשיתוף פעולה הומניטארי דיווחו על 39 תקיפות נגד מרפאות ופרמדיקים בשלושת החודשים האחרונים. בנוסף נזק ל-50 בתי ספר שנפגעו בהפצצות.

ממניין הקורבנות בהפצצות של אסד ופוטין.

בעיירה אריחה באידליב נהרגו בשבת 11 בני אדם בתקיפות אוויריות של המשטר הסורי, שבעה מהם ילדים. אר"גון אופוזיציה דיווח שבתקיפות, שהיו בשני בנייני מגורים, נפצעו בנוסף 28 בני אדם. אחד ההרוגים בתקיפות היה ילד קטן שנמצא מתחת להריסות על ידי אנשי "הקסדות הלבנות", כשפי"ניו מכוסות בדם. אנשי "הקסדות הלבנות" ממשיכים לחפש ניצורי"לים מתחת להריסות. לפי ארגון

# מאות עצורים במחאת האופוזיציה במוסקבה

האופוזיציה דורשת שהבחירות המקומיות במוסקבה יהיו הוגנות, אך משטר פוטין פסל את המועמדים שלה ואלפים יצאו למחות • 638 נעצרו בהפגנה בבירת רוסיה



מאת פ. יחנן

אלפי מפגינים הגיעו למחאת האופוזיציה במוסקבה. לפי עדי ראיה בין העצורים יש גם עוברי אורח תמימים שכלל לא השתתפו בהפגנה.

לפני ההפגנה עצרו השוטרים פעילי אופוזיציה שתכננו למחות מחוץ ללשכת ראש העיר. בנוסף נחסמו כמה רחובות מרכזיים במוסקבה. החוק הרוסי קובע כי מיקום ההפגנה והשעה שלה צריכים לקבל אישור מהרשויות, אחרת מדור"בר במחאה שאינה חוקית.

עם האופוזיציה להתמודד בבחירות המקומיות במוסקבה שיתקיימו ב-8 בספטמבר. "זאת העיר שלנו, רוצים בחירות הוגנות", קראו המפגינים במוסקבה.

רוב מועמדי האופוזיציה נפסלו לקראת הבחירות לפרל"מנט של בירת רוסיה. הרשויות ברוסיה טוענות שמועמדי האופוזיציה לא רשאים לה"תמודד בבחירות מכיוון שלא"אספו את מספר החתימות הדרוש. האופוזיציה דוחה את"הטענה הזאת.

המשטרה ברוסיה עצרה 638 בני אדם שהשתתפו בהפגנה במוסקבה, שהתקיימה ללא אישור. כך מסר הארגון הרוסי OVD-Info, שעוקב אחר מעצרים פוליטיים ברוסיה. בין מאות העצורים יש פעילי אופוזיציה בולטים.

אלכסיי נבלני, ממנהיגי האופוזיציה ברוסיה שנמצא שוב במעצר, קרא לתומכיו לה"פגין מחוץ ללשכת ראש העיר. המפגינים דורשים שהרשויות"אפשרו למועמדים שמוזהים

**נפגעת בתאונת עבודה? לחץ כאן!**

להתייעצות עם עו"ד רוט חייגו 077-2318448

נעם ואבינועם מטיסים אתכם לקרפטים!

הגרלת הקיץ!

חייגו עכשיו! 73-705-4167

לפרטים נוספים >>

**השבוע מישוהו יזכה להגיע לר' ישעיה**

מצטרפים לשחרית היום ונהנים מהגרלות שוות בכל שבוע!

shaharit.com



# אושרה תכנית ענק ליהוד

הותמ"ל, שמקדמת תוכניות בנייה גדולות בהליך מהיר, הפקידה תוכנית להקמת רובע מגורים חדש במזרח העיר • התכנית אושרה למרות התנגדות רחבה לתוכנית מצד המ"א ומושב מגשימים



הרבות שעולות ממנה ושטרם נמצא להן פתרון, בהן בעיות ניקוז ותחבורה, זיהומי בארות מים וקרקע חמורים ואף בעיות תעופה, לאור בניינים המתוכננים בסמוך למסלולי המראות ונחיתות של נתב"ג. כמו כן נטען, כי מתוך שטח התוכנית הכולל, כ-130 דונם בלבד מתוכננים לדיור, אף שמטרתה של הותמ"ל היא לקדם תוכניות למגורים.

לבסוף אושרה התוכנית כאמור בשינויים קלים, ביניהם צמצום השטח הכולל, שעמד במקור על כ-820 דונם, הגדלת השטח החקלאי והחיץ בין מגשימים ליהוד, עדכון תוכנית הניקוז וביצוע התוכנית בשלבים, כך שתחל באדמות גני יהודה, שנלקי חו זה מכבר ממועצת דרום השרון הממשלה, שהציגו את הבעיות

דיור מוגן לקשישים. במרכז התכנית, מתוכננת שדרה ראשית המציעה עירוב שימושים של מגורים, מסחר, תעסוקה ומבני ציבור. בנוסף היא כוללת פארק שכונתי ופארק רובעי בשטח של כ-70 דונם בסמוך לנחל יהוד. התוכנית כוללת גם הקצאת שטח למרכז תחבורה ממזרח לכביש 40, במטרה לחבר את השכונה לתחנת קו הסגול של הרכבת הקלה. יש לציין כי התוכנית אושרה בתום דיון מרתוני של 11 שעות ברוב דחוק, של 7 נגד 6 בדיון עלתה התנגדות רחבה לתוכנית מצד המועצה האזורית דרום השרון ומושב מגשימים, שעל אדמותיו היא מתוכננת, ומצד נציגי המגזר החקלאי. בנוסף התוכנית לא זכתה לתמיכה מצידם של חלק ממשרדי הממשלה, שהציגו את הבעיות יחידות דיור קטנות למטרות

## מאת פ. יוחנן

# שיא של 4 שנים בהיקפי המשכנתאות

עפ"י בנק ישראל, ביוני נלקחו משכנתאות בהיקף של 6 מיליארד שקל - עלייה של 15% לעומת החודש המקביל אשתקד • גובה המשכנתא הממוצעת - כ-700 אלף שקל

## מאת פ. יוחנן

מיליארד שקל בחודש שקדמו לו ולעומת 4.8 מיליארד שקל ביוני אשתקד. גובה המשכנתא הממוצעת עמד על כ-692 אלף שקל לעומת 704 אלף שקל בחודש מאי. גובה המשכנתא הממוצעת בקרב משקיעים עמד על 684 אלף שקל. נתונים אלו מצטרפים לנתונים בדבר ההתעוררות בשוק הדיור בחודשים האחרונים. כפי שפרסם בתחילת החודש הכלכלן הראשי במשרד האוצר, בחודש שים האחרונים נרשמה עלייה במכירת דירות חדשות, שכללה

בחדש יוני 2019 הציבור נטל משכנתאות בהיקף של 6 מיליארד שקל - הרמה הגבוהה ביותר מאז אוגוסט 2015 (או ניטול משכנתאות בהיקף של 6.2 מיליארד שקל). כך עולה מנתונים שמפרסם בנק ישראל. מדובר בעלייה של 3% לעומת חודש מאי (5.8 מיליארד שקל) ושל 15% לעומת יוני אשתקד (5.2 מיליארד שקל). בנתונים נמוכי עונתיות עמד היקף המשכנתאות על 5.6 מיליארד שקל לעומת 5.4

## סיכום תירות אמצע 2019:

# ירידה בלינות באילת, זינוק בנצרת

מספר שיא של 6.2 מיליון לינות תיירים נרשמו בישראל במחצית הראשונה של השנה • באילת חלה ירידה של 5% בלינות תיירים, בנצרת נרשמה קפיצה של 20% ובהרצליה גידול של 15%

## מאת פ. יוחנן

במספר הלינות של הישראלים. בפילוח לפי אזורים מתברר כי במחצית הראשונה של השנה חלה ירידה של 5% בלינות תיירים באילת וכן ירידה דומה בלינות של תיירים בנתניה. לעומת זאת, בנצרת חלה עלייה של 20%, בהרצליה עלייה של 15%, בטבריה וסובב כינרת עלייה של 9%, בירושלים עלייה של 5% ובתל אביב עלייה של 3% בלינות התיירים. במספרים מתברר כי 34.37% מלינות התיירים שהגיעו לישראל במחצית הראשונה של השנה היו בירושלים, 23.3% מהלינות היו בתל אביב ו-12% מהלינות היו בטבריה וסובב כנרת. באשר ללינות של הישראליים, אף שבמחצית הראשונה של השנה לא היה שינוי, הן בממוצע הארצי והן באילת, הרי עדיין כמחצית מלינות הישראלים במלונות בישראל היו באילת. יחד עם זאת ראוי לציין כי בחודש יוני חלה ירידה של 3% במספר לינות התיירים באילת.

אחרי אילת נמצאים המד לונות בים המלח שבהם נרשמו 11% מלינות הישראלים ובמקום השלישי מלונות טבריה וסובב כינרת שבהם היו 7.7% מלינות הישראלים. תפוסת המלונות הגבוהה ביותר במחצית הראשונה של השנה הייתה בתל אביב (76.3%), אחריה ירושלים (72.5%), נצרת (70%), ים המלח (68.7%) וטבריה (68%).

בחדשים ינואר עד יוני 2019 נרשמו 6.2 מיליון לינות של תיירים, עלייה של 4% בהשוואה למחצית הראשונה של 2018, וזינוק של 18% יחסית לתקופה המקבילה ב-2017. כך עולה מדו"ח שמפרסמת המ"א חלקה הכלכלית של התאחדות המלונות. למעשה, המחצית הראשונה של 2019 היא הטובה ביותר אי פעם מבחינת לינות תיירים בישראל.

באשר ללינות של ישראלים, הנתונים מלמדים כי במחצית הראשונה של השנה לא חל כל שינוי בהשוואה למחצית הראשונה של 2018 וגם לא בהשוואה לנתוני 2017, ואילו בחודש יוני חלה ירידה של אחוז



# ה' ישעיה ב"ר משה

בסוף השבוע יתקיים הגרלה על טיסה לר' ישעיה מקערסטיר זצוק"ל הצטרף עכשיו: [shaharit.com](http://shaharit.com)



## איך תגרום לאנשים לחבב אותך ולרצות בקרבתך?

בפרק הקודם התייחסנו לכבוד שיש להעניק לבני האדם עמו אננו נפגשים. מאחורי התזה הזו מסתתרת העובדה הפשוטה כי כבוד הוא צורך בסיסי של אנשים, בדומה להנאות גשמיות אחרות - הכבוד הוא צורך לכל דבר. כל אדם רוצה הרי שיכבדו אותו ויעריכו אותו. אם כן, ברגע שהוא יעניק את זה לסובבים אותו זה יגרום להם לאהוב אותו ולרצות בקרבתו.

הענקת כבוד לבני אדם נעשית במספר רב של צורות. רובן אינן אלא בתת-המודע של האדם עמו אתם נפגשים. ברוב המקרים, בני האדם אינם יודעים כיצד לספק את הכבוד הזה לעמיתיהם, חבריהם, ידידיהם ובני משפחתם. זאת על אף שבמבט ראשון, הענקת כבוד לשני נראית כדבר פשוט למדי.

אחד הדרכים הבסיסיות והפשוטות ביותר לגרום לאדם האחר להרגיש מכובד היא להקשיב היטב לדבריו. אמת פשוטה זו ידועה לכל. אולם מעטים יודעים כיצד להקשיב היטב לאנשים ולגרום להם לחוש אהדה אליהם.

המצב החברתי של בני האדם מחולק לשלושה חלקים. ישנם את הפופולריים, שכולם רוצים בקרבתם ומעוניינים לשוחח עמם. אותם אנשים שמספיקה להם היכרות קצרצרה עם בני אדם כדי לגרום להם לחבב אותם ולהיות עמם בקשר ארוך טווח. אותם אנשים עשויים ברוב המקרים להיות במרכז העניינים. ובכל המקרים מצויים סביבם חברים ותומכים שיתמכו בהם ויסייעו להם מתי שיהיה להם צורך בכך.

האהודים ביותר הם האנשים שיודעים כיצד להתנהג עם סביבתם בצורה טובה ובעיקר - מכבדת. אננו מציעים מפגש אישי ודיסקרטי לחלוטין, תוך שמירה הדוקה על פרטיות הפונה, שבמסגרתו יוענקו טכניקות שיסייעו לכל אחד, גם אם עד היום הוא היה בשולי החברה, לשנות את חיי החברה שלו מהקצה לקצה.

עשרת הפונים הראשונים יקבלו במתנה 30% הנחה על שני השיעורים הראשונים (מתוך 3 שיעורים).

**פנה עכשיו לכתובת המייל הבאה והשאר את**

**מספר הטלפון שלך [iontan345345@gmail.com](mailto:iontan345345@gmail.com)**

**אנו נשמח ליצור עמך קשר ולהתקדם יחד עמך לעבר**

**עתיד טוב יותר.**

## לוקחים תרופות והכולסטרול לא יורד? זה מה שמומלץ לעשות

אנשים רבים שעברו התקף לב לא מוצאים מענה בתרופות הניתנות להם. ד"ר רונן דורסט, קרדיולוג בכיר בבית החולים הדסה, מסביר מה הם יכולים לעשות כדי למנוע את האירוע הבא

בכל טיפול רפואי, מידת הרצינות והאחריות של המטופל משפיעה מאוד על התוצאות ועל השמירה עליהן לאורך זמן. הקביעה הזאת מתחזקת אפילו יותר כשמדברים על ממד הכולסטרול. הדבר החשוב ביותר שיש להקפיד עליו בהיבט הזה הוא כידוע התזונה, אך אם תשאלו את ד"ר דורסט, לא בטוח שהדבר הכי חכם יהיה להימנע מצריכת שומן בכל מחיר.

"עד לפני כמה שנים, ההמלצה למטופלים שסובלים מכולסטרול גבוה הייתה לדבוק בדיאטה דלת שומן, אבל ככל שאנחנו לומדים יותר על הנושא אנחנו מבינים שגם לדיאטות דלות פחמימות יש השפעה טובה על המטופל", הוא מעריך. לדבריו, אין כאן "חוקי ברזל" שתקפים לכולם. דיאטה היא עניין מאוד אישי שחשוב לגבש ולהתאים בהתאם לצרכים ולהעדפות שלכם, בשילוב עם גורמים מוסמכים כמו רופאים ודיאטנים קליניים.

אם תשאלו אותו, למטופליו הוא במקרים רבים ימליץ על סוג מסוים של דיאטה: "אני חושב שדיאטה דלת פחמימות עם הימנעות משומנים מהחי וצריכה של שומנים טובים מהצומח או מדגים תעזור להורדת הכולסטרול". בנוסף, הוא ממליץ להימנע כמובן משומן תעשייתי, כמו זה שנמצא במרגרינה, ולגבש דיאטה שגם תוכלו להתמיד בה לאורך זמן ולא תרגישו שהיא מגבילה אתכם יותר מדי.

מי שמתנסה בדיאטה יודע שזה דבר שקל להתחיל וקשה מאוד להתמיד בו. לאנשים שכבר ניסו כמה דיאטות ונכשלו, הוא ממליץ גם לשקול את האפשרות של סיוע תרופתי. "כיום יש מספר תרופות בשוק שעוזרות מאוד בירידה במשקל. לאנשים שסובלים מעודף משקל ולא מצליחים לדבוק בדיאטה, כדאי להתייעץ עם הרופא גם על האפשרות הזאת", אמר. ולסיים, הוא חותם עם עצה שתקף פה לכל הקוראים, אך על אחת כמה וכמה למי שצריך להוריד את רמת הכולסטרול בדמו: "פעילות גופנית מתונה כמה פעמים בשבוע והפסקת העישון הן פעולות חשובות מאוד במלחמה בכולסטרול ובישמירה על הבריאות".

רואים לפעמים מטופלים שאצלם למרות הטיפול בסטטינים, הכולסטרול לא יורד לרמות שציפינו", אומר ד"ר דורסט. מצב כזה מאתגר את הצוותים הרפואיים ומצריך לחפש פתרונות שונים לבעיה. אז מה עושים כשהתרופות לא משפיעות כצפוי?

רוב האנשים מכירים את הטיפול בסטטינים הודות ליעילות הרבה שלו ומאמינים כי זו הדרך היחידה לטפל בבעיה מההיבט הרפואי. חשוב להבין שגם אם התרופה לא עובדת, ניתן בהחלט לנסות גישות טיפול אחרות. "במקרים שבהם הסטטינים לא מורידים את הכולסטרול לרמה הרצויה, נמליץ על תוספת של תרופות אחרות שמונעות ספיגה של הכולסטרול במעי", מדגיש ד"ר דורסט.

אם גם הטיפול הזה לא יעיל או לא מתאים למטופל, ישנה אופציה שלישית יעילה מאוד. מדובר בתרופות ביולוגיות מסוג מעכבי החלבון PCSK9 הפועלות במנגנון שונה מזה של הסטטינים והוכחו במחקרים כבעלות יכולת להפחית משמעותית גם כולסטרול גבוה שלא יורד באמצעים אחרים. "כיום יש דור חדש של תרופות שמשמשות כקו הגנה שני במל"חמה בכולסטרול. התרופות האלו מאפיינות להגדיל את הזמינות של הקולטנים לכולסטרול מסוג LDL בכבד. בארץ משווקות שתי תרופות מהקבוצה, הרפאטה והפראלואנט", אומר ד"ר דורסט. כך, ניתן לשפר את הספיגה של הכולסטרול מכלי הדם אל הכבד שמפרק אותו.

הטיפול ברפאטה לדוגמה ניתן בדריקה פעמיים בחודש והיא מונעת הרס של קולטנים לכולסטרול על דופן הכבד, ובכך מאפשר ספיגה יעילה יותר של הכולסטרול מהדם אל הכבד. בנוסף הוא יעיל מאוד בהפחתת רמת הכולסטרול בדם. יצוין כי היעילות של חוסמי PCSK9 בהפחתת הסיכון לחוות התקפי לב חריזים הוכחה לאחרונה במספר מחקרים גדולים.

כמו כן, הטיפול בחוסמי PCSK9 כמעט ואינו כרוך בתופעות לוואי עבור מי שסבל מהן במהלך הטיפול בתרופות ממשפחת הסטטינים. לא בטוח שכדאי להתנזר משומנים

בטבע יש כל מני סוגים של שומנים, שמיוצרים בצמחים ובגופם של בעלי חיים. השומנים חיוניים לקיום שלנו וממלאים תפקיד חשוב במגוון תהליכים בגוף האדם. כולסטרול הוא עוד סוג של שומן חיוני. הכולסטרול מוסע בדם בתוך שני סוגי חלקיקים הנבדלים זה מזה על פי מידת הצפיפות שלהם. הראשון, כולסטרול רול בצפיפות גבוהה (HDL), מכונה בפי רבים כ"כולסטרול הטוב". אלו מולקולות שנושאות שומנים מכל הגוף אל הכבד, שם הם מתפרקים. כולסטרול בצפיפות נמוכה נקרא LDL או "כולסטרול רע", בשפת העם. הכולסטרול הזה נוטה לשקוע בדפנות של כלי הדם ולעודד תהליכים דלקתיים שמכונים טרשת עורקים", מסביר ד"ר רונן דורסט, קרדיולוג בכיר בבית החולים הדסה ויו"ר החברה הישראלית לטרשת עורקים. "בהיעדר טיפול, הכולסטרול הזה יכול לחסום יותר עורקים בגוף, לייצור סתימה ולגרום להתקף לב, לאירועים מוחיים ולמצבים מסוכנים נוספים".

ברוב המקרים יש פיתרון יעיל רוב האנשים שסובלים מרמות גבוהות של LDL מטופלים בתרופות ממשפחת הסטטינים. ד"ר דורסט מספר כי אלו תרופות שנחשבות מאוד בטוחות ויעילות. "הסטטינים מונעים יצירה של כולסטרול בתאי הגוף. לכן, ברגע שאנשים נוטלים אותם, הגוף מנסה לפצות על המחסור בכולסטרול בתוך התא בכך שהוא 'לוקח' אותו מהדם בשיעור גבוה יותר. בכך התרופות מקטינות את כמות הכולסטרול שנעה בחופשיות בכלי הדם". התרופות האלו, לדברי ד"ר דורסט, נמצאות בשימוש כבר עשרות שנים ומי תאימות לרוב האוכלוסייה. "אבל חשוב לזכור שכמו לכל תרופה, גם להן יש תרופות לוואי", הוא מדגיש. "כאבי שרירים יכולים להופיע בחמישה עד עשרה אחוזים מהמטופלים. לפעמים גם יש הפרעות בתפקודי הכבד, אבל נדיר שזה גורם לנזק משמעותי קבוע".

עם זאת, לצד תופעות הלוואי, חשוב להבין שכל אדם מגיב לתרופה באופן שונה ולפעמים היא בכלל לא תספק את התוצאה הרצויה. "אנחנו

63,218 מנויים, לא טועים!



מצטרפים כעת חנים

shaharit.com

לבעלי מייל בלבד, ניתן להירשם: [office@shaharit.com](mailto:office@shaharit.com)



# ריקוטה חלבי למהדרין גם בתשעת הימים

ברוח הימים בהם מתנזרים מאכילת בשר ומשתיית יין, 'ריקוטה' המסעדה החלבית-איטלקית, הכשרה למהדרין, פותחת לכם שולחן בתפריט דגים ותפריט חלבי מיוחד.



מאפה סלמון מרקיס עשירים, מנות מוקר מים ועוד בנוסף תוכלו למצוא במקום ארוחות בוקר, מנות עסי קיות בשילובים שונים לפי בקשת הלקוח, ארוחות זוגיות, ובופה צהריים לכל דורש. ריקוטה קחו בקרית המדע 3 יורו שלים.

למרכז חינוכי חרדי גדול דרוש/ה מזכיר/ה לעבודה מהבית. לעבודה משרדית מול הצוות החינוכי, וצוות המשרד, שעתיים ביום, 2,800 ש"ח.\* דרוש/ה בנקאי/ת לסניף בנק בירושלים. לא נדרש ניסיון, שכר 7,500 ש"ח.\* דרושה עוזרת אישית בירושלים, לניהול לוו"ז ויומנים, עבודה מול ספקים, ועוד. אנגלית טובה, שכר 17,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62

לבית מדרש ותיק ופעיל מאד בבית שמש העומד בשלבי סיום בניה דרושים תורמים להשלמת הבנין בתמורה להנצחה/שם הבנין לפרטים: 052-7110480/055-6776572 torabarama13@gmail.com

רכב חדיש ומפואר  
23 מקומות  
שירות סכלני ואדיב  
בטיחות דייקנות ואמינות  
שירותי הסעות VIP  
חיים מאיר זילברשלג  
052-7120470

# אין כמו הפסקת קפה טורקי עלית בשטח...

הזדמנות אחרונה להשתתפות בפעילות הקפה הטורקי של עלית "יש מצב" בשטח, הצטרפו לאלפי המשתתפים במבצע ותוכלו לזכות בערכה לטיולים במתנה! זוכה בכל שעה! הפעילות תסתיים ב- כ"ט בתמוז, 1.8



המבצע יתקיים עד לתאריך כ"ט בתמוז, 1.8, ובכפוף לתקנון.

נג'לשטח: אוהל, מחצלת, קפה לדרך וכוסות. אז איך יש 'מצב' לזכות? קונים 2 אריות של קפה טורקי ושומרים את חשבונת הקנייה, מתקשרים לטלמסר 03-3739000, משחקים במשחק טריוויה חווייתי בנושא ארץ ישראל, עונים במהירות הגבוהה ביותר, ואולי זוכים בערכה לטיולים - בכל שעה! יזכה משתתף אחד שהשיב את מירב התשובות הנכונות בזמן הקצר ביותר. שעות פעילות הטלמסר בימים א-ה בין השעות 14:00 בצהריים ועד 22:00 בלילה, ביום שישי מהשעה 11:00 ועד 16:00, במוצאי שבת החל מהשעה 21:00 ועד חצות.

הכנת קפה שחור בשטח, במיוחד מול זריחה מדהימה או לאחר שקיעה מפעימה, הפכה עבור רבים לסיבה העיקרית לצאת לטיול. טעמו של קפה שחור מבר של בשטח, מריר וחזק במידה, עם שכבת קצף יפה וכוסות זכוכית משתממות את הידיים, הם חוויה אמיתית. אין ספק שערכה להכנת קפה טורקי איכותי בשטח מהווה שדרוג אמיתי לכל מסלול, קעמפו או זיץ ישיבתי. ועכשיו, מבצע הקפה הטורקי של עלית בעיצומו! קפה טורקי עלית יצאו במבצע המחבר את אהבת הקפה הטורקי לטיולים בשטח, במסגרת המבצע ניתן לזכות ניתן לזכות בערכת שטח יוקרתית במיוחד הכוללת ציוד קמפי

# במזרחי- טפחות מסכמים עוד כנס משכנתאות מוצלח

הפעם באשדוד!



בשבוע שעבר התקיים באשדוד כנס משכני תאות ייחודי, כחלק מסדרת הכנסים שעורך מזרחי-טפחות בריכוזים החדריים ברחבי הארץ, במטרה להעניק למשתתפים מידע מקצועי, חינוכי ונגיש בנושא שאי רכישת דירה ומשכנתה.

ככנס באשדוד השתתפו עשרות תושבים ונהנו מהרצאתו של מנדי ביזור משווק ארצי למגזר החדרי. הרצאתו של מנדי ביזור עסקה בנושאים רלוונטיים לנושאי משכנתאות, בהתאמה מיוחדת למגזר החדרי, והבהירה מושגים כמו הלוואת נדוניה, ערב תומך, הכנסות ממוסד תורני המוכרות על ידי הבנק ועוד.

את הכינוס המקצועי חתמו מומחי המשכני תאות של מזרחי-טפחות מסניפי אשדוד, שנכחו במקום והעניקו ייעוץ אישי למעוניינים בעמדות המיוחדות.

בתום האירוע התקבלו תגובות נלהבות ביותר מהמשתתפים. משתתפי הכנס סיפרו שנהנו הן מהי בוינה המקצועית, וקיבלו ידע חשוב וכלים מעשיים לביצוע משכנתה, והן מההשקעה של הבנק בהנגשה ובחיבור למגזר החדרי ובהקשבה של הבנק לצרכים הייחודיים המאפיינים את המגזר.

# צ'יטוס נעלם לכם מהאריזה?

מבצע "איפה צ'יטוס" יוצא לדרך: צאו עם האריזה לשמש וגלו היכן צ'יטוס מסתתר, צלמו את המשפחה משחקת בחוץ ותוכלו לזכות בערכת משחקי חצר נוסטלגיים! בכל שעה זוכה חדש!



תוספת חומרים משמרים, כשר פרווה בכשרות בד"ץ העדה החרדית.

קצת רקע על צ'יטוס: חטיף הגבינה הקראנצ'י "עשה עלייה" לישראל מארה"ב בראשית שנות ה-90. במהלך שנות ה-2000 הצטרפה לחטיף משפחה שלמה של חטיפים אפויים, פריכים, במגוון צורות וטעמים מפתיעים שמעניקים מידי יום רגעים של כיה לכל המי שפחה. צ'יטוס הומצא בארה"ב בשנות ה-40 על ידי צ'רלס אלמר דולין, מייסד חברת פרי-טוס. צ'יטוס נמכר ביותר מ-36 מדינות ברחבי העולם! חפשו את צ'יטוס באריות החדשות על המדפים!

המבצע מתקיים בימים א'-ה' בין התאריכים כ"ב בתמוז - י"ד באב (15.8.2019 - 25.7) הפרס יוענק לשולח התמונה הראשונה בכל שעה. בכפוף לתקנון.

צ'יטוס הוא חטיף תירס אפוי במבחר טעמים אהובים: צ'יטוס דולפינים בטעם גבינה, צ'יטוס כאפה בטעם קטשופ וצ'יטוס איקס עיגול בטעם פיצה. כל המוצרים בסדרה הם ללא צבעי מאכל מלאכותיים וללא

חטיף צ'יטוס האהוב והמורכר מתחדש באריזה חדשנית במהדורת קיץ מוגבלת המשתנה באור השמש!

צ'יטוס זמין את כולכם לצאת ולבלות עם המשפחה בחוץ ולגלות היכן הוא מסתתר. שלחו לנו תמונה המנציחה את הרגע המשפחתי שלכם מבלים ומשחקים בחוץ ותוכלו לזכות בערכה מקסימה של משחקי חצר נוסטלגיים לכל המשפחה!

איך משתתפים במבצע "איפה צ'יטוס"? צלמו את המי שפחה משחקת בחוץ, שלחו את התמונה למייל: elite072019@gmail.com בין השעות 15:00-19:00 ותוכלו לזכות בערכת משחקי חצר נוסטלגיים - בכל שעה זוכה חדש!



לקונדיטוריה דרוש עובד למכירה ושירות לקחות סידור החנות דרישות: מוסר עבודה שעות 15:00-23:00

[משרה 2482]

**קריית מלאכי**

למפעל גלידות דרוש מנהל משמרת לתפעול שוטף של תהליכים ברצפת הייצור, דרישות התפקיד: ניסיון קודם של שנתיים לפחות בייצור- חובה, ניסיון ניהולי - חובה

[משרה 2483]

לחברה המשווקת עופות וקפואים דרושים נהגי חלוקה חרוצים דרישות רישיון עד 15 טון משרה מלאה שכר כ 10,000 ש"ח

[משרה 2466]

לחברת ייצור ועיבוד מוצרי בשר דרושים מחסנאים לסידור המחסן וליקוט הזמנות משרה מלאה

[משרה 2465]

**אזור הצפון**

לחברה מובילה בתחום המחשוב דרושים /ות אנשי /נשות שטח בכל הארץ לשיווק ומכירות תוכנת קופה, תנאים מצויינים למתאימים /ות.

למפעל ייצור מטבחים (ייצור ארונות וקו הרכבה) דרושים 3-4 עובדים מפעילי מכונה דרישות: יכולת טכנית, מוסר עבודה, רצינות

[משרה 2412]

**בני ברק**

לחברת מיצוי זכויות דרוש מנהל שירות לקוחות + ניהול מכירות, טיפול בשיחות נכנסות בלבד דרישות: תקשורת בינאישית, חברותי ועקבי, ידע בסיסי במחשבים

[משרה 2511]

לישיבה דרוש איש תחזוקה ידע בסיסי ברתכות, מנעולים, ועוד דרישות: ניסיון יתרון גדול, יכולת טכנית טובה

[משרה 2502]

לחברה מובילה בתחום המחשוב דרושים /ות אנשי /נשות שטח בכל הארץ לשיווק ומכירות תוכנת קופה, תנאים מצויינים למתאימים /ות.

[משרה 2485]

לקופ"ח בני ברק דרושות מזכירות רפואיות לשעות הבוקר והערב דרישות: תעודת מזכירות רפואית חובה יחסי אנוש טובים

[משרה 2395]

**שוהם**

דרושים מלקטים לסידור המחסן והכנת הזמנות דרישות: מוסר עבודה גבוה, רישיון נהיגה משרה מלאה שכר כ 6800 ש"ח

[משרה 2458]

**צומת מסמיה**

דרושים מלקטים להכנת הזמנות וסידור המחסן דרישות: יכולת פיזית יש אפשרות לשג. 08:30-17:30

[משרה 2284]

**אשדוד**

לחברת ייבוא ושיווק מוצרי תינוקות דרוש נהג חלוקה חרוץ ונמרץ נכונות לעבודה פיזית, רישיון ג 12 טון או רישיון B עד 2007

[משרה 2496]

דרוש עובד עוזר מחסנאי למחסן חומרי הגלם, קבלת סחורה וסידור המחסן דרישות: נכונות לעבודה פיזית, מוסר עבודה גבוה, רישיון נהיגה יתרון

[משרה 2495]

לחברת ייצור מוצרים מנייד, ופלטטיק, דרוש מחסנאי דרישות: חרוץ, מוסר עבודה, ראש גדול

[משרה 2494]

**ביתר**

לרשת מזון דרושים סדרני סחורה נמרצים דרישות: רצינות ואחריות, הקפדה על זמנים העבודה במשמרות

[משרה 2510]

לרשת מזון דרושים קופאים דרישות: אמינות, מוסר עבודה שכר 32 ש"ח העבודה במשמרות

[משרה 2509]

למפעל ייצור דלתות אלומיניום בביתר דרושים עובדי ייצור והרכבה דרישות: יכולת טכנית, מוסר עבודה גבוה

[משרה 2445]

**בית שמש**

לכריכה דרושים עובדים להפעלת מכונות: חיתוך, קיפול, כריכה דרישות התפקיד: נסיון בהפעלת מכונות בדפוס יתרון, מוסר עבודה, יכולת עבודה בצוות

[משרה 2507]

לחברת שיווק צעצועים דרוש נהג משאית בעל רישיון ג' עד 12 טון לחלוקה סחורה ללקוחות ברחבי הארץ

[משרה 2493]

לחברת שיווק צעצועים דרושים מלקטים חרוצים לליקוט סחורה, קבלת סחורה וסידור המחסן נכונות לשעות נוספות לפי הצורך

[משרה 2492]

ליקב גדול ומוכר דרוש עובד לעבודות כלליות ואחראי על ניקיון השטח החיצוני של היקב דרישות: אחראי, אמינות, רישיון נהיגה בתוקף

[משרה 2491]

למפעל מזון בהר טוב א' דרושים עובדי ייצור ואריזה דרישות: מוסר עבודה גבוה, הקפדה על זמנים

[משרה 2439]

ליקב דרוש עובד ייצור חרוץ עם נכונות לעבודה פיזית דרישות: יכולת עבודה בצוות, מוסר עבודה

[משרה 2497]

לחברת שיווק קופות רושמות דרושה נציגת תמיכה טכנית ותפעולית ללקוחות החברה דרישות: שירותית, בעלת ידע בתחום הקמעונאות - יתרון משרה מלאה

[משרה 2487]

לבית דפוס דרושה עובדת להפעלת מכונות דפוס, קיפולים, חיתוכים ועבודת מזכירות, דרישות: מוסר עבודה גבוה, ידע במחשבים

[משרה 2484]

**דרושים**

**בשיתוף ארגון למעשה**

**אזור ירושלים - מודיעין עילית**

לחברה מארה"ב בתחום רישומי טאבו ובדיקת חוזים דרושים עובדי משרד, לבדיקת הסטטוס של הנכסים - מבחינה חוקית, רישומי טאבו, ועוד. הכשרה ע"ח החברה דרישות: אנגלית רמת שפת אם, ידע במחשבים ואופיס

[משרה 2490]

דרושים אנשי מכירות, העבודה מול חברות נדל"ן וניהול נכסים בחו"ל דרישות: אנגלית ברמת שפת אם - חובה, אוריינטציה מכירתית

[משרה 2489]

**ירושלים**

לחנות ממכר אוכל דרוש טבח להכנת ארוחות קלות והכנת בצקים דרישות: עדיפות לניסיון, מוסר עבודה גבוה

[משרה 2506]

לחנות לממכר מזון דרוש מנהל משמרת ושירות לקוחות דרישות: אחראי, אדיב, מוסר עבודה גבוה עדיפות לדובר יידיש או אנגלית

[משרה 2505]

לבית דפוס דרוש עובד העבודה בהדפסה דיגיטלית דרישות: ידע במחשבים, ידע בתוכנת אקספרס - יתרון, הדפסת חשבונות

[משרה 2504]

לקייטרינג דרוש נהג הובלת רישיון ג' או B מ2007 דרישות: אחראי ומוסר כולל פירוק וטעינה של סחורות

[משרה 2500]

לחנות מוצרי אלקטרוניקה דרוש מוכר למכירה ושירות לקוחות דרישות: מוסר עבודה, אוריינטציה שיווקית, אחראי

[משרה 2499]

ליקב דרוש איש אחזקה דרישות: התפקיד: אחזקה ותפעול של מערך הציוד במפעל דרישות: מוסר עבודה גבוה, חריצות, עדיפות לבעל רכב, ניסיון חובה

[משרה 2498]

לבירור על המשרה: 073-2620040 המידע חנינם שלוחות 1/5 ולציין מספר המשרה, שעות פעילות המשרד 09:00-17:00

מעסיק המעוניין לפרסם מודעת דרושים ניתן לכתוב מייל ל- hillel@lehmaaseh.com ולהשאיר פרטים כולל טלפון





ציפוס: דוד זר

מעמד "כבוד התורה" לתלמידי ישיבה לצעירים "אמרי חיים" וידניץ





צילום: שלומי טריכטר

ניחום אבלים אצל האדמו"ר מפינסק קרלין על פטירת אהותו ע"ה



מסיבת חומש בת"ת קהילת קמניץ נוה יעקב י-ם





ימי מנוחה ושבת התעלות במושב "אור הנגוז" לתלמידי ישיבה לצעירים "צמח צדיק" ויזניץ אלעד

ע. ויזל - צפת



**נפגעת בתאונת דרכים?**  
**לחץ כאן!**  
 להתיעצות עם עו"ד רוט חייגו 077-2318448